

## Dialogredskab til Afdækning af sundhedskompetencer

### Formål:

At afdække om patienten har begrænsede sundhedskompetencer ifm. udarbejdelse af genoptræningsplanen for at sikre en bedre overgang til kommunalt regi.

### Anvendelse:

Dialogredskabet anvendes til patienter, hvor man mistænker begrænsede sundhedskompetencer og hvor patienten takker ja til en genoptræningsplan. Spørgsmål 1-3 stilles til patienten, hvorefter spørgsmål 4-5 besvares af fysio- og/eller ergoterapeuten ud fra patienternes svar. Spørgsmålene må gerne omformuleres.

### Instruktion til patienten:

*"Nu, hvor du har sagt ja til genoptræning, så vil jeg gerne høre lidt omkring dine tanker om og oplevelser af genoptræning, da det er vigtig information for fysio- og ergoterapeuterne i kommunen ifm. opstart og planlægning af dit genoptræningsforløb".*

Udarbejdet af:  
Amager-Hvidovre Hospital & Center for genoptræning i Københavns Kommune (maj 2025)

## Dialogredskab til Afdækning af sundhedskompetencer

### Spørgsmål til patienten:

#### 1) Hvad oplever du gør det svært for dig at deltage i genoptræningen?

*Barrierer, udfordringer eller faktorer der kan hæmme at patienterne kan deltage i et genoptræningsforløb.*

#### 2) Hvad oplever du kan motivere dig til at deltage i genoptræningen?

*Faktorer der kan fremme eller facilitere til at deltage i et genoptræningsforløb.*

#### 3) Er det svært at forstå den information du har fået i forbindelse med dit hospitalsforløb?

*Dvs. de informationer og vejledninger du har fået af sundhedspersonalet (f.eks. læger, sygeplejersker, fysio- og ergoterapeuter) under din indlæggelse eller ambulante forløb.*

### Spørgsmål til Fysio- eller ergoterapeuten:

#### 4) Er patienten interesseret i at få genoptræning i kommunalt regi?

- ☐ Pt. accepterer straks
- ☐ Pt. accepterer efter lidt motivation fra fysio-/ergoterapeuten
- ☐ Pt. accepterer efter meget motivation fra fysio-/ergoterapeuten

#### 5) Samlede vurdering af sundhedskompetencer

- ☐ Kommunen anbefales at være opmærksom på patientens sundhedskompetencer