



Ortopædkirurgisk afdeling
Fysio- og Ergoterapeutisk afdeling
Amager-Hvidovre Hospital

Sports Ortopædisk og Fysioterapeutisk Specialekursus

REGION

**Udredning og behandling af
Intraartikulære Hofteproblemer**

Kursusbeskrivelse

En del af

SORC-C



Sports Orthopedic Research Center - Copenhagen

Indholdsfortegnelse

Formål.....	4
Arbejdstid i relation til kursus:	4
Læringsmål.....	4
Undervisere	5
Anbefalet litteratur.....	5
Undervisningsmetoder og arbejdsformer.....	5
Forudsætninger for deltagelse	5
Sprog.....	6
Vurdering af læring	6
Dato og sted for kursus	6
Kursuskoordinator	6
Lektionsplan	6
Kontaktinformation	6

Formål

Formålet med kurset er at give deltageren viden om de mest almindelige skader og tilstande i hofteledet samt hvordan man diagnosticerer, udreder og behandler disse på Artroskopisk Center, Amager-Hvidovre Hospital.

Kurset vil give deltageren viden om og forståelse for behandlingen af patienter med intraartikulære hofteproblematikker. Dette inkluderer undervisning i kliniske undersøgelsesmetoder samt kirurgisk og ikke-kirurgisk behandling. Kursusdeltagerne vil blive introduceret til patofysiologi, differentiell diagnosticering, kirurgisk behandling, ikke-kirurgisk behandling og rehabilitering - herunder patientuddannelse, planlægning af træning, progression og regression af øvelser, samt evalueringen af behandlingsresultat.

Arbejdstid i relation til kursus:

Arbejdstiden for kurset forventes fordelt på følgende måde:

- 7 timer fredag
- 7 timer lørdag.
- I alt 14 timer.

Herudover forventes at kursusdeltagere orienterer sig i udleveret kursusmateriale og litteratur.

Kursusomfanget svarer til ca. 1.5 ECTS-point.

Læringsmål

1. Give kursisten en viden om de mest almindelige tilstande/skader i hofteledet.
2. Give kursisten en viden om hvordan patienter diagnosticeres og udredes på artroskopisk center.
3. At kursisten efter endt kursus er i stand til at identificere hoftepatientens problem i egen klinisk praksis.
4. At kursisten er bekendt med den praktiske udførelse af relevante kliniske undersøgelser af patienter med hofteproblemer.
5. At kursisten efter endt kursus er bekendt med den praktiske udførelse af behandling, træning og genoptræning af patienter med intraartikulære hofteproblemer og kan anvende denne i egen praksis.

Undervisere

Undervisere vil være forskere, ortopædkirurger og fysioterapeuter fra Hvidovre Hospital

- Per Hölmich – Professor, overlæge i ortopædkirurgi, diplomlæge i idrætsmedicin, DMSc.
- Otto Kraemer – Overlæge i ortopædkirurgi, diplomlæge i idrætsmedicin
- Kristian Thorborg – Professor og specialist i Sports- og Ortopædisk Fysioterapi, PhD.
- Lasse Ishøi – Fysioterapeut, MSc. (Idræt og Sundhed), PhD.-studerende
- Mathias Fabricius Nielsen – Fysioterapeut, MSc. (Fysioterapi), PhD.-studerende
- Dorthe Ryberg – Fysioterapeut, Cert. Kliniker i Sportsfysioterapi
- Christina Ramos Stavngaard – Fysioterapeut, Cert. Kliniker i Sportsfysioterapi

Anbefalet litteratur

Efter betaling og ca. 3 uger inden kursus start vil kursusedtagere få adgang til en dropbox hvor relevant materiale vil blive uploadet. Herunder artikler og powerpoint materiale. Adgang til dropbox vil være åben indtil 7 dage efter kursus.

Der tages udgangspunkt i, at deltagere på kursus allerede har en vis erfaring indenfor området. Derudover anbefales det kursusedtagere at orientere sig i relevante kapitler i:

- Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Vol 1: injuries. Fifth edition. Sydney: McGraw-Hill, 2017.

Undervisningsmetoder og arbejdsformer

Der arbejdes med en kombination af forelæsninger og praktik. Kursusedtagerne forventes at deltage aktivt i undervisning og diskussioner undervejs.

Forudsætninger for deltagelse

Kurset henvender sig primært til fagfolk med erfaring og/eller særlig interesse i denne patientgruppe. Kursister bør være bekendt med anatomen i området.

Sprog

Dansk

Vurdering af læring

Der vil undervejs i kurset være indlagt evaluerende tests.

