

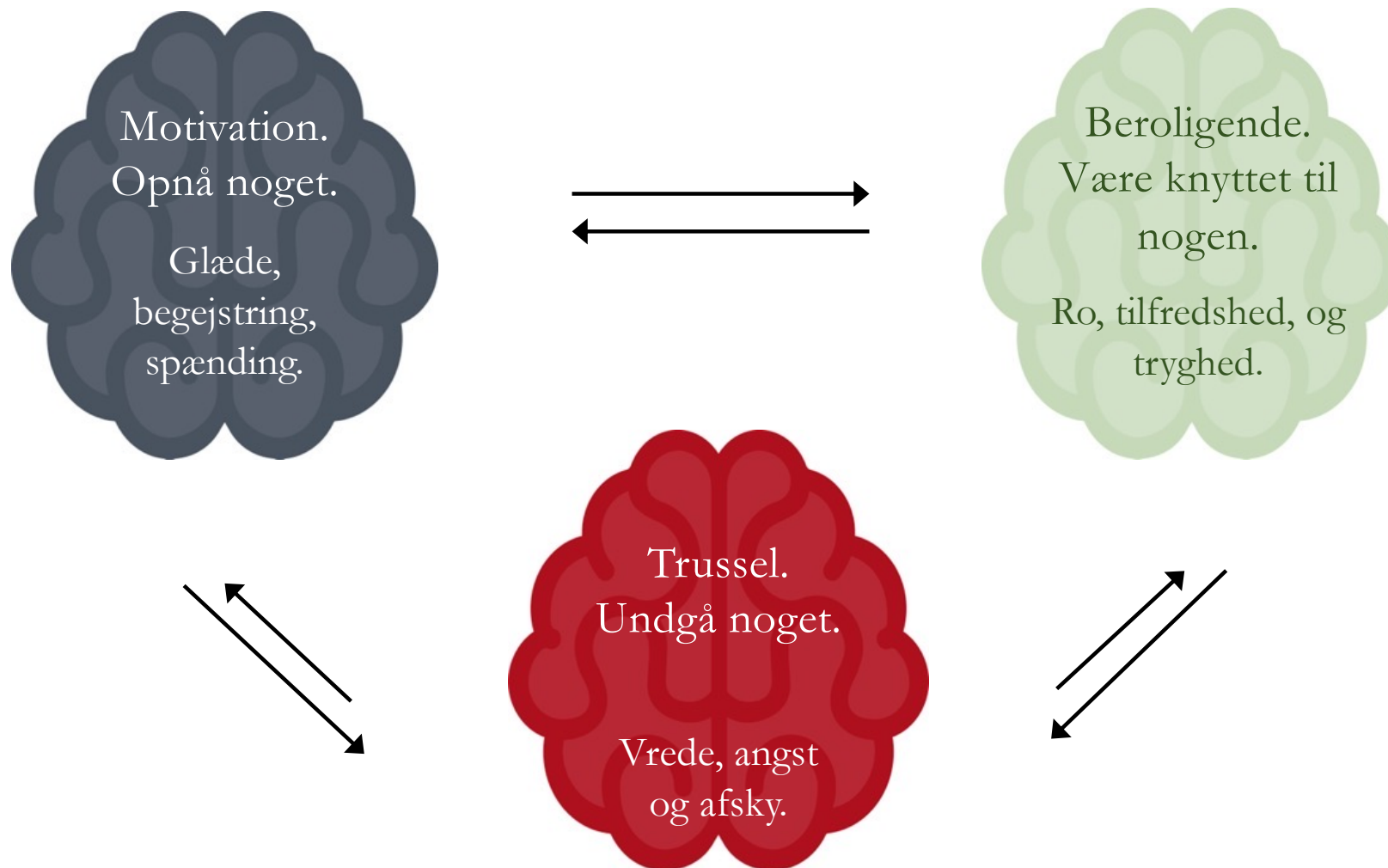


BÆREDYGTIGE
ARBEJDSFÆLLESSKABER

Compassion er en åbenhed overfor egen og andres lidelse,
og et dybtfølt ønske om at lindre og forebygge.

”Stundom helbrede, ofte lindre, altid trøste, aldrig skade”.

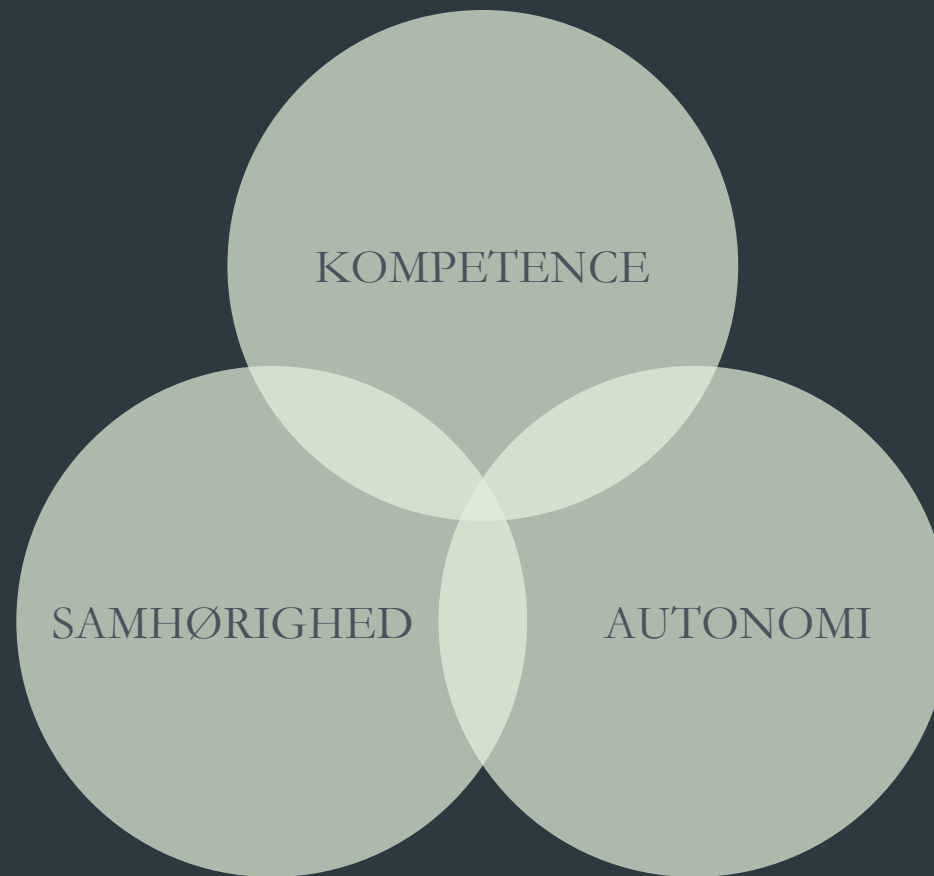
Hjernens kontrolcenter: De tre følelsesregulerende systemer

