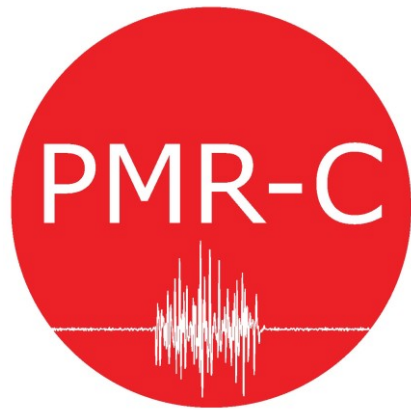




Physical Medicine & Rehabilitation Research – Copenhagen

Department of Physical- and Occupational Therapy
Department of Orthopedic Surgery
Department of Clinical Research



Maria Swennergren Hansen



maria.swennergren.hansen@regionh.dk

Mobilitet, mobilisering, fysisk aktivitet og træning. Same, same, but different?

Maria Swennergren Hansen

Fysioterapeut, PhD, Post doc

Fysio- og Ergoterapeutisk afdeling & Ortopædkirurgisk afdeling

Amager og Hvidovre Hospital

Fysisk aktivitet

Mobilisering

Genoptræning

Rehabilitering

AKTIVITETSBEGREBET

Mobilitet

Fysisk træning

HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding
basic mobility, physical activity and exercise in patients
following a HIP fracture



Kira Marie Milandt Skibdal
Udviklingsfysioterapeut



Mette Merete Pedersen
Seniorforsker



Jeanette Wassar Kirk
Seniorforsker



Sofie Tscherning Lindholm
Forskningsassistent



Thomas Bandholm
Professor



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM

PHASE 1 – Understand and explain

STUDY 1

Basic mobility &
Baseline physical
activity and exercise

2023



STUDY 2

Observation of
clinical practice

2023 - 2024



STUDY 3

Interview study

2024-2025



PHASE 2 – Design

STUDY 4a

Co-design of
intervention

2025



STUDY 4b

Development of a
program theory

2025



PHASE 3 – Feasibility

STUDY 5

Feasibility study

2025-2026



PHASE 4 – Evaluation of effectiveness

STUDY 6

Pragmatic
randomized
effectiveness trial

2026-2027





Fysisk aktivitet

Mobilisering

BEGREBSFORVIRRING

AKTIVITETSBEGREBET

Mobilitet

Fysisk træning

Let's
poll

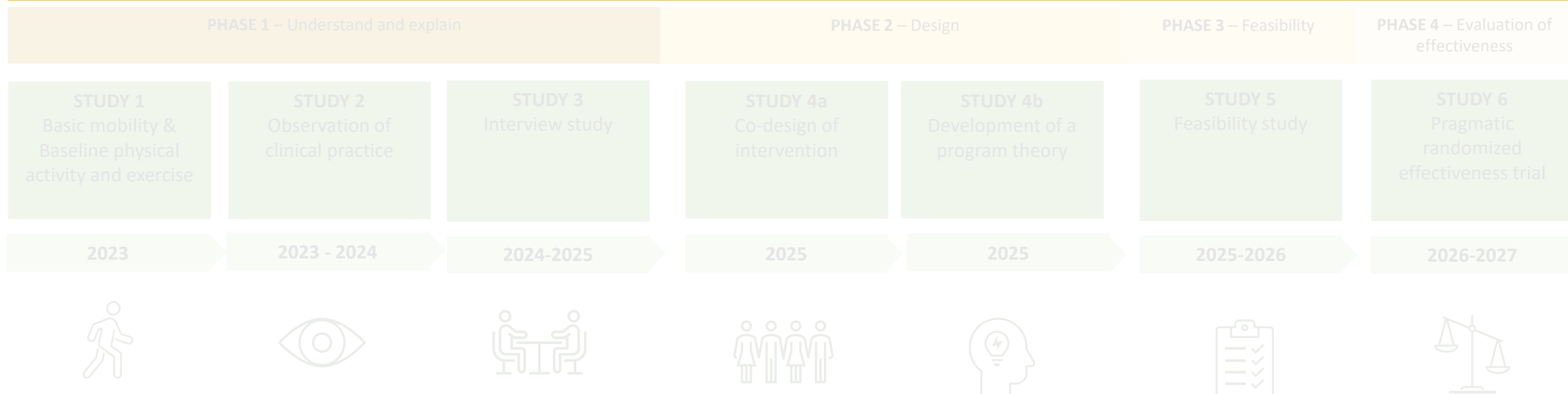


HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding basic mobility, physical activity and exercise in patients following a HIP fracture



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM



PROGRAMSPØRGSMÅL

Hvordan kan vi forstå og forklare klinisk praksis som har at gøre med basismobilitet, fysisk aktivitet og træning til patienter med hoftefraktur?

