

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Sept. 2024

Skabelon til hjemmeopgave

Navn, stilling, arbejdssted og mail: Anders Bjerre, Fysioterapeut Hvidovre Hospital – Ortopædkirurgisk Sengeafsnit 210 anders_bs@hotmail.com	
Afprøvet indsats: Ved hjælp af udprintet billeder af gangredskaber/hjælpemidler, der er placeret på patientens stue, kan plejepersonalet visuelt se hvordan patienten skal mobiliseres. Således er der ingen undskyldning for udelukkende at benytte fx Sara Steady ved forflytning.	
Fremgangsmåde: Ovenover patientens seng/eller på tavlen på stuen hang jeg et billede af gangredskabet/hjælpemidlet, som patienten var mobiliseret med (fx høj gangramme, gangbuk, rollator, albuestokke, kørestol, lift eller Sara Steady). Som supplement var der også "+1" og "+2" skilte for at indikere om patienten var selvstændig mobiliseret eller skulle have hjælp fra 1 eller 2 personer. Ydermere var der et skilt, der indikerede om patienten havde minus støtte. Materialer: Papir, printer, lamineringslommer, lamineringsmaskine, magneter og "elefantsnot" Indsatsen blev afprøvet på 5 patienter og skiltene blev løbende udskiftet i takt med at patienten blev bedre.	
Evaluerings: Ikke alle stuer har opslagstavler, hvorfor skiltene måtte hænges op på væggen med elefantsnot i stedet for magneter som først tiltænkt. Patienterne syntes at det var rart, at det fremgik visuelt, hvordan de skulle mobiliseres, så man undgik tvivl.	
Perspektivering: Indsatsen skal koordineres med afdelings plejepersonale og det skal gøres til kutyme, at man altid orienterer sig over patientens seng og følger mobiliseringsanbefalingen som udgangspunkt.	