

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Sept. 2024

Skabelon til hjemmeopgave

Navn, stilling, arbejdssted og mail: Sidse Klinisk Sygeplejespecialist, AHH Ældremedicinsk afsnit																														
Afprøvet indsats: Revurdering af Kathrine Pipers indsats hvor hun undersøgte hvordan patienterne spiser deres morgenmad og frokost. Der er talt op i antal og omregnet til pct.																														
Fremgangsmåde: Jeg har optalt på fremmøde dage på med udgangspunkt i: Spisende i stol på gangen Spisende i en stol på stuen, Spisende på sengekanten Spisende i sengen % spise, faste, terminal mv. Jeg har afprøvet på de dage hvor jeg var på afdelingen. Jeg har fortalt mine kollegaer hvad jeg gjorde, og har løbende rost dem for den flotte indsats.																														
Evaluerings: Det kan konstateres at der er afvigelser i måden hvorpå patienterne spiser deres mad. Dette er afhængigt af hvordan deres funktionsniveau er, (plejetungden), antallet af personale mv. generelt ses er en fin adel af patienterne som enten spiser i stol på stuen eller på sengekanten.																														
Optælling af morgenmobilisering <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 0.9em;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">dato</th> <th style="text-align: left;">gang</th> <th style="text-align: left;">stol</th> <th style="text-align: left;">sengekant</th> <th style="text-align: left;">seng</th> <th style="text-align: left;">%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>19-09-2024 [18] [17]</td> <td>[2, 11%] [3, 17%]</td> <td>[11, 61%] [5, 29%]</td> <td>[1, 6%] [2, 11%]</td> <td>[3, 17%] [5, 29%]</td> <td>[1, 5%] [2, 11%]</td> </tr> <tr> <td>23-09-2024 [19] [16]</td> <td>[0, 0%] [0, 0%]</td> <td>[7, 36%] [6, 37%]</td> <td>[7, 36%] [6, 37%]</td> <td>[4, 21%] [3, 18%]</td> <td>[1, 5%] [1, 5%]</td> </tr> <tr> <td>30-09-2024 [17] [19]</td> <td>[0, 0%] [1, 5%]</td> <td>[8, 47%] [8, 42%]</td> <td>[4, 23%] [5, 26%]</td> <td>[5, 29%] [4, 21%]</td> <td>[0, 0%] [1, 5%]</td> </tr> <tr> <td>01-10-2024 [19] [17]</td> <td>[2, 10%] [2, 11%]</td> <td>[9, 47%] [5, 29%]</td> <td>[5, 29%] [5, 29%]</td> <td>[3, 15%] [2, 11%]</td> <td>[0, 0%] [3, 17%]</td> </tr> </tbody> </table> siddende i stol på gang, stol på stuen eller sengekant 19/9: (morgenmad 78%) (frokost 57%) 23/9: (morgenmad 72%) (frokost 74%) 30/9: (morgenmad 70%) (frokost 73%) 1/10: (morgenmad 86%) (frokost 69%) Generelt set er det rigtig flot, og der er potentiale for at se muligheden for at få nogle af de som spiser på sengekant over i en stol.	dato	gang	stol	sengekant	seng	%	19-09-2024 [18] [17]	[2, 11%] [3, 17%]	[11, 61%] [5, 29%]	[1, 6%] [2, 11%]	[3, 17%] [5, 29%]	[1, 5%] [2, 11%]	23-09-2024 [19] [16]	[0, 0%] [0, 0%]	[7, 36%] [6, 37%]	[7, 36%] [6, 37%]	[4, 21%] [3, 18%]	[1, 5%] [1, 5%]	30-09-2024 [17] [19]	[0, 0%] [1, 5%]	[8, 47%] [8, 42%]	[4, 23%] [5, 26%]	[5, 29%] [4, 21%]	[0, 0%] [1, 5%]	01-10-2024 [19] [17]	[2, 10%] [2, 11%]	[9, 47%] [5, 29%]	[5, 29%] [5, 29%]	[3, 15%] [2, 11%]	[0, 0%] [3, 17%]
dato	gang	stol	sengekant	seng	%																									
19-09-2024 [18] [17]	[2, 11%] [3, 17%]	[11, 61%] [5, 29%]	[1, 6%] [2, 11%]	[3, 17%] [5, 29%]	[1, 5%] [2, 11%]																									
23-09-2024 [19] [16]	[0, 0%] [0, 0%]	[7, 36%] [6, 37%]	[7, 36%] [6, 37%]	[4, 21%] [3, 18%]	[1, 5%] [1, 5%]																									
30-09-2024 [17] [19]	[0, 0%] [1, 5%]	[8, 47%] [8, 42%]	[4, 23%] [5, 26%]	[5, 29%] [4, 21%]	[0, 0%] [1, 5%]																									
01-10-2024 [19] [17]	[2, 10%] [2, 11%]	[9, 47%] [5, 29%]	[5, 29%] [5, 29%]	[3, 15%] [2, 11%]	[0, 0%] [3, 17%]																									
Perspektivering: Jeg vil gerne prøve at tælle hvordan det ser ud i aftenvagterne, men det har ikke været muligt. Jeg har en formodning om at der er et overvejende flertal som enten spiser i sengen eller på kanten i aftenvagten.																														