Definition klinisk praksis: Sprog, begreber, fysiske rum og handlinger der udspiller sig i samspillet mellem sundhedsprofessionelle og/eller patienten

Formålet er at få en grundig forståelse af behandlingen som tilbydes patienterne vedrørende basis mobilitet, fysisk aktivitet og træning, og til at identificere hvilke faktorer som er vigtige at fokusere på i en fremtidig interventionsstudie med formål at forbedre vores behandling.



HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding basic mobility, physical activity and exercise in patients following a HIP fracture



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM

PHASE 1 – Understand and explain

PHASE 2 – Design

PHASE 3 – Feasibility

PHASE 4 – Evaluation of effectiveness

STUDY 1

Basic mobility &
Baseline physical
activity and exercise

STUDY 2

Observation of
clinical practice

STUDY 3

Interview study

STUDY 4a

Co-design of
intervention

STUDY 4b

Development of a
program theory

STUDY 5

Feasibility study

STUDY 6

Pragmatic
randomized
effectiveness trial

2023

2023 - 2024

2024-2025

2025

2025

2025-2026

2026-2027



PROGRAMSPØRGSMÅL

Hvordan kan vi forstå og forklare klinisk praksis som har at gøre med basismobilitet, fysisk aktivitet og træning til patienter med hoftefraktur?

Definition klinisk praksis: Sprog, begreber, fysiske rum og handlinger der udspiller sig i samspillet mellem sundhedsprofessionelle og/eller patienten



Anja Løve Berger
Forskningsassistent



Camilla Kampp Zilmer
Forskningsassistent



Morten Tange Kristensen
Professor



Nuværende niveau af
fysisk aktivitet for
Jens/patienter efter
hoftebrud under akut
indlæggelse?

