

Ny antikoagulationsklinik på Hvidovre Hospital

Fra januar 2015 åbner Hjerreambulatoriet afsnit 253 en ny AK klinik for at sikre effektiv og sikker antikoagulation til hospitalets patienter.

Blodfortyndende behandling, såkaldt antikoagulation eller AK-behandling, gives i øjeblikket i Danmark til op mod 100.000 patienter, primært for at undgå slagtilfælde ved uregelmæssig hjerterytme, forkammerflimren. Derudover udgør dyb venethrombose, lungeemboli og mekaniske hjerteklapprotoser de hyppigste indikationer.

Antikoagulation er en højrisiko behandling. Man skal for hver enkelt patient afveje indikation mod blødningsrisiko, vurdere behandlingsvarighed, iværksætte supplerende ikke-medicinske tiltag, udspørge grundigt om familiær tendens til blodpropper og hos udvalgte patienter foretage særlige blodprøver, der viser blodets størkningstendens. Hver enkelt patient skal informeres grundigt om behandlingsprincipper og hvilke komplikationer, de skal reagere på, og deres anden medicin skal gennemgås nøje for at reducere risiko for blødning under behandlingen. Derudover skal man planlægge kontrol i behandlingsforløbet og ved afslutning af behandlingen eller overgang til egen læge informere om forholdsregler mod nye tilfælde.

I de senere år er der introduceret en række alternativer til traditionel antikoagulation med marevan i form af såkaldte NOAK præparater, non-vitamin K orale antikoagulantia. Disse behandlinger er generelt dyrere, men på flere områder bedre og anbefales, hvis man ikke kan sikre høj kvalitet af antikoagulation med marevan. De nye stoffer repræsenterer en helt ny måde at antikoagulere på, og der er en række ting, man skal være opmærksom på i valg af den bedste behandling for hver enkelt patient.

Hjerreambulatoriet på Hvidovre Hospital åbner derfor fra januar 2015 en ny antikoagulationsklinik for at sikre høj kvalitet af behandlingen, give hver enkelt patient grundig information om behandlingen, sikre opfølgning og forsøge at reducere blødningskomplikationer.

Patienter med bopæl i hjerteafdelingens optageområde (Hvidovre, København V og SV, Valby og indtil videre Brøndby Kommune) med indikation for antikoagulation på grund af dyb vene thrombose, lungeemboli og andre venøse thromboemboliske komplikationer, samt atrieflimren og hjerteklappoteser kan henvises. Særlige grupper kan også have behov for ren forebyggende antikoagulation, for eksempel gravide med tidligere tilfælde af thromboemboli.

Patienter i Albertslund, Glostrup og Taastrup kan henvises til Glostrup Hospital, patienter på Frederiksberg / Vanløse til Bispebjerg / Frederiksberg Hospital, og patienter fra Amager / Kastrup til Amager Hospital, med mindre patienten specifikt ønsker at blive behandlet i vores klinik.

Man henviser ved at udfærdige en elektronisk henvisning med et oplæg indeholdende indikation, relevante ledsagesygdomme og anden medicinsk behandling, forventet behandlingsvarighed samt eventuelt særlige forhold, der gør sig gældende. **Elektronisk henvisning sendes til CVI Syd eller direkte til HjerTEAMBULATORIET 253, lokationsnummer 133052.9.**

Der opstartes behandling og hvis patienten skal ses hurtigt efter 1-2 dage, skal man sikre sig, at patienten har første tid i vores klinik ved at ringe i dagtiden på hverdage telefon 3862 1288.

For valg af antikoagulation henvises venligst til VIP instruks.

I weekenden kan man prøve at kontakte sygeplejerskerne på hjertemedicinsk afdeling 115 og hvis der er en AK- sygeplejerske på vagt, kan patienten bookes til en AK tid inden udskrivelse. Hvis man ikke kan få AK tid i weekenden, forbliver patienten indlagt til førstkommende hverdag, hvor AK klinikken kontaktes telefonisk og elektronisk henvisning sendes. Man bør ikke udskrive patienter i ny antikoagulation uden aftalt opfølgningstid.

Ved spørgsmål er man velkommen til at kontakte afdelingssygeplejerske Sussie Foghmar eller overlæge Ulrik Diken.

God jul til alle vores nye henvisende kolleger☺

