

Dialogredskab til Genoptræningsplanen

Fokus på sundhedskompetencer

Formål:

At afdække, hvilke faktorer der kan påvirke deltagelsen i kommunal genoptræning hos patienter med begrænsede sundhedskompetencer, og inddrage deres ønsker og behov i genoptræningsplanen for at skabe en bedre overgang mellem hospital og kommune.

Anvendelse:

Dialogredskabet anvendes til patienter med behov for genoptræningsplan og hvor man mistænker begrænsede sundhedskompetencer. Spørgsmål 1-3 stilles til patienten, hvorefter spørgsmål 4-5 besvares af fysio- og/eller ergoterapeuten ud fra patienternes svar. Spørgsmålene må gerne omformuleres.

Forslag til hvordan samtalen med patienten kan indledes:

"Nu, hvor du har sagt ja til genoptræning (eller overvejer genoptræning) i kommunen, så vil jeg gerne høre lidt omkring dine tanker om og oplevelser med genoptræning, da det er vigtig information for fysio- og ergoterapeuterne i kommunen ifm. opstart og planlægning af dit genoptræningsforløb".

Udarbejdet af:

Amager-Hvidovre Hospital & Center for genoptræning i Københavns Kommune (sept. 2026)

Dialogredskab til Genoptræningsplanen

Fokus på sundhedskompetencer

Spørgsmål til patienten:

1) Hvad oplever du gør det svært for dig at deltage i genoptræningen?

Barrierer, udfordringer eller faktorer der kan hæmme at patienterne kan deltage i et genoptræningsforløb.

2) Hvad oplever du kan motivere dig til at deltage i genoptræningen?

Faktorer der kan fremme eller facilitere til at deltage i et genoptræningsforløb.

3) Er det svært at forstå den information du har fået i forbindelse med dit hospitalsforløb?

Dvs. de informationer og vejledninger du har fået af sundhedspersonalet (f.eks. læger, sygeplejersker, fysio- og ergoterapeuter) under din indlæggelse eller ambulante forløb.

Spørgsmål til fysio- eller ergoterapeuten:

4) Hvor interesseret er patienten i at få en genoptræningsplan?

- ☐ Pt. er motiveret for genoptræning
- ☐ Pt. accepterer efter lidt motivation fra fysio-/ergoterapeuten
- ☐ Pt. accepterer efter meget motivation fra fysio-/ergoterapeuten

5) Behov for fokus på patientens sundhedskompetencer

- ☐ Kommunen anbefales at være opmærksom på patientens ønsker og behov ifm. indkaldelsen