

TO:MOVE-ICU

Tidlig optimering af mobilisering af vågne og
respiratorbehandlede patienter på intensiv afdeling -
Et Participatory Design studie

Lene Lehmkuhl
Anæstesiologisk Intensiv Afdeling V
OUH, Svendborg Sygehus



Baggrund

- I Danmark er der cirka 26.500 indlæggelser på intensiv afdeling årligt
- Patienterne overlever og har et liv efter intensiv indlæggelsen
- Tidlig mobilisering fremmer patienternes rehabilitering
- NON-SEDA
- Fortælling om Anna



(DID (2023); Peñuelas, O., et al. (2020); Vanhorebeek, I., et al (2020); Needham, D.M., et al (2012); Herridge, M.S., et al. (2011); Ågård, A.S., et al.(2014); Fan, E., et al. (2014); Hermans, G., et al. (2014))

- men hvorfor overhovedet starte mobilisation på intensiv?

Mobilisering så tidligt som muligt kan:

- Reducer ICU-acquired weakness
- Forbedre patienternes fysiske funktion
- Reducere længden af hospitalsopholdet
- Reducer ICU delirium
- Give håb om bedring



&

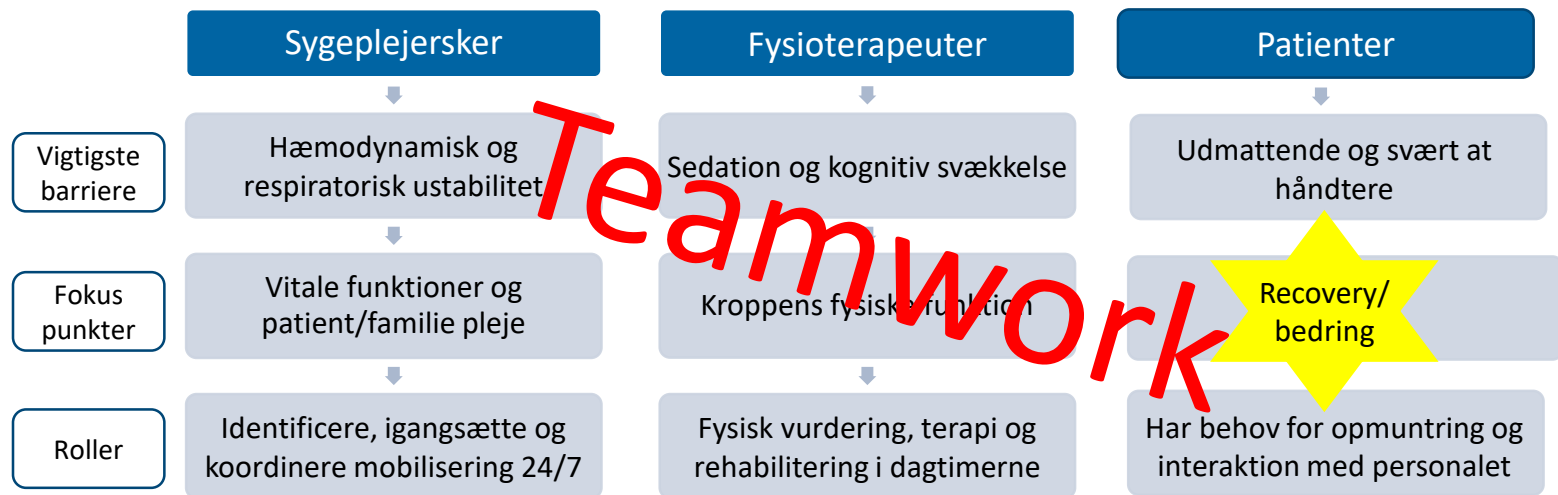
Mobilisering under mekanisk ventilation

Betraktes som sikkert og tolereret af patienterne

(Anekwe, D.E., et al. (2020); Schweickert W.D., et al (2009); Schaller S.J., et al (2016); Devlin, J.W., et al.(2018); Tipping, C.J., et al., (2017) Laerkner E., et al. (2019); Nydahl, P., et al (2017))

