

# Topkarakter til

Dagens Medicin | 12.12.2014 | Side 10 | 1395 ord | Artikel-id: e4b7e168

Det syddanske **hospital** er landets bedste blandt de mellemstore **hospitaller**. Det sker i kraft af et imponerende comeback inden for kåringsens vigtigste parameter - behandlingskvalitet. De københavnske **hospitaller** bider fra sig.

af Mikkel Aabenhus Hemmingsen

## VINDER: VEJLE SYGEHUS KATEGORI: MELLEMSTORE HOSPITALER

Tre hovedstadshospitaler tager et tigerspring op af listen og ind i top fire blandt Danmarks bedste mellemstore **hospitaller**, men øverst på skamlen står endnu en gang - og for ottende gang - Vejle Sygehus.

**Hospitalet** i Vejle måtte i 2013 lide den tort at se hele fire sygehuse i kategorien klare sig bedre på kåringsens vigtigste parameter, behandlingskvaliteten, men personalet i Trekantsområdet har dette år genindtaget tronen, og det danner grundlaget for den samlede sejr i kategorien af mellemstore **hospitaller**.

Sygehuset er vurderet på 32 behandlingsområder og scorer i gennemsnit imponerende 94,4 point ud af 100 mulige, og selvom **Hvidovre Hospital** som nærmeste udfordrer ligeledes med stor tilfredshed kan se på Dagens Medicins vurdering af behandlingskvaliteten, så trækker personalet i Vejle det længste strå. Dagens Medicin kårer således Vejle Sygehus som landets bedste inden for fem områder baseret på en analyse af kliniske kvalitetsdata for 68 behandlinger og undersøgelser, som er indberettet til offentligt tilgængelige kliniske databaser og vægtet af speciallæger inden for de respektive fagområder. Det gør Vejle Sygehus til det sjette mest vindende **hospital** i dette års kåring.

Tre sejre falder inden for kræftområdet, hvor Vejle har en ambition om at blive blandt de bedste i verden i de kommende år, og ifølge Dagens Medicins kåring kan sygehuset nu kalde sig danmarksmester til behandling af knoglemarvskræft og onkologisk behandling af brystkræft, mens sejren for behandling af tarmkræft deles med yderligere fire sygehuse.

Derudover placerer Vejle sig på en delt førsteplads inden for behandling af diabetes hos voksne og udskiftning af hofter.

Vejle cementerer den samlede sejr ved at have høj patienttilfredshed og et godt resultat i Dagens Medicins omdømmeanalyse blandt 2.535 sundhedsprofessionelle.

Disse to elementer udgør til sammen 20 pct. af kåringen af Danmarks Bedste **Hospitaller**.

## Hvidovre er årets højdespringer

I kategorien af mellemstore **hospitaller** tegner **Hvidovre Hospital** sig for den største fremgang i forhold til sidste års kåring, og **hospitalet** på den københavnske vestegn klatrer fra niendepladsen i 2013 til dette års andenplads.

Fremgangen for **Hvidovre Hospital** er bl. a. baseret på gode resultater inden for patologien, hvor Dagens Medicin kårer den patologiske afdeling til landets bedste til screening for livmoderhalskræft og patologisk analyse af melanomer, hvor otte afdelinger dog er på samme niveau. Personalet i **Hvidovre** klarer sig også flot på det ortopædkirurgiske område og præsterer her landets højeste gennemsnit for de udførte behandlinger, omend der ikke er nogle sejre blandt de ortopædkirurgiske behandlinger i dette års kåring.

**Hvidovre** får følgeskab i dette års top fire af sygehusene i Bispebjerg og Glostrup, der begge springer fra placeringer på listens nederste halvdel i 2013. Også for Hospitalsenheden Horsens er der fremgang, og sygehuset er dette år placeret seks pladser bedre end sidste års 13. plads - hvilket først og fremmest skyldes, at **hospitalet** dette år har den fjerdehøjeste gennemsnit for behandlingskvalitet i kategorien af mellemstore **hospitaller**.

Dagens Medicin placerer Danmarks bedste fødested i Horsens, og kårer derudover personalet som landets bedste til behandling af navle-og arbrok samt hoftealloplastik.

Blandt de 13 mellemstore **hospitaller** i Dagens Medicins kåring klarer Gentofte **Hospital** sig bedst i kategorien patienttilfredshed, der indgår i det samlede kåring med 10 pct. Patienterne på det nordsjællandsk sygehus har i 2013-udgaven af den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser registeret en patienttilfredshed, der i Dagens Medicins vurdering svarer til indeks 93 efter sygehuset i Ringsted, der er placeret i kategorien af mindre **hospitaller**, men klarer sig bedst af alle målt på patienttilfredshed.

### **NYHED: 5 kursusdage om Metakognitiv Terapi for læger og psykologer**

Som noget nyt lancerer CEKTOS en metakognitiv mini-uddannelse. Metakognitiv terapi er en ny og meget effektiv retning som er særdeles velegnet til læger. Den baserer sig på mange års forskning indenfor et bestemt opmærksomhedssyndrom bestående af grublerier og bekymringer, som menes at være årsag til alle psykiske lidelser. Metoden går ud på at få kontrol over syndromet og derved fjerne angst, OCD eller depression på kun 5-8 timer.. Forskningen viser, at 80% bliver varigt kureret for deres psykiske problemer.

Metakognitiv terapi indeholder ingen meditation og har ingen bivirkninger.