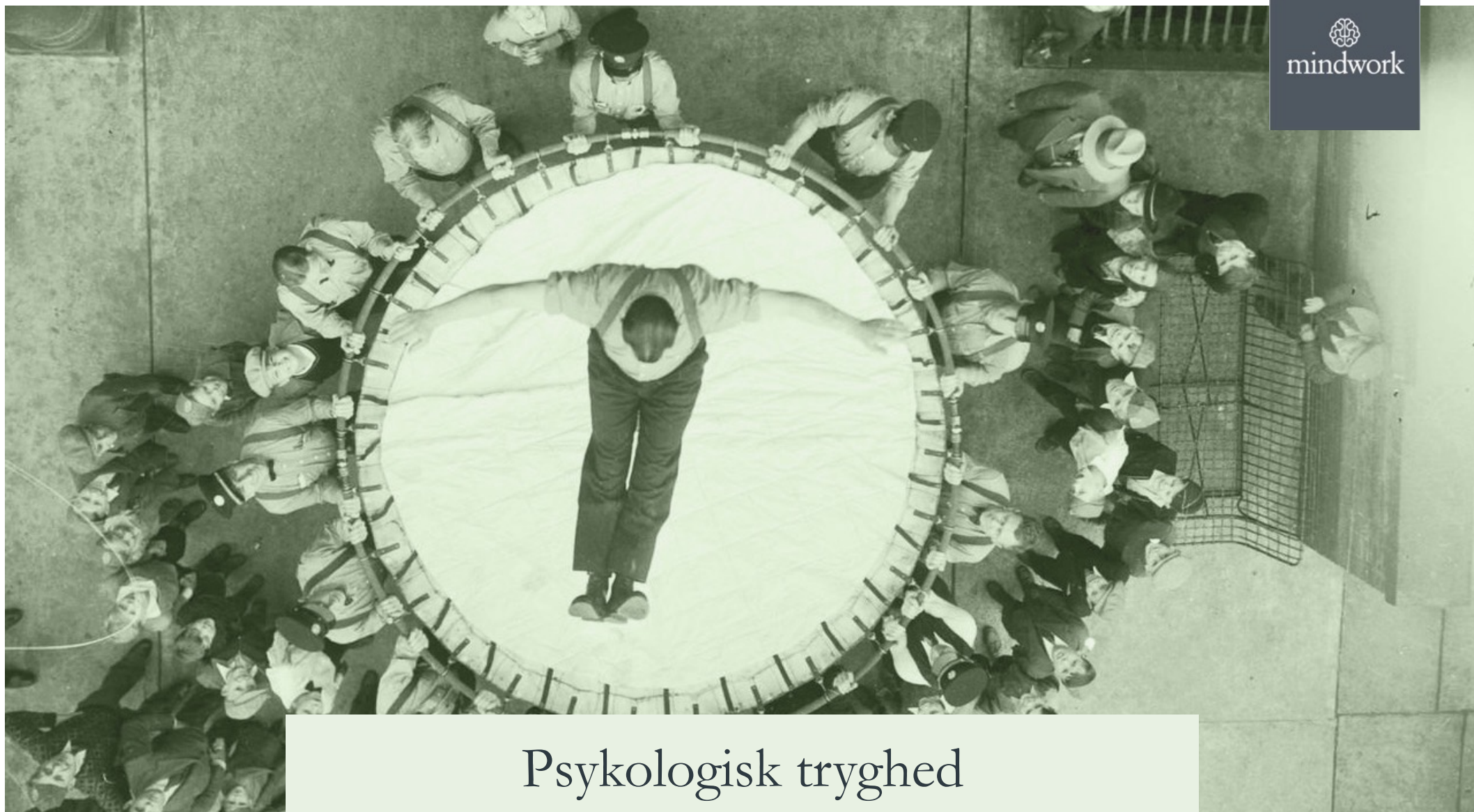


*Compassion handler om
at have hinandens (egen og andres)
trivsel på sinde.*

SAMARBEJDE OG GRUNDLÆGGENDE BEHOV

Ifølge Selfdetermination Theory af Richard M. Ryan





Psykologisk tryghed

Psykologisk tryghed er en fælles tro på, at det er trygt og sikkert at være sig selv og tage interpersonelle chancer på sin arbejdsplads.

Visheden om, at du ikke bliver **straffet** eller **ydmynet**, hvis du

Siger din mening

Stiller spørgsmål

Kommer med forslag

Beder om hjælp

Er i tvivl

Eller har begået fejl