

Mandag d. 29. april 2024
Kl. 13.30-15.30



PROGRAM

1+1=3: Ernæring til træning hos ældre og syge

13.30 OPLÆG

Betydningen af ernæring i forbindelse med træning til ældre og syge, samt forslag til, hvordan man som fysioterapeut kan støtte patienten i at få den rette ernæring i forbindelse med træningen.

Mette Holst, Professor, forskningsleder i Klinisk Ernæring, Phd Medicinske Mave- og Tarmsygdomme, Aalborg Universitetshospital

14.15 SPØRGSMÅL TIL OPLÆG

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål i chatten under oplægget. Spørgsmålene vil blive forsøgt besvaret.

Praktiske eksempler

14.30 OPLÆG FRA TO HOSPITALER

Regionhospitalet Randers

Gitte Friis Madsen, udviklingsterapeut og Elin Hyrum, specialeansvarlig fysioterapeut

Esbjerg Sygehus

Gry Søbye Sølvsten og Susanne Sillesen Skøtt, udviklingsterapeuter

15.10 GRUPPEDRØFTELSE

Der oprettes virtuelle breakoutrooms med følgende opgave:

- Der udvælges én referent fra hver gruppe, som laver et kort referat (stikord/korte sætninger) fra indholdet af gruppedrøftelsen. Referatet sendes til: anfj@rn.dk
- Diskutér de to oplæg I er blevet præsenteret for fra Regionhospitalet Randers og Esbjerg Sygehus
- Del hvilke tiltag I kender fra jeres egen kliniske hverdag

Afslutning

15.25 TAK FOR I DAG

TILMELDING

Acceptér den tilsendte kalenderinvitation eller kontakt anfj@rn.dk

PRAKISK INFORMATION

WEBINAR: Hold øje med endnu et webinar i efteråret 2024

NETVÆRKSMØDE: Sæt allerede nu kryds d. 6. november 2024, hvor det fysiske møde for Netværk for det Fysisk Aktive Hospital afholdes på Kolding Sygehus.

KONTAKT

Planlægningsgruppen:

- Annette Fjerbæk: anfj@rn.dk
- Mette Merete Petersen: mette.merete.pedersen@regionh.dk
- Gitte Friis Madsen: gittmads@rm.dk
- Susanne Sillesen Skøtt: Susanne.Sillesen.Skott@rsyd.dk