

Hvilket ord beskriver bedst din oplevelse af dagen?



Hvad er det vigtigste du tager med dig fra dagens oplæg?



Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Tid

Kultur

Kultur

Fysiske rammer

Ressourcer

Tidsmæssige perspektiv

Fysiske rammer

Kultur

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Tid

Kultur

Kultur på afdelingerne

Tid

Kultur

Omgivelser

Fælles ansvar

Ledelse

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Ansvar

Kultur

Uvidenhed

Kultur

Manglende ressourcer

Manglende placering af
ansvar

Organisatoriske
barrierer

Tidspres

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Ressourcer

Viden

Kultur

Tid til implementering

Fælles ansvar

Vaner

Kultur

Ressourcer og tid

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Manglende ressourcer

Manglende tværfaglig
indsats

Manglende tværfaglig
indsats

Fysiske rammer

Isolation på hospital

Kultur

Ledelse

Ledelses prioritering

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Samarbejde

Viden

Manglende ressourcer

Sammenhæng

Manglende mobilisering af patienterne pga travlhed/manglende personale

Patienternes motivation

Patientens motivation

Tid Økonomi

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Patient modvilje

Siloer indenfor
faggrupper og specialer

Manglende ledelses
opbakning

Autoritets tro

Kultur

Tid Kultur

Flow krav fremfor
individuelle krav

Indretning /faciliteter

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Sundhedsforståelse

Motivation hos patienter

Rammer - ledelse og tid

Motivation

Ingen ansvar

Prioritering

Fokus

Fokus på hurtig
udskrivelse frem for
gode forløb

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Selvstændighed i
behandling vs. Bedste
behandling

Fysiske rammer

Manglende tværfaglig
tilgang, ledelse, rammer.

Syges lyst til fysisk
aktivitet

Tværfaglig forståelse

Kultur

Enighed om fælles fokus

Kultur Faggrænser

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Over pleje

Fælles mål og ansvar

Manglende ligestilling
mellem fysisk aktivitet
og øvrig behandling

Manglende ressourcer

Manglende handling

samarbejde

Nye arbejdsgange

Der mangler et fælles
konsensus længere oppe
om hvorfor vigtigt det er at
være fysisk aktiv oppefra
ledelsen

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Manglede ressourcer,
det er svært at gøre
noget ene terapeut

Lægerne skal tage
medansvar

Rutine - behov for at øge
fokus på at inddrage og
instruere patienter og
pårørende i selvtræning

Fælles engagement

Adgang til Rette
hjælpemidler

Samarbejdet

Fælles mål og samme
sprog

Fysiske rammer

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Ændring af vaner

Overgange

Manglende ansvar

Plejepersonalet tør ikke
altid mobilisere

Kultur og vaner

Fysik aktivitet ikke
prioriteret grundet
skjult/snigende fara

Fokus

Kultur, det kan vi ikke

Hvad oplever du som den største barriere for fysisk aktivitet i patientforløbene?

Uklart - Hvem har ansvaret?

Manglende viden

Lægeligt fokus

Syn på mennesket...