Kognitive svækkelser
Ikke taler dansk

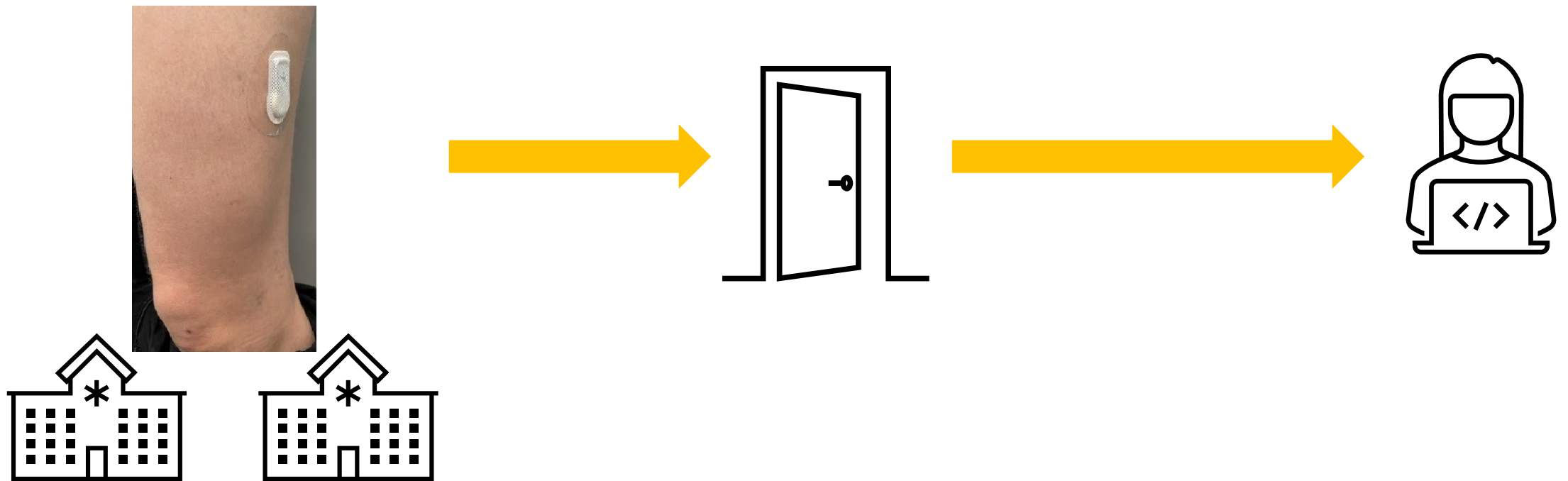


Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital

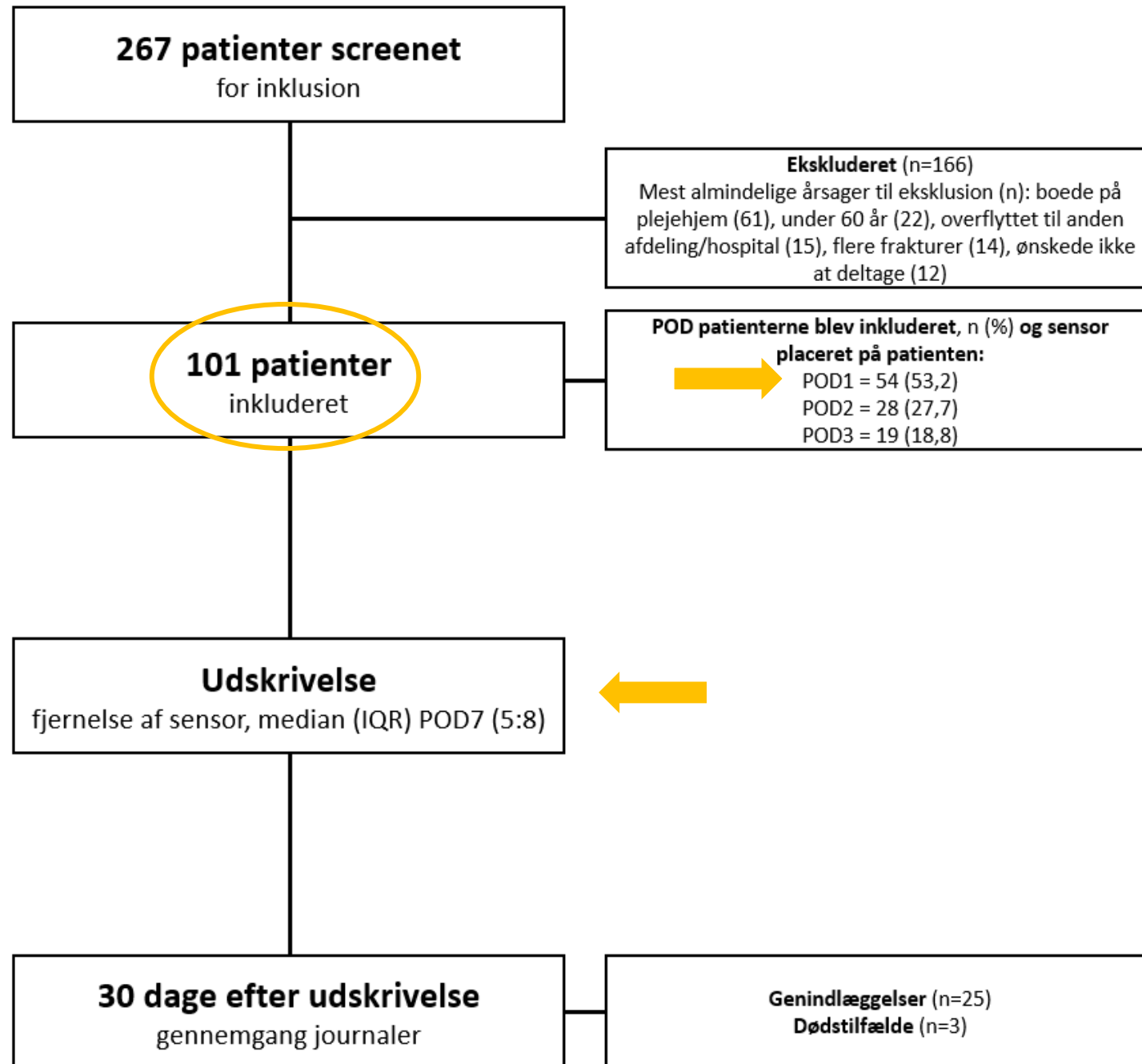


Amager og Hvidovre
Hospital

SENS 



Flowchart



Let's
poll

OPPETID

=



+



Aktivitet POD2-7

	POD2	POD3	POD4	POD5	POD6	POD7
N	47 (12.5%)	70 (18.6%)	81 (21.5%)	65 (17.2%)	48 (12.7%)	28 (7.4%)
Oppetid (min)	14 (6.7 : 30)	21 (9.9: 51)	24 (10: 45)	28 (17: 60)	33 (15: 65)	33 (15: 52)



Aktivitet POD2-7

	POD2	POD3	POD4	POD5	POD6	POD7
N	47 (12.5%)	70 (18.6%)	81 (21.5%)	65 (17.2%)	48 (12.7%)	28 (7.4%)