Underviser psykolog Pia Callesen har en 2-årig Metakognitiv specialistuddannelse fra Manchester og har modtaget flere års individuel supervision hos Professor Adrian Wells. Hun har netop udgivet en artikel i Scandinavian Journal of Psychology (2014), hvor hun demonstrerer signifikant effekt af metakognitiv terapi -også ved follow-up! Tid og sted: Forløbet starter 21. april kl. 9-15: 30 på CEKTOS København Gl. Kongevej 178, 1 sal Kursusafgiften for alle 5 dage er 10.500,-kr. inkl. forplejning, ekskl. moms.

### **2-årig kognitiv uddannelse -For læger og psykologer 2015**

Uddannelsen starter den 19 jan 2015 og indeholder 90 timers teori og 60 timers gruppesupervision. Den retter sig mod behandlingen af voksne med psykiske lidelser. Undervisning og supervisionsdatoerne (Hold 1) ligger i forlængelse af hinanden for at gøre det muligt for kursister der kommer langvejsfra at deltage.

Forløbet er spækket med danske og udenlandske specialister og professorer som f. eks. Prof Robert Leahy (emotional schemas), Prof. Ray Novaco (vredeshåndtering), Dr. Frank Dattilio (komplicerede sager) og Prof. Paul Gilbert (Compassion-focused therapy). Alle undervisere og supervisorere er således godkendte specialister i Psykoterapi.

Tid og sted: Uddannelsen foregår CEKTOS Amagerbrogade 114, 1 sal. Kursusafgift for hele uddannelsen, inkl. al supervision og forplejning ialt 44.500,-kr. (beløbet kan betales i 2 rater).

Cektos tilbyder yderligere tilkøb af 30 timers ekstra teori og 30 timers supervision (= gennemgang af 20 stk feedback på egen stil vha. videooptagelser, 10 timers supervision af supervisionen) samt en klinisk-teoretisk skriftlig opgave, hvilket er nødvendig for fuld godkendelse hos Dansk Psykiatrisk Selskab til en merpris af 28.000,-kr. dvs, i alt 72.500,-kr (beløbet kan ligeledes betales i 2 rater).

Yderligere info. og Tilmelding på [www.cektos.dk](http://www.cektos.dk).

### **Vi vil have nogle flere læger!**

Fem spørgsmål til lægefaglig direktør Dorthe Gylling Crüger, Sygehus Lillebælt, Vejle 1. Hvad er de største udfordringer for **hospitalet** lige nu? »De største udfordringer er at skaffe læger. Det er desværre sådan, at der er ret udtalt lægemangel, og når man kommer uden for universitetssygehusene, bliver den så mærkbar, at vi mangler både rigtig mange yngre læger og speciallæger. Alle de ambitioner, vi har, det kræver jo læger. Så vi vil have nogle flere læger! I vores region er der desværre en underproduktion, og mange af dem tager tilmed tilbage, hvor de kom fra.« 2. Hvilket forbillede har du for Vejle? »Vi er meget inspireret af Dana Farber Cancer Institute i Boston — dem bliver vi ved at vende tilbage til. De har en kombination af meget høj faglig kvalitet og total patientinddragelse på alle niveauer. De er virkelig dygtige til at udleve den fælles beslutningstagning; patienterne er for eksempel med til at vælge lederne. Dem har vi været meget optaget af, og dem vil vi gerne lære af. Konkret har vi, efter at vi besøgte dem, holdt kontakten, og vi har brugt nogle af deres retningslinjer for bl. a. patient-og pårørenderåd. Vores kræftsygepleje har også et tæt samarbejde med dem om efteruddannelse.« 3. Hvordan skal sejren fejres? »Uha, vi elsker at fejre hos os Hvis noget kan fejres, skal det fejres. Og det her er jo næsten blevet en tradition, og derfor har vi en traditionel måde at gøre det på: Alle medarbejdere inviteres til fejring i forhallen, og så serverer vi lidt mundgodt og glædes

sammen, samtidig med at vi hylder alle de afdelinger, der markerer sig ekstra flot. At vi er i forhallen, medfører også, at patienter og pårørende kan være med, og det bliver en hel lille fest.« 4. Hvornår har din arbejdsdag været god? »Det, man bliver allermest høj af, er, når sygehuset lykkes. Når vi lykkes med at være patienternes sygehus, som er vores drøm. Når vi har patienter eller pårørende, der har været tilfredse og udtrykker det. Eller når kollegerne ude i praksis eller kommunerne siger, vi har et godt samarbejde — så bliver man glad!« 5. Hvornår har din arbejdsdag været dårlig? »Dem er der ikke mange af, men noget, der virkelig tapper mig, er dage, hvor jeg kun laver administrativt arbejde og holder møder. Jeg elsker at komme ud i huset og fornemme, hvordan det hele står til, så jeg skal helst en tur ud i huset og opleve det virkelige liv hver dag. Ellers kan dagene godt blive tunge.«.

## **BEDST TIL**

### **Vejle er bedst til**

Voksendiabetes (delt 1. plads) Myelomatose Tarmkræftkirurgi (delt 1. plads) Onkologisk behandling af brystkræft Hoftealloplastik (delt 1. plads).

### **Vejle Sygehus i tal**

2.467 ansatte, svarende til 2.220 fuldtidsstillinger 275 sengepladser 20.745 udskrivninger 286.899 ambulante besøg 43.211 operationer og endoskopier Budget 2014: 1.713 mio. kr.  
Budget 2015: 1.750 mio. kr. (forventet) Kilde: Sygehus Lillebælt.