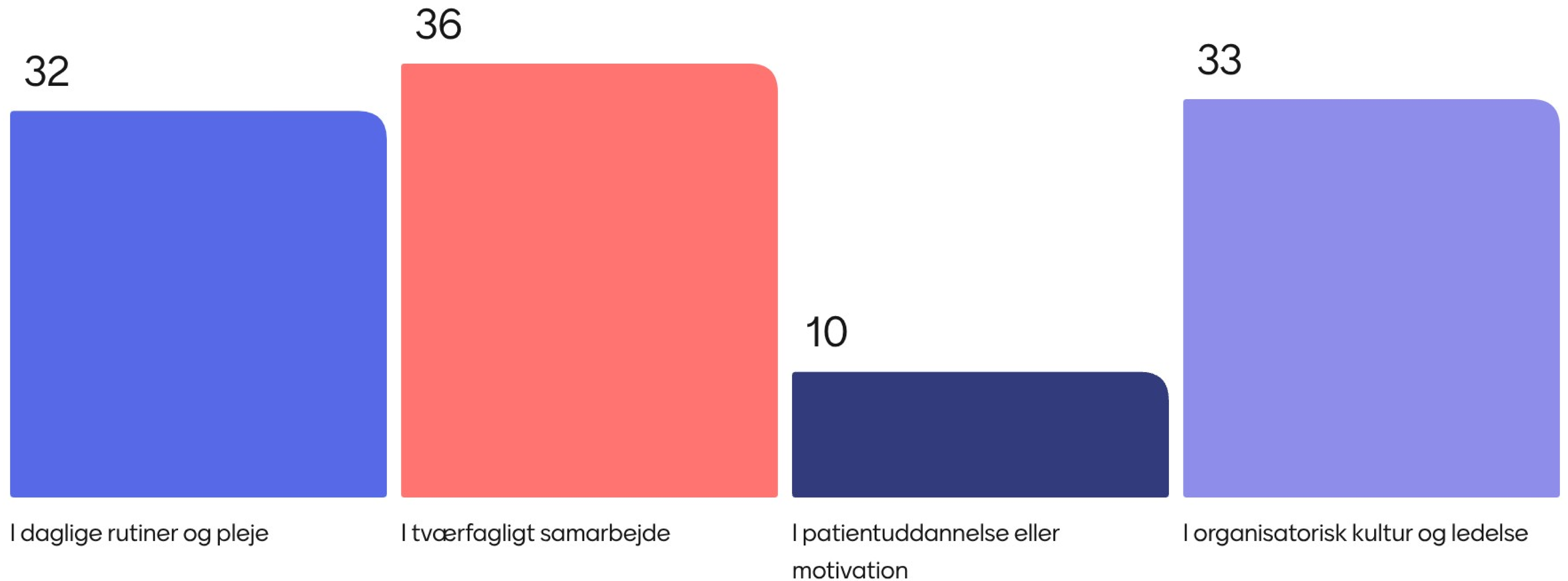
Prioritering

Konkurrence ml opgaver

Fysisk aktivitet = medicin

viden hos både ptt. og personale om bla. vigtigheden af at proteinindtag ikke "virker" uden aktivitet

Hvor ser du det største potentiale for at styrke fysisk aktivitet under indlæggelse?



Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Vidensdele

Vidensdele

Dele viden fra i dag

Mere tværfaglig
vidensdeling

Være mere lyttende

Give proteindrik ifm.
træning

Involvere mine mono- og
tværfaglige kollegaer,
igen!

Tage det op i
tværfaglige
sammenhæng/konferen
cer

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Lave aftaler med patienterne

Inddrage pt mere

Vidensdele

Monitorering af fysisk aktivitet

Prioritere det

Brokke sig over manglende ressourcer

Stille krav til leder og kollegaer

undervisning af ptt. og kollegaer

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Blive mere generalist.

Tilbyde (kraftigt) en
proteindrik til pt efter
træning

"Lavthængende
frugter"

Dele viden

vidensdele

Protein ved træning

Sikre ledelsesopbakning

Udbrede viden

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Vidensdele

Tværfaglig konf

Sætte mål

Viderebringe budskabet
til mine mono- og
tværfaglige kollegaer

Ændre tilgang

Vidensdele

Italesætte mobilisering
overfor plejen

Italesætte mobilisering
på morgenkost

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Spise en større
morgenmad
(proteinrig)...

Dialog tværfagligt på
afd.