Oppetid (min)	14 (6.7 : 30)	21 (9.9: 51)	24 (10: 45)	28 (17: 60)	33 (15: 65)	33 (15: 52)
Tid gående (min)	7.8 (3.4 : 21)	9 (4.7: 32)	11 (3.5: 31)	14 (5.3: 39)	18 (6.4: 40)	13 (3.3: 32)

Kronborg et al.
(Hvidovre Hospital)
 Data indsamlet 2012
 37 patienter

42 min
 Oppetid

Taraldsen et al.
 Data indsamlet 2008-2010
 317 patienter

52 min
 Oppetid



Patienter med kognitive svækkelser POD4



Patienter **med** kognitive svækkelser (n = 55)

23.9 min (IQR 9.9:52.3)

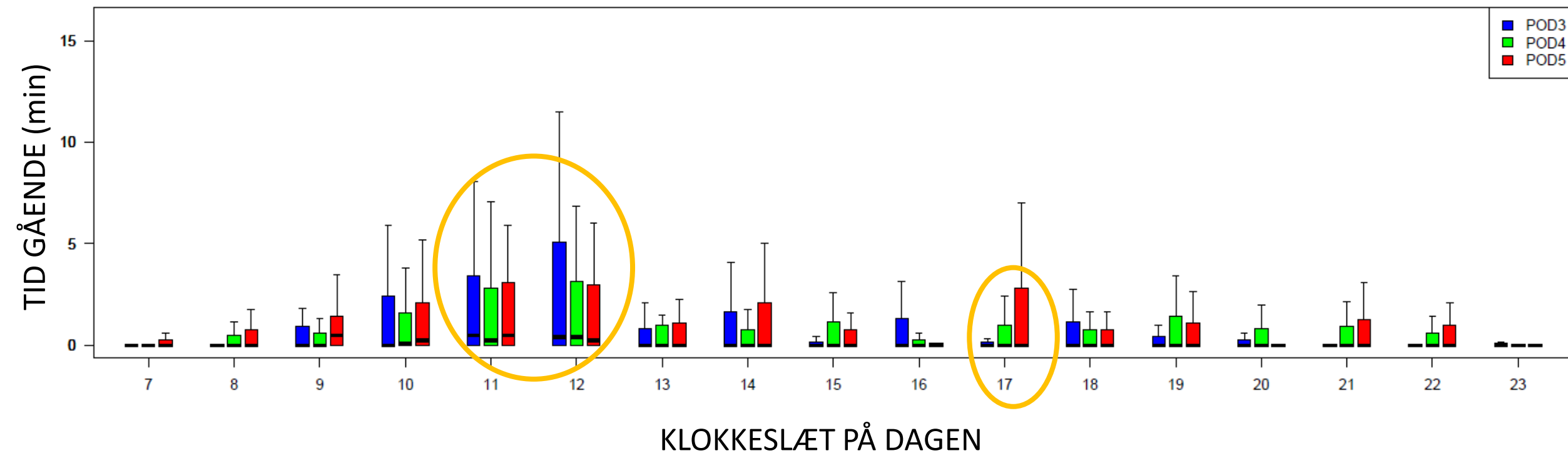
11.3 min (IQR 3.1:35.0)