Mobilisering på intensiv er kompleks

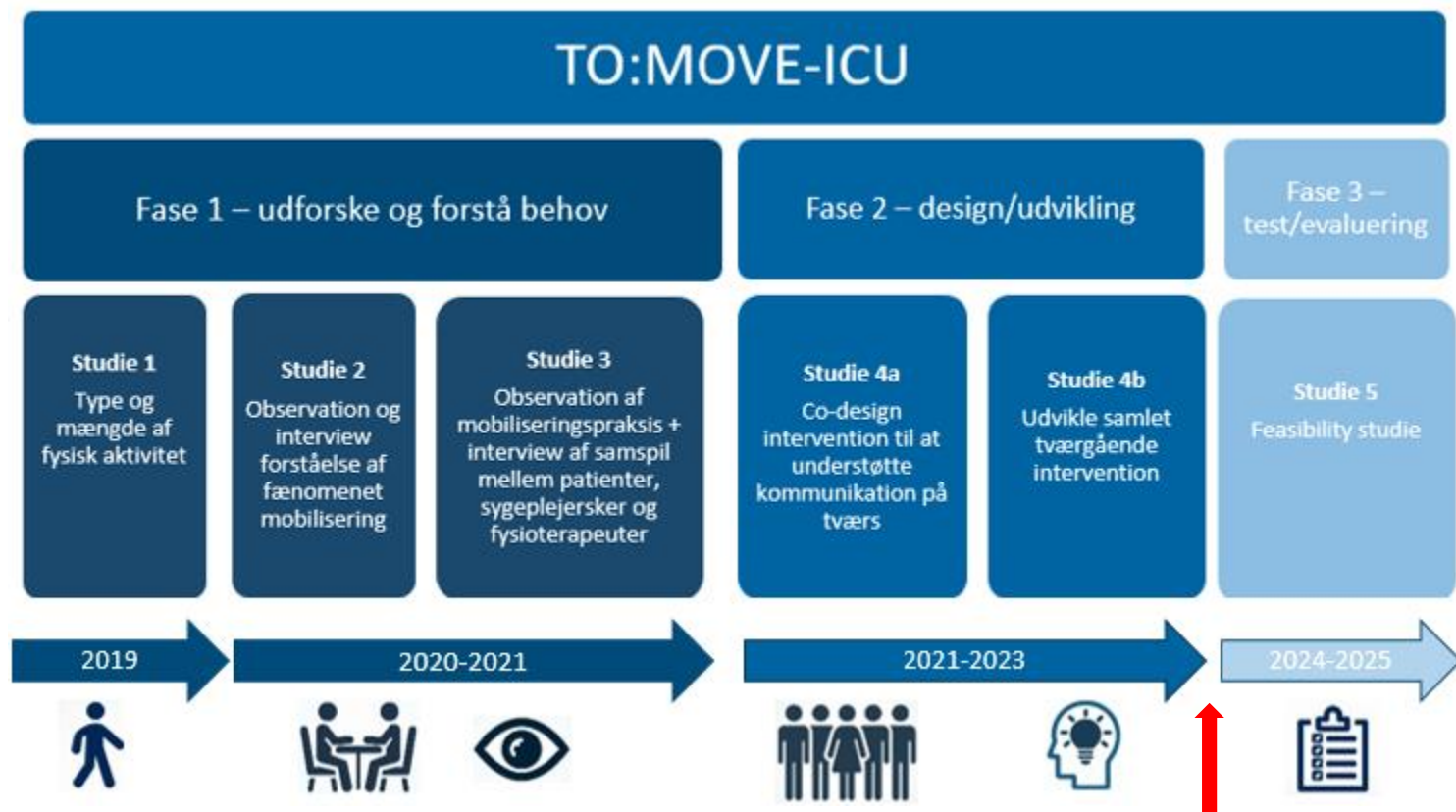
Internationale undersøgelser viser at kun ca. 16% af patienter i respirator mobiliseres ud af sengen til siddende på sengekanten



(Parry, S.M., et al. (2017); Krupp, A., et al (2018); Garzon-Serrano, J., et al (2011); Anekwe, D.E., et al (2019); Corner, E.J., et al (2019); Laerkner E., et al. (2019); Sottile, P.D., et al (2015))

Det overordnede formål med forskningsprojektet

At optimere mobilisering af vågne og respiratorbehandlede patienter under deres ophold på intensivafdelingen



Forskningsprojektet har ført til disse fem artikler

RESEARCH ARTICLE



Daily variation in physical activity during mechanical ventilation and stay in the intensive care unit

Lene Lehmkuhl^{1,2,3} | Hanne Tanghus Olsen⁴ | Jan Christian Brønd^{5,6,7} |
Mette Juel Rothmann^{2,3,8,9} | Pia Dreyer^{10,11,12} | Eva Jespersen^{2,13}

EMPIRICAL RESEARCH QUALITATIVE

Journal of
Clinical Nursing WILEY

Mobilisation during mechanical ventilation: A qualitative study exploring the practice of conscious patients, nurses and physiotherapists in intensive care unit