Dato og sted for kursus

Kurset finder sted på

- Hvidovre hospital
Kettegårds Allé 30
2650 Hvidovre

Link til vejviser

- <https://www.hvidovrehospital.dk/find-vej/Sider/Find-vej.aspx>

Kort over Hvidovre Hospital

- <https://publikationer.regionh.dk/pdf/full-2979/kort-over-hvidovre-hospital.pdf>

Kursuskoordinator

Kristian Thorborg

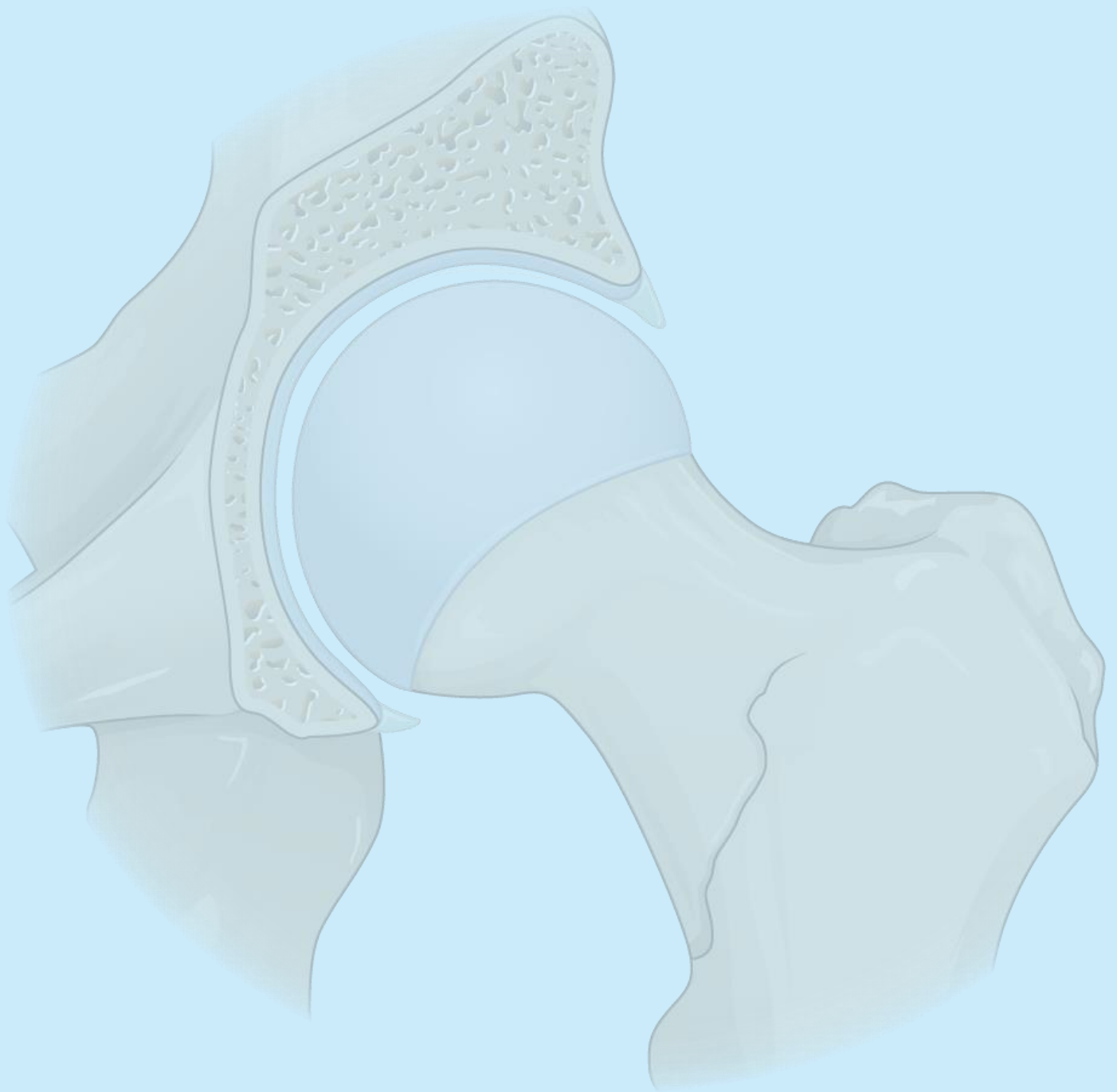
Lektionsplan

Se særskilt lektionsplan.

Kontaktinformation

ahh-fp-kursussorc-c@regionh.dk

www.hvidovrehospital.dk/sorc-c/courses



SORC-C

Sports Orthopedic Research Center - Copenhagen