Patienter uden kognitive svækkelser (n = 46)

37.8 min (IQR 14.7:78.3)

22.7 min (IQR 7.8:51.6)

Tid gående døgnet igennem



Negativ trend

FOKUS PÅ FYSISK AKTIVITET

NIVEAUER AF FYSISK AKTIVITET





**Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital**



**Amager og Hvidovre
Hospital**



medRxiv

THE PREPRINT SERVER FOR HEALTH SCIENCES

Very low levels of physical activity among a broad group of patients hospitalized following hip fracture: A prospective cohort study (the HIP-ME-UP cohort study)

Maria Swennergren Hansen, Morten Tange Kristensen, Camilla Kampp Zilmer, Anja Løve Berger, Jeanette Wassar Kirk, Kira Marie Skibdal, Thomas Kallemose, Thomas Bandholm, Mette Merete Pedersen, The HIP-ME-UP Collaborative Group

medRxiv 2024.02.09.24302483; doi: <https://doi.org/10.1101/2024.02.09.24302483>



HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding basic mobility, physical activity and exercise in patients following a HIP fracture



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM

PHASE 1 – Understand and explain

STUDY 1

Basic mobility &
Baseline physical
activity and exercise

2023



STUDY 2

Observation of
clinical practice

2023 - 2024



STUDY 3

Interview study

2024-2025



At undersøge klinisk praksis i forhold til mobilisering, fysisk aktivitet og træning for patienter indlagt efter en hoftefraktur.

Hvilke faktorer har betydning for mobilisering, fysisk aktivitet og træning under indlæggelse efter et hoftebrud?

Felt observationer på akut ortopædkirurgisk afdeling. Alle fagprofessioner, samspil med patienter, fysiske rum

22 observationer
Dag og aften vagt

Ergo, fys, spl, assistenter, læger, farmaceuter,
ledelse, sekretær, studerende

Felt noter

Tematisk analyse



Meta Staal
Forskningsassistent

Jeanette Wassar Kirk
Seniorforsker



Mette Merete Pedersen
Seniorforsker

Fysisk aktivitet

Mobilisering

”selvstændigt mobiliseret”

AKTIVITETSBEGREBET

Mobilitet

Fysisk træning



Kirk JW, et al. Disentangling the complexity of mobility of older medical patients in routine practice: An ethnographic study in Denmark. PLoS One 2019;14.