Lene Lehmkuhl RN, MHS, PhD, Student^{1,2} |
Pia Dreyer RN, MScN, PhD, Professor in Nursing^{3,4} |
Eva Laerkner RN, MScN, PhD, Postdoctor^{2,5} |
Hanne Tanghus Olsen MD, PhD, Intensivist⁶ |
Eva Jespersen PT, PhD, Associate Professor^{2,6} |
Mette Juel Rothmann RN, MSc (Health), PhD, Associate Professor^{2,7,8,9}

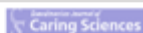


Research Article

Getting the body back on track – Understanding the phenomenon of mobilisation when conscious and mechanically ventilated patients are mobilised in the intensive care unit

Lene Lehmkuhl^{1,a,b,*}, Pia Dreyer^{c,d,e}, Eva Laerkner^{b,f}, Hanne Tanghus Olsen^f, Eva Jespersen^{b,g},
Mette Juel Rothmann^{b,h,i,j}

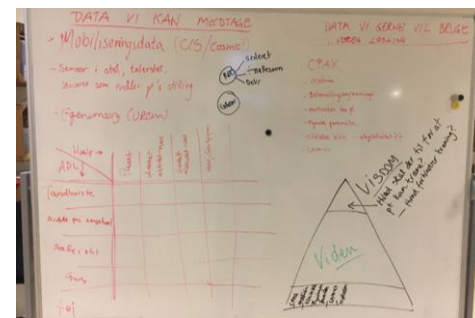
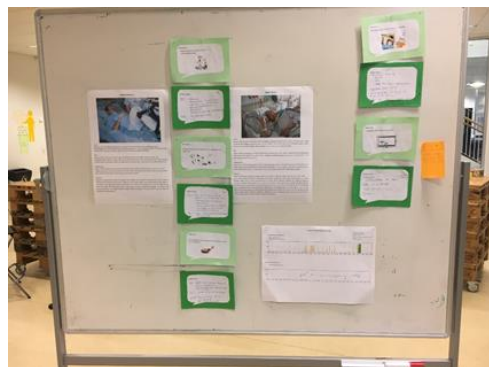
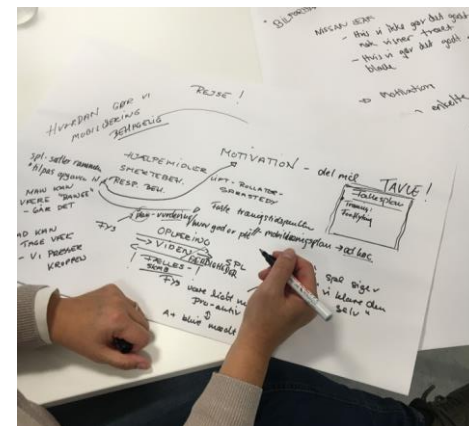
METHODOLOGICAL ARTICLE



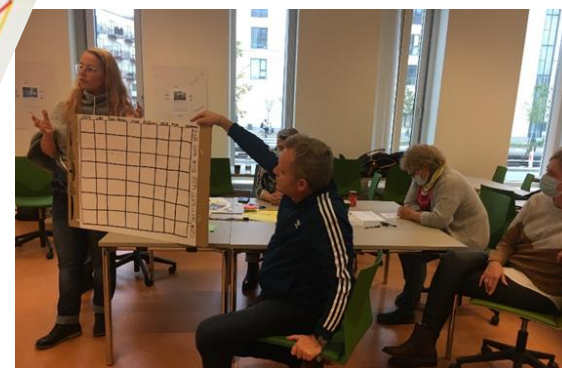
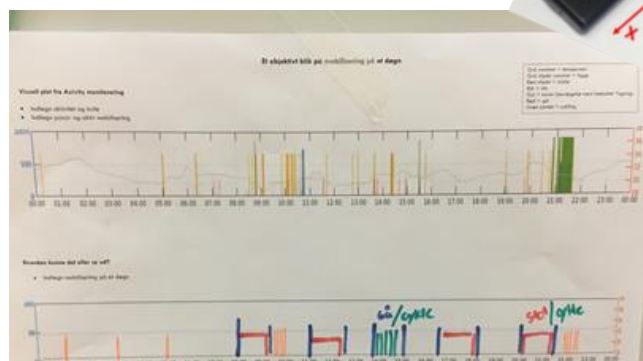
Translation and cultural adaption of the original Intensive Care Unit Mobility Scale into Danish Intensive Care context – A scale to measure level of mobility among intensive care patients

Development of an intervention to support mobilisation of conscious mechanically ventilated patients in intensive care units based on patients, nurses and physiotherapists perspectives and co-design

