

De Pulmonale Lege sætter fokus på trivsel og faglighed

Personalet på Lungemedicinsk Sengeafsnit 220 har i løbet af sommeren dystet i alt lige fra teamwork til Bristol-skalaen. Konkurrencen har taget tid at planlægge og at løbe i gang, men gevinsterne i form af styrket sammenhold og faglig stimulans i en travl ferieperiode var det hele værd

Af Stephanie Hollender

På kontoret på Lungemedicinsk Sengeafsnit 220 står der tre opbevaringsglas med viskelædere. Kigger man på det ene glas, kan man se, at antallet af viskelædere i glasset taler til gang 10-20's fordel. De fører denne uges konkurrence i De Pulmonale Lege, fordi de her til morgen var det bedste hold til at forme type to og type seks på Bristol-skalaen med romkugledej.

Denne uges tema er nemlig forstoppelse. Det er det næstsidste tema under sommerens Pulmonale Lege. I ni uger har personalet fra sengeafsnittets to patientgange dystet mod hinanden i forskellige sygeplejefaglige emner og samarbejdsøvelser.

“Hele formålet med De Pulmonale Lege var at fremme trivsel og øge vores faglighed. Vi vidste, at det ville blive en hård sommer med mange, der havde ferie samtidigt, og chancen for sygemeldinger var der også, så det var vigtigt for os at holde gejsten oppe,” fortæller Kathrine Johansson, sygeplejerske og afsnittets arbejdsmiljørepræsentant. Sammen med oversygeplejerske Irene Borup er hun arkitekten bag konkurrencen.



Arbejdsmiljørepræsentant Kathrine Johansson ved pointfordelingen i denne uge af De Pulmonale Lege.
Foto: Stephanie Hollender

Medarbejderne skifter mellem at arbejde på de forskellige gange fra vagt til vagt. Derfor er der aldrig et fasttømret hold til De Pulmonale Lege, og man konkurrerer altid sammen som et hold.

“Det har aldrig været hensigten at gøre det individuelt, for så gider personalet ikke. Når man skal lave så stort et tiltag som det her, så er man også nødt til at gå efter, hvad kollegerne synes, er sjovt,” siger Kathrine Johansson.

Hvad går De Pulmonale Lege ud på:

- Hovedformålet er at fremme trivsel og øge fagligheden i en presset sommerferieperiode.
- Personalet dyster på hold. På Lungemedicinsk Sengeafsnit 220 er holdene inddelt efter afdelingens to gange.
- Hver uge har et faglige tema, eks. forstoppelse eller dræn.
- Alt afhængig af hvor travlt, der er i afdelingen, kan personalet vælge mellem en udfordring eller spørgsmål, som de skal besvare.
- Konkurrencen tager max fem minutter og ligger i naturlig forlængelse af afdelingens daglige time-out.
- I forbindelse med hver dyst er der 15 minutters undervisning i det respektive emne. Undervisningen foretages af tværfagligt personale, nøglepersoner i afdelingen, ansvarshavende, arbejdsmiljørepræsentanten eller oversygeplejersken.
- Hver fredag afgøres det, hvilket hold der har optjent flest point i løbet af ugen og kåres dermed som ugens vinder.

Planlægningen tager tid

I foråret dystede afdelingen mod lægerne i en stor konkurrence. Her gik det op for Kathrine Johansson, at konkurrencegenet var udpræget på Lungemedicinsk sengeafsnit 220. Derfor var det et oplagt spor at arbejde videre i, da de skulle planlægge sommerens arbejdsmiljøarbejde.

Det tog tre uger at planlægge De Pulmonale Lege sammen med oversygeplejerske Irene Borup. Herunder brugte de blandt andet to nattevagter til at udvikle konceptet og udtænke spørgsmål og udfordringer. Derudover brugte Kathrine Johansson to nætter til at forberede selve konkurrencen ved at klippe spørgsmålene ud, laminere dem og skrive en manual til kollegerne, så de selv kunne facilitere konkurrencerne, når arrangørerne ikke var til stede.