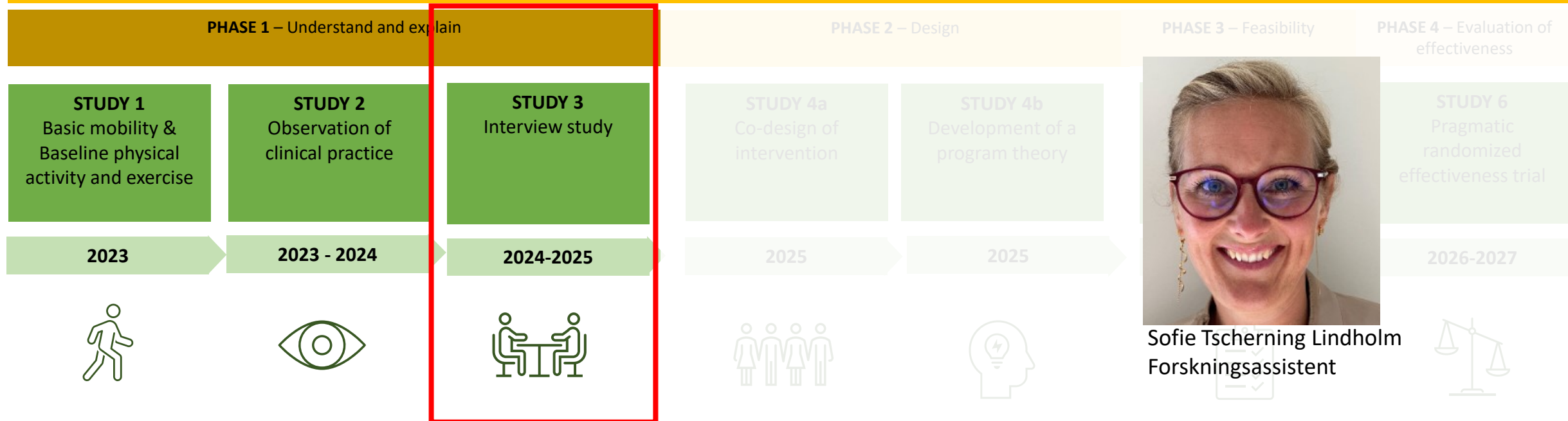


HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding basic mobility, physical activity and exercise in patients following a HIP fracture



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM



Forståelse af faktorer, der påvirker mobilitet, fysisk aktivitet og træningsniveauer blandt patienter, der er indlagt efter en hoftefraktur. Set fra "alles" perspektiv: patient, pårørende, personale, ledelse.

Selvstændigt studie (patient & pårørende) samt til triangulering til den foreløbige analyse i studie 2.

Hvad skal vi spørge ind til når vi taler
med sosu assistenter/
fys/spl/ergo/lægerne?

Mobilisering? Fysisk aktivitet?
Bevægelse? Mobilitet?

Mobilisering

Genoptræning

Rehabilitering

AKTIVITETSBL

...og skal vi bruge det samme udtryk
til dem alle?

Og hvad med når vi taler
med patienter og
pårørende?

Fysisk træning

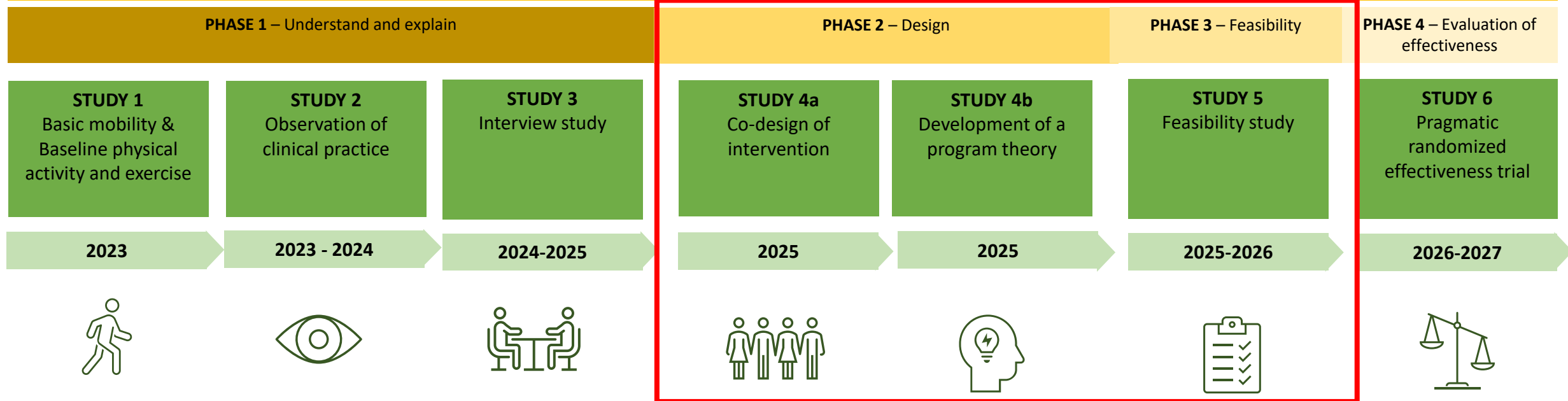


HIP-ME-UP

Understanding and explaining clinical practice regarding basic mobility, physical activity and exercise in patients following a HIP fracture



HIP-ME-UP RESEARCH PROGRAM



Fysisk aktivitet

Mobilisering

Mobilitet, mobilisering,
fysisk aktivitet og træning.
Same, same, but different?

Mobil

NOT the same....
but it depends on who you are

æning



<https://www.hvidovrehospital.dk/pmrc>



maria.swennergren.hansen@regionh.dk



Maria Swennergren Hansen



Fysio- og Ergoterapien, Hvidovre Hospital

Tak!



Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital



Amager og Hvidovre
Hospital