Co-design

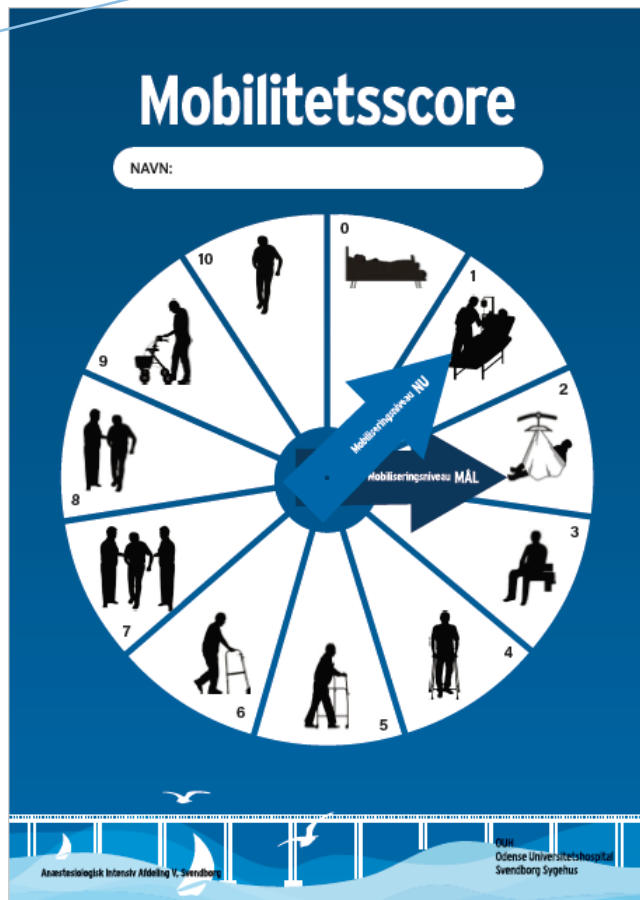


Brugerinvolvering



Løsninger der kan understøtte tværfaglig kommunikation og fælles mobiliseringsmål

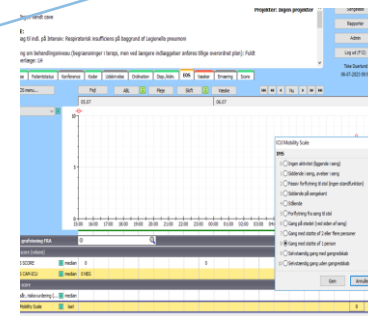
Mobiliseringshjul



Træningsvideoer



Fælles dokumentation



Kliniske guides i MyMedCards



(Mukpradab et al., 2022; Parry et al., 2018; Krupp et al., 2022; McWilliams et al., 2019)

Konklusion

- De første skridt er taget i retning af at udvikle en intervention til at støtte
 - tværprofessionel kommunikation
 - planlægning af mobilisering tilpasset patientens 'recovery'
- Menneskelige relationer og er afgørende for at optimere mobilisering hos vågne mekanisk ventilerede patienter
- En indsats skal være fleksibel, umiddelbart anvendelig og meningsfuld for sundhedspersonalet, da mobilisering på intensivafdeling er afhængigt af de fagprofessionelles samarbejde

Hvad arbejder vi videre med ...

- Udvikling af interventionen
 - (Re)implementering og evaluering i kliniske praksis (fase 3)
 - Inddragelse af modtagende hospitalsafdelinger
 - Inddragelse af patienters pårørende
- Understøtte planlægning af mobilisering ud fra patientens behov
 - Information og forberedelse af patienterne forud for mobilisering
 - Mobiliseringsplan/døgnrytmeplan
- Tværprofessionelt samarbejde mellem sygeplejerske og fysioterapeut
 - Specifikke faglige færdigheder supplerer hinanden ifm. mobilisering på intensiv
 - Løbende forventningsafstemning

Study participants

Patients & relatives
Healthcare professionals at the
ICUs in Svendborg og Odense

Supervisors

Mette Juel Rothmann
Pia Dreyer
Eva Jespersen
Hanne Tanghus Olsen

PhD Committee

Mona Ringdal
Jesper Simonsen
Charlotte Simonö



Research partners

Jan Brønd
Eva Lærkner
Sara Skov Hansen
Thomas Schmidt
Peter Nydahl
Carol Hodgson

Tak

OOUH
Odense University Hospital
Svendborg Hospital



The Department management at
Anaesthesiology and Intensive Care,
OOUH Svendborg Hospital Lisbeth
Juulsgaard og Henrik Stougaard