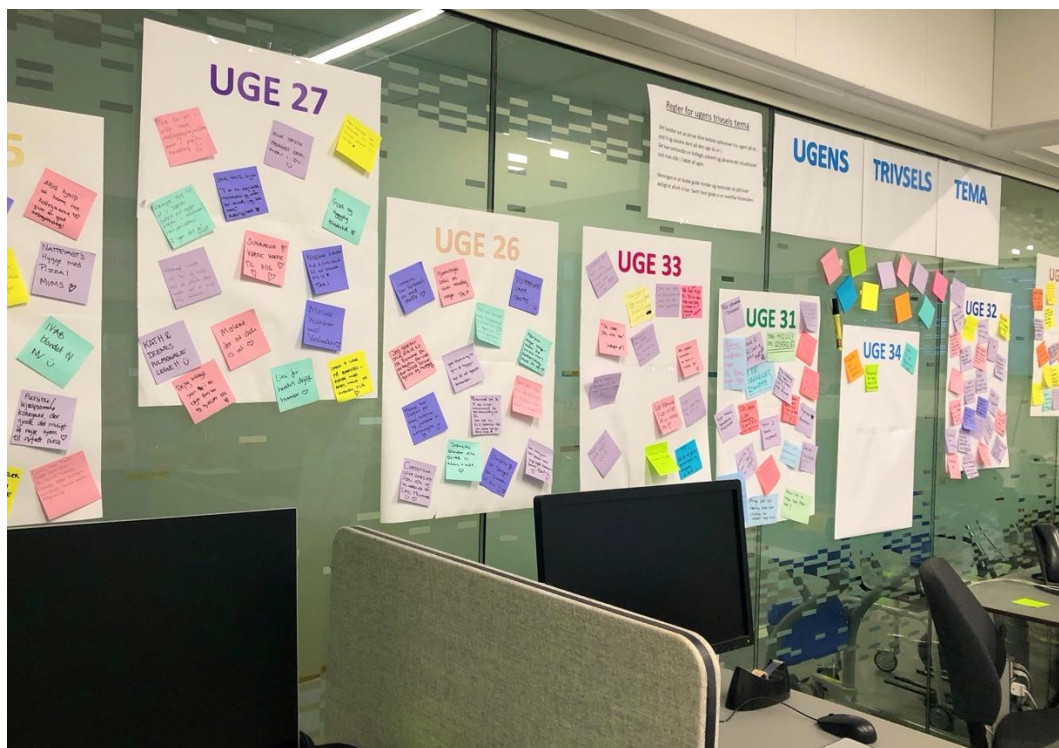
“Den første uge krævede det, at Irene og jeg pitched konkurrencen i gang hver dag. Der havde vi planlagt, at vi begge var til stede. Det er en stor ting at løbe i gang, så det krævede også, at jeg nogle dage var der til kl. 17, så aftenvagten også blev sat ind i det,” forklarer Kathrine Johansson.

Post-its som en reminder på det gode arbejdsmiljø

Tilbage på kontoret på den modsatte side af rullebordets plads, hænger der en lang række plancher på opslagstavlen. Hver planche er fyldt med farvede post-its, hvor der står sætninger som “Fleksible/hjælpsomme kollegaer, der gjorde det muligt at rejse hjem til nyfødt niece” og “Stue 44-2 siger, I er de dejligste mennesker, og uden jer levede jeg ikke mere”.

Sideløbende med De Pulmonale Lege har personalet også skrevet små post-its i løbet af hver uge for at minde hinanden om, at der sker mange gode ting på trods af travle vagter. Her er De Pulmonale Lege en tydelig genganger på plancherne.

“Det er blevet belyst, hvor gode vi er til at gøre noget for hinanden og sætte pris på hinandens arbejde. Jeg kan kun blive stolt og glad over at arbejde et sted, hvor vi gør så mange ting for hinanden,” siger Kathrine Johansson.



Planen med de mange post-its er at lave samle dem til en stor plakats og hænge den ud på gangen. På den måde kan patienter og pårørende få et indtryk af afdelingen. Foto: Stephanie Hollender

Status og nye planer

De Pulmonale Lege er ved at synge på sidste vers for i år. Når Kathrine Johansson gør status over, hvad der er kommet ud af Legene og plancherne med post-its, fremhæver hun to ting. Trivsel og faglighed.

“På trods af at vi også har haft en hård sommer, har vi haft nogle lyspunkter i hinanden og er blevet rystet godt sammen. Den erfaring kan vi tage med til næste gang, hvor vi får en travl periode.”

Samtidig har De Pulmonale Lege også været en påmindelse om den faglighed, som afdelingen besidder, og hvad man hver især kan blive bedre til. Som eksempel nævner arbejdsmiljørepræsentanten, at de i forbindelse med temaet om dræn havde en undervisningssession i dokumentationen.

“Vi er en stor personalegruppe, og vi har til tider mange nye. Det er godt, når vi lige stopper op, gennemgår det, vi kan, og udforsker, om vi gør det samme. Det højner kvaliteten i vores sygepleje, og det er der en meget stor tilfredshed i både for patienterne og personalet. Vi har

også lært hinandens stærke sider at kende, hvem der er nøglepersoner, og hvordan vi kan udnytte hinandens viden bedre,” siger Kathrine Johansson.

Ud fra post-its'ene kan Kathrine Johansson konkludere, at De Pulmonale Lege har været en succes. I tråd med det rigtige OL, pønser arrangørerne derfor også på at lave et Vinter OL. Det vil dog være i mindre format og løbe af stablen i juledagene, fortæller Kathrine Johansson.

Men først skal Sommerlegene afsluttes om ganske kort tid. Her venter en stor, fælles anerkendelse af alle medarbejderne som afsluttende gevinst, for alle spiller i sidste ende på samme hold.

Fire af arrangørernes vigtigste erfaringer fra De Pulmonale Lege

- Vær bevidst om, at det tager tid at planlægge en så omfattende konkurrence, så begynd i god tid.
- Stik en finger i jorden, både før og under konkurrencens forløb. Er konkurrencer overhovedet noget, personalet synes er sjovt? Og bliver de ved med at synes, det er sjovt og givtigt?
- Mind hinanden om undervejs i planlægningen, at I gør det for kollegernes og i sidste ende patienternes skyld. Det er en investering i at skabe bedre trivsel og i den faglige kvalitet
- Konkurrencen var en reminder om, hvad afdelingen kan fagligt, og stillede skarpt på, hvordan man kan få endnu mere ud af afdelingens samlede kompetencer.