

Webinar

Torsdag d. 17. september
13.00-14.30



PROGRAM

13.00 Velkomst

13:05 Øgning af fysisk aktivitet gennem digital nudging af indlagte patienter og sundhedspersonale – et randomiseret multicenterstudie og kvalitativ evaluering

Durita Viderø Gunnarsson

Ph.d. stud., Cand.scient.Fys, fysioterapeut

Ergo- og Fysioterapiafdelingen

Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

13:30 Deltagelsesfremme under indlæggelse (DUI)

Anne Bek Jellinghof og Tobias Kaarsbo

Ergoterapeut og fysioterapeut

Geriatrisk Afdeling G, Odense

Odense Universitetshospital

13:55 Empowerment-baseret relationsdannelse – Nøglen til at forstå patienters sundhedskompetencer og tilpasse indsatser i praksis

Emilie H. S. Marqvorsen

Ph.d., projektsygeplejerske

Medicinsk Afdeling

Sjællands Universitetshospital

14:20 Afrunding samt information om kommende netværksaktiviteter

Beskrivelse af oplæg

Se næste side hvor I kan læse mere om oplæggene til webinar

TILMELDING

Tilmelding sker gennem Plan2Learn ([Tilmelding her](#)).

Husk at logge på ved tilmelding

Dette program kan også tilgås på netværkets hjemmeside

Tilmeldingsfrist er mandag d. 14. september 2026

Kontakt: Susanne S. Skøtt (susanne.sillesen.skott@rsyd.dk)

Webinar

Torsdag d. 17. september
13.00–14.30



Beskrivelse af oplæg

13:05 **Øgning af fysisk aktivitet gennem digital nudging af indlagte patienter og sundhedspersonale – et randomiseret multicenter-studie og kvalitativ evaluering**

Lavt fysisk aktivitetsniveau blandt indlagte medicinske patienter er en udbredt og vedvarende udfordring, som øger risikoen for komplikationer og funktionsfald.

At øge patienters aktivitetsniveau under indlæggelse er komplekst, og påvirkes af faktorer som kulturen på afdelingen og oplevet ejerskab for opgaven. Vi har i et randomiseret effektstudie afprøvet en digital intervention, som var designet til at øge afdelingernes fokus på patienternes aktivitetsniveau på fire medicinske hospitalsafdelinger i Rigsfællesskabet. Interventionen omfattede måling af patienternes aktivitet og kontinuerlig tilbagemelding og nudging af patienter og sundhedspersonale med henblik på at øge patienternes aktivitetsniveau og reducere deres stillesiddende adfærd. Som led i evalueringen af selve interventionen i praksis, har vi derudover udført en kvalitativ undersøgelse af hvordan sundhedspersonalet oplevede interventionen i den komplekse kontekst, de arbejder i.

13:30 **Deltagelsesfremme under indlæggelse (DUI)**

Hvordan kan vi som sundhedsprofessionelle understøtte patienternes funktionsevne, autonomi og livskvalitet under indlæggelse – også i en travl hverdag?

Dette oplæg sætter fokus på deltagelsesfremme som en naturlig del af hverdagen på ældremedicinsk afdeling. Med afsæt i viden om inaktivitetskonsekvenser, kliniske erfaringer og refleksioner fra praksis belyses betydningen af aktivitet under indlæggelse og de barrierer og muligheder, der påvirker patienternes deltagelse i hverdagsaktiviteter. Målet er at inspirere til en mere deltagelsesfremmende tilgang under indlæggelse.

13:55 **Empowerment-baseret relationsdannelse – Nøglen til at forstå patienters sundhedskompetencer og tilpasse indsatser i praksis**

Når vi skal støtte patienter i mere aktivitet under indlæggelsen, er udfaldet ikke kun afhængigt af, om de fysisk er i stand til at gøre det, vi foreslår. Det handler i høj grad også om, hvorvidt de har tilstrækkelig information om de sundhedsmæssige fordele og se en mening med det.

Sundhedskompetencer handler grundlæggende om den enkeltes evne til at forstå, vurdere og anvende sundhedsinformation samt at navigere i sundhedsvæsenets tilbud. Sundhedskompetencer er i høj grad noget, der kan formes i mødet mellem patienten og sundhedsvæsenet og vores evne til at tilpasse vores tilbud til den enkeltes forudsætninger, så det overhovedet bliver muligt for dem at navigere i.

Med afsæt i egen og andres forskning viser jeg, hvordan empowerment-baserede relationer kan styrke patienters deltagelse, og hvilke konsekvenser det har, når det ikke lykkes.