

AHH 2 – Ergo - Mundtlig præsentation ønskes

Titel	Aktivitetsbaseret praksis i håndergoterapien – et forbedringsprojekt på Hvidovre Hospital
Forfatter(e)	Veronica Philomena Watcher, ergoterapeut Carina Stounberg Fredsted, ergoterapeut
Kontaktperson	Sabina Staal, Udviklingsergoterapeut Amager- og Hvidovre Hospital Tlf: +45 38 62 09 72 sabina.mette.staal@regionh.dk
Baggrund	Det håndterapeutiske speciale adskiller sig fra andre ergoterapeutiske områder ved at kombinere et aktivitetsperspektiv med et biomekanisk fokus. Patientinterviews viser, at patienter oplever aktivitetsbegrænsninger i hverdagslivet. Aktivitetsbaseret praksis, hvor aktivitet anvendes som både undersøgelse og behandling, har dokumenteret effekt i form af øget træningsmængde, flere gentagelser og mere flydende bevægelser. På Hvidovre Hospital har håndergoterapien traditionelt lagt vægt på aktivitet, men der er en oplevelse af, at dette fokus ofte reduceres til uformelle samtaler fremfor integreret træning. En baselineoptælling viste, at kun halvdelen af interventionerne reelt var aktivitetsbaserede, hvilket peger på et behov for at styrke og tydeliggøre anvendelsen af aktivitet som central behandlingsmetode i håndterapien
Formål	Projektets mål er at øge andelen af aktivitetsbaserede interventioner til 75 % for at styrke og tydeliggøre aktivitet som central behandlingsmetode i håndterapien.
Design	Et forbedringsprojekt
Materiale og metode	Alle ergoterapeuter (n=3) i håndgruppen indgår i projektet. Interventionerne registreres manuelt som aktivitetsbaserede, aktivitetsfokuserede eller ikke relevante (f.eks. grundet restriktioner). Forandringsinitiativer inkluderer bl.a. etablering af aftale med industrikøkken, udarbejdelse af aktivitetskatalog, optimering af aktivitetskasser, inddragelse af validerede redskaber m.m. Patientrapporteret oplevelse er afdækket via spørgeskema efter endt intervention i sidste fase af projektet.
Resultater	Projektet er fortsat i gang og dataindsamlingen forventes afsluttet i september/oktober. Projektets samlede resultater vil blive præsenteret på symposiet.
Konklusion	Projektet forventes at give indsigt i interventioner og patienternes oplevelser af interventionerne. Resultaterne vil kunne danne grundlag for mere systematisk anvendelse af aktivitetsbaserede interventioner i håndterapi og styrke integrationen af aktivitet som centralt behandlingsredskab.
Perspektivering	Når projektet afsluttes, kan resultaterne understøtte en styrket aktivitetsbaseret praksis, øge behandlingskvaliteten, fremme patienternes funktion i hverdagslivet og tydeliggøre håndterapiens faglige særkende i det tværfaglige sundhedsvæsen.
Nøgleord	Håndergoterapi, aktivitetsbaseret praksis, Forbedringsmodellen, PDSA, kvalitetsforbedring