Ledelsesfokus

Inddrage lægerne i
retorikken om fysisk
aktivitet

Undervise tværfaglige
kollegaer

Forslag til
mobiliseringsprojekt

Synliggørelse af hvad vi
gør

Være mere
patientcentreret i
målsætning og
planlægning

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Lave et lille projekt

Anvende nudging

Samarbejde

Fremhæv patientens potentiale så mine tværfaglige kollegaer bliver klædt på til at understøtte min fysioterapeutiske intervention

Mere tålmodig, lade pt. Gøre det de kan selvom det tager mere tid

Insistere på tværfaglig forventningsafstemning og strategi

Rollemodel

Facilitere til bevægelse

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Dele viden

Lave et slogan

Huske at når der gives
proteindrik at anbefale
samtidig fysisk aktivitet

Inddrage ved refleksion

Understøtte tværfaglig
indsats

Mobilisere alle patienter

Italesættelse af behov
for kulturaændring

huske at proteiner kan
komme fra mange kilder -
ikke kun proteindrikke

Hvad kan du gøre anderledes allerede i morgen?

Skabe klare aftaler ift
ansvar for mobilisering

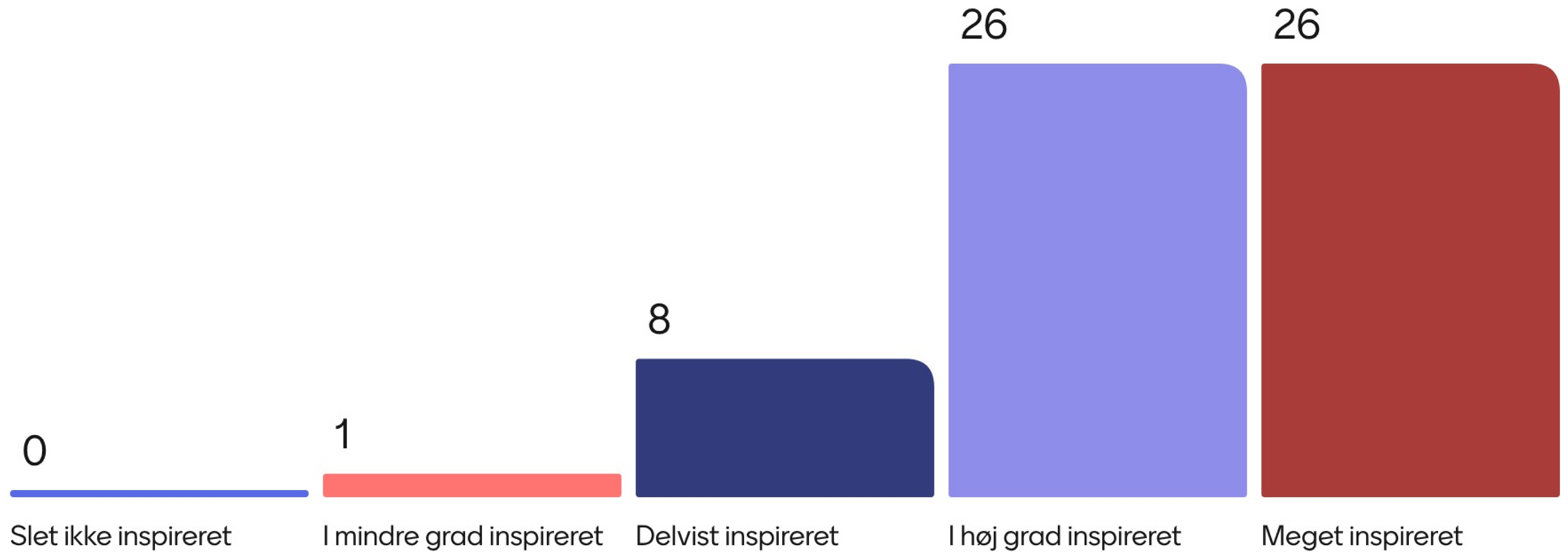
Vidensdele

Tage initiativ til ændring
af kultur på afd.

Nudging

Prøve at finde de lavt
hængende frugter

I hvor høj grad føler du dig inspireret til at arbejde videre med fysisk aktive patientforløb efter i dag?



Hvordan kan vi få endnu flere faggrupper med?

