

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Hjemmeopgave

Navn, stilling, arbejdssted og mail: Sarah Keinicke Madsen Fysioterapeut Hvidovre Hospital Sarah.keinicke.madsen@regionh.dk
Afprøvet indsats: Mobiliseringsskema på Endokronologisk afdeling med patientvalgte aktiviteter, som arbejder henimod patientens mål/motivation. Derudover er der tydelig beskrivelse af på hvilken måde patienten kan mobiliseres på/med. Formålet var at få skemaet til at se overskueligt ud uden for mange informationer.
Fremgangsmåde: Min kollega og jeg udarbejdede skemaet og printede det ud i en iøjnefaldende grøn farve. Sygeplejerske blev informeret, men ikke involveret, da de ikke kunne finde tid. Det blev afprøvet på 2 patienter med efterfølgende opfølgning. Kravene til patienterne for at kunne deltage var/er, at de skal være selvstændigt mobiliseret og kognitivt velbevaret.
Evaluerings: Overordnet gik det ikke særlig godt, da den ene patient viste sig at være dement, og dermed ikke kunne huske instruktion og at lave aktiviteterne. Den anden pt blev flyttet stue og skemaet gik dermed tabt, hvilke gjorde at hun heller ikke fik lavet aktiviteterne. Patienterne havde derfor ikke rigtig en holdning til interventionen, men synes instruktionerne havde været gode og dejligt at de blev inddraget ift. mål og aktivitet.
Perspektivering: Det vil give bedre mening at afprøve skemaet på en afdeling, hvor flere patienter opfylder kravene. På den måde er der også flere patienter, skemaet kan afprøves på. Det vil være en god ide at koordinere bedre med plejen, særligt ift. hvor sedlen kan hænges op og at den skal med ved flytning af patienten. Derudover fungere skemaet bedst på en lille målgruppe, da patienterne skal opfylde kravene om at være selvstændigt mobiliseret og kognitivt velbevaret, hvilket gør at få indlagte patienter kan deltage. Måske man kunne tænke det anderledes og gøre målgruppen større.

Mobiliseringsskema

Navn: _____

Motivation/mål: _____

Udfør: _____

Dato				
Aktivitet 1 _____				
Aktivitet 2 _____				
Aktivitet 3 _____				

Patienten kan mobiliseres til ☐ stol/☐ kørestol:

- ☐ Selvstændigt ☐ Med høj gangramme ☐ Med rollator
☐ Med Sara stedy ☐ Med lift

Patienten kan gå:

- ☐ Selvstændigt ☐ Med høj gangramme ☐ Med rollator
☐ Med personstøtte ☐ Med stok ☐ Har ingen selvstændig gangfunktion

OBS: