

Unge med forreste knæsmærter søges

Studie om behandling af Osgood-Schlatter for unge på 10-16 år

Hvad får du ud af det?

- Undersøgelse og ultralydsscanning af dit knæ
- Behandling og opfølgning over flere måneder
- Grundig opfølgning med yderligere ultralydsscanning, måling af fysisk aktivitet med sensorer, højhastigheds-videoanalyse af præstationsevne, og andet moderne testudstyr til måling af styrke og trykfølsomhed

Hvad skal man fejle?

- Hvis man har ondt, eller hæver op, øverst på skinnebenet, særligt under fysisk aktivitet, kan det være Osgood-Schlatter, eller bare "Schlatter-knæ"
- Hvis man enten har meget ondt under sport, eller har skruet en del ned for sin sport pga. Schlatter-knæ, kan man være egnet, og få tilbudt en plads i forsøget



Hvor og hvornår foregår det?

Forsøget foregår på Ortopædkirurgisk afdeling på Hvidovre Hospital under det Olympiske Forskningscenter, fra 1. december 2021 til 1. december 2023, eller indtil 130 deltagere har fået en plads i studiet. Hvis man indgår i forsøget, skal man møde op 5 gange til behandling eller opfølgning, over 8 måneder. Aftalerne vil ligge i afdelingens normale åbningstid i tidsrummet 08:30-16:00.

Hvordan deltager jeg og hvad kræver det?

Man skriver en mail til forsøgsleder Kasper Krommes med kort historik, navn, adresse og kontakt-telefonnummer på ahh-fp-sogood@regionh.dk. Alternativt kan man skrive SMS til 21 75 72 60. Derefter vil Kasper foretage en screening over telefonen, hvorefter man potentielt vil blive inviteret til samtale og undersøgelse. Hvis man opfylder kriterierne og har den slags knæsmærter vi undersøger (Osgood-Schlatter), vil man derefter kunne indgå i resten af forsøget. Hvis man lider af noget andet, der kræver behandling eller udredning, blive man henvist tilbage til egen læge. Man udsættes ikke for nogen form for skadelig stråling og der tages ikke nogen form for blodprøver el.lign.

Projektansvarlig er forskningskoordinator PhD-fellow Kasper Krommes, kasper.krommes@regionh.dk Originaltitel: "The effect of two different treatment approaches for adolescents with Osgood Schlatter (the SOGOOD trial): a randomized controlled superiority trial". Studiet er godkendt af De Videnskabetiske Komiteer for Region Hovedstaden (H-21028912) og Region Hovedstadens Videnscenter for Dataanmeldelser (P-2021-818). v1.1, seneste opdateret 21. oktober 2021.