

Morgenmobilisering

Formål:

Tværfagligt samarbejde om at få de indlagte patienter mobiliseret ud af sengene til morgenmaden, mhp. at øge patienternes fysiske aktivitet under indlæggelse.

**Hvilke patienter er relevante:**

- Patienter der forventes at kunne komme ud af sengen med hjælp fra 1-2 pers. (fys/pleje)
- Patienter som er klar til morgenmobilisering

Rammer for tiltaget:

- Patienterne mobiliseres ud af sengen til morgenmaden (fys/pleje)
- Fysioterapeuten er med til morgenmobilisering hverdage kl. 8.15-9.15
- Fysioterapeuten kontakter hver morgen en fra plejen i hver gruppe ift. hvilke patienter der er relevante og klar til at blive mobiliseret.
- Morgenmobilisering aflyses ved højt fravær i terapeutgruppen (fysioterapeuterne giver afdelingen besked herom)

Evaluering:

- Løbende registrering af antal patienter der bliver mobiliseret ved fysioterapeut om morgen
- Plejen og fysioterapeuternes oplevelser af tiltaget, samt evt. forslag til tilpasninger

