

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Januar 2024

Navn, stilling, arbejdssted og mail:

Sabina Ipsen, ergoterapeut, Amager hospital, sabina.irene.hjort.ipsen@regionh.dk

Afprøvet indsats:

Beskriv kort den indsats du har afprøvet mhp. at fremme fysisk aktivitet under indlæggelse

Udfylde en Ressourceanalyse for at synliggøre for patient og personale, hvilke ADL-aktiviteter patienten selv kan udføre og forventes selv at udføre dagligt under indlæggelsen.

Fremgangsmåde:

Hvordan udførte du indsatsen og hvem var involveret? Hvilke redskaber/materialer er der behov for? På hvor mange patienter afprøvede du indsatsen og hvor mange gange udførte du indsatsen?

Der er anvendt Ressourceanalysekema udarbejdet af KRAP Danmark. Afdelingssygeplejersken og patientens sygeplejerske, for den dag skemaet blev udfyldt, var involveret. Tre patienter fra geriatrisk afdeling var involveret. Indsatsen blev udført ved indledende ADL-vurdering, hvor der udarbejdes en ressourceanalyse af patienten i samarbejde med patienten og evt. sygeplejerske. I ressourceanalysen noteres, hvilke ADL-aktiviteter pt selv kan udføre, samt hvilken type hjælp/ støtte patienten behøver for at kunne være aktiv. Efterfølgende en opfølgning med patienten ved næste tilsyn og inden udskrivelsen.

Evaluerig:

Hvad gik godt/ hvilke tiltag fungerede godt? Hvad gik mindre godt/hvilke tiltag fungerede mindre godt? Hvilke oplevelser havde patienterne?

- Ressourceskemaet var let at udfylde efter ADL-vurdering, da alle relevante oplysninger fremgår af dokumentationsarbejdet i SP. Der kan let tilføjes i skemaet af andre faggrupper og der kan tages højde for døgnrytmevariationer. Skemaet giver et hurtigt billede af patientens funktionsevne, når nyt personale overtager en patient.
- Patienter kan blive dårligere under indlæggelsen, hvor der er behov for tilretning af skemaet. Der var patienter som under indlæggelsen udviklede delir, og derfor blev markant dårligere end beskrevet i skemaet. Skemaet kunne dog bruges som et mål for, hvilke aktiviteter der kan arbejdes med under delirperioden, og når pt igen bliver bedre.
- Skemaet kan forveksles med delirblomsten.
- En enkelt patient tog skemaet til sig og udfyldte selv videre på skemaet. Patienten italesatte således selv sit behov for støtte til at sikre fysisk aktivitet.

Perspektivering:

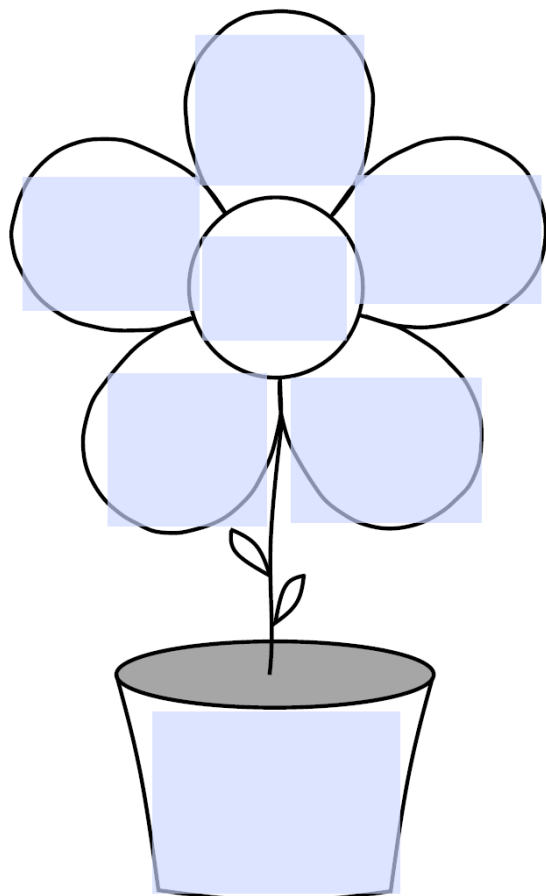
Hvad skal afprøve i større skala, hvem skal jeg koordinere indsatsen sammen med, hvad vil jeg gøre næste gang jeg vil lave en indsats?

- Alt fagpersonale der indgår i daglig pleje af patienterne bør inddrages og introduceres til udfyldelse af skemaet, da der hurtig kan ske ændring i patientens funktionsevne.
- Afprøves på flere patienter for at afklare om ressourceanalysen gør patienternes mere aktive under indlæggelsen, og om plejen kan bruge skemaet i det daglige arbejde.
- Skemaet er lidt for let at overse, der skal tilføres farve på skemaet eller printes på farvet papir.

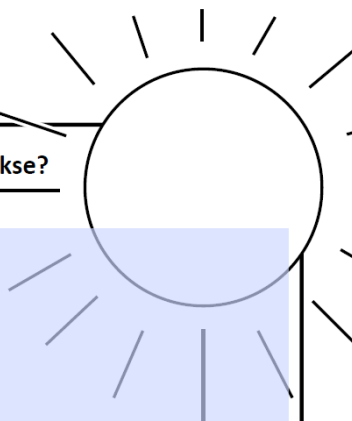
Navn & dato:

Ressourceanalyse

Udfyldt af:



Hvad kan få ressourcerne til at vokse?



KRAP: Kognitiv, Ressourcefocuseret og Anerkendende Pædagogik - www.krapdanmark.dk - Ida Kortbæk, Peter Storgård og Jan Sørensen (2021).