

Webinar

Tværfaglige perspektiver på aktivitet under indlæggelse



**Torsdag d. 18. september
13.00-14.15**

PROGRAM

13.00 Velkomst

13.05 Mere end fysisk aktivitet: Ergoterapiens stemme i
diskussionen om aktivitet på hospitalet

Gitte Johannesen

Klinisk Udviklingsterapeut, Master i Sundhedsfremme, Ergoterapeut

Ergo- og Fysioterapien

Sjællands Universitetshospital

13.30 Barrierer vedrørende mobilisering under indlæggelse
samt fysisk aktivitet fra et sygeplejerskeperspektiv

Christina Emme

Sygeplejefaglig Forskningskonsulent, Sundhedsfaglig kandidat, ph.d.

Afdeling for Kvalitet og Uddannelse

Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

13.55 Afrunding samt information om kommende
netværksaktiviteter

PRAKTISK INFORMATION

Tilmelding sker gennem Plan2Learn ([Tilmelding her](#)).

Husk at logge på ved tilmelding

Dette program kan også tilgås på netværkets hjemmeside

Tilmeldingsfrist er mandag d. 15. september 2025

Kontakt: Annette Fjerbæk (anfj@rn.dk)



Mere end fysisk aktivitet: Ergoterapiens stemme i diskussionen om aktivitet på hospitalet

Gitte Johannesen
Klinisk udviklingsterapeut

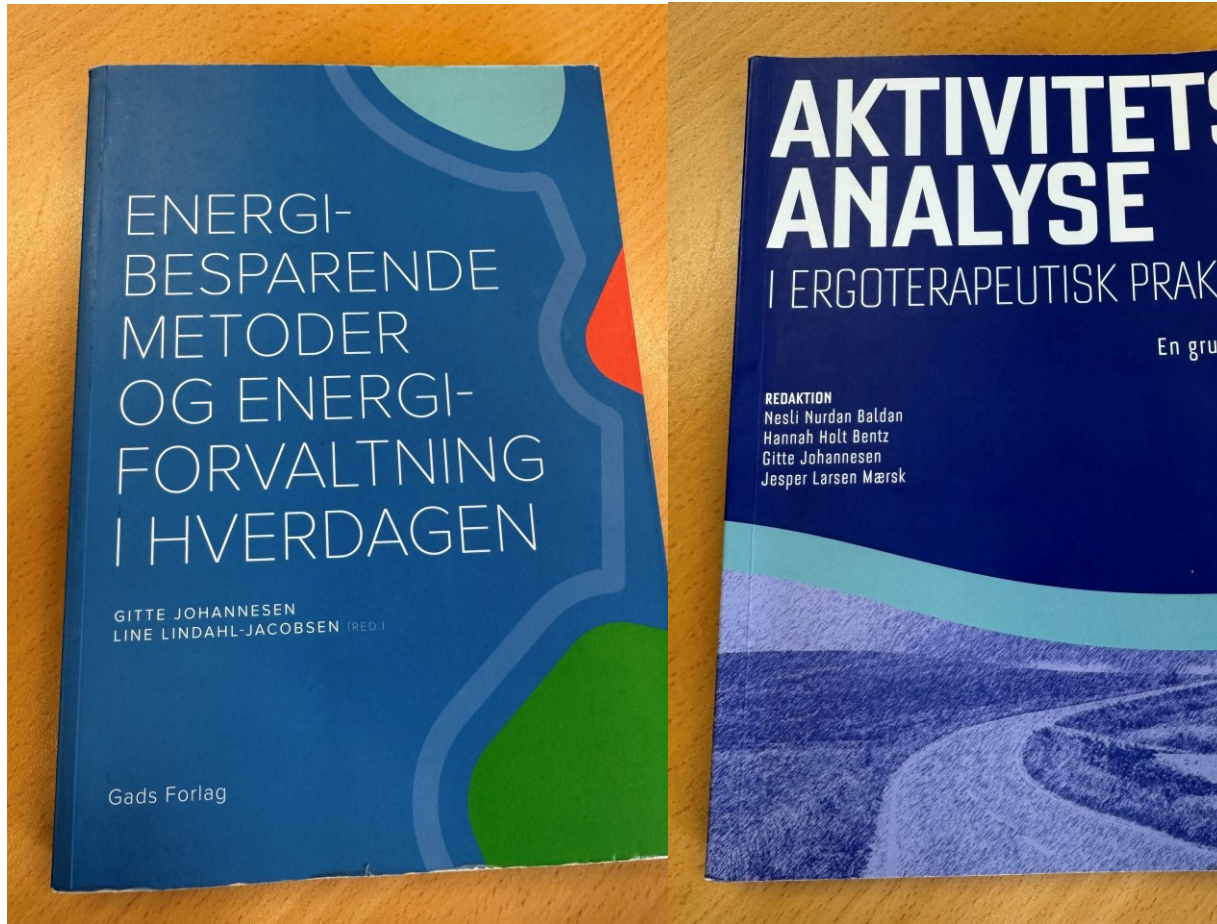


REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

Erfaring og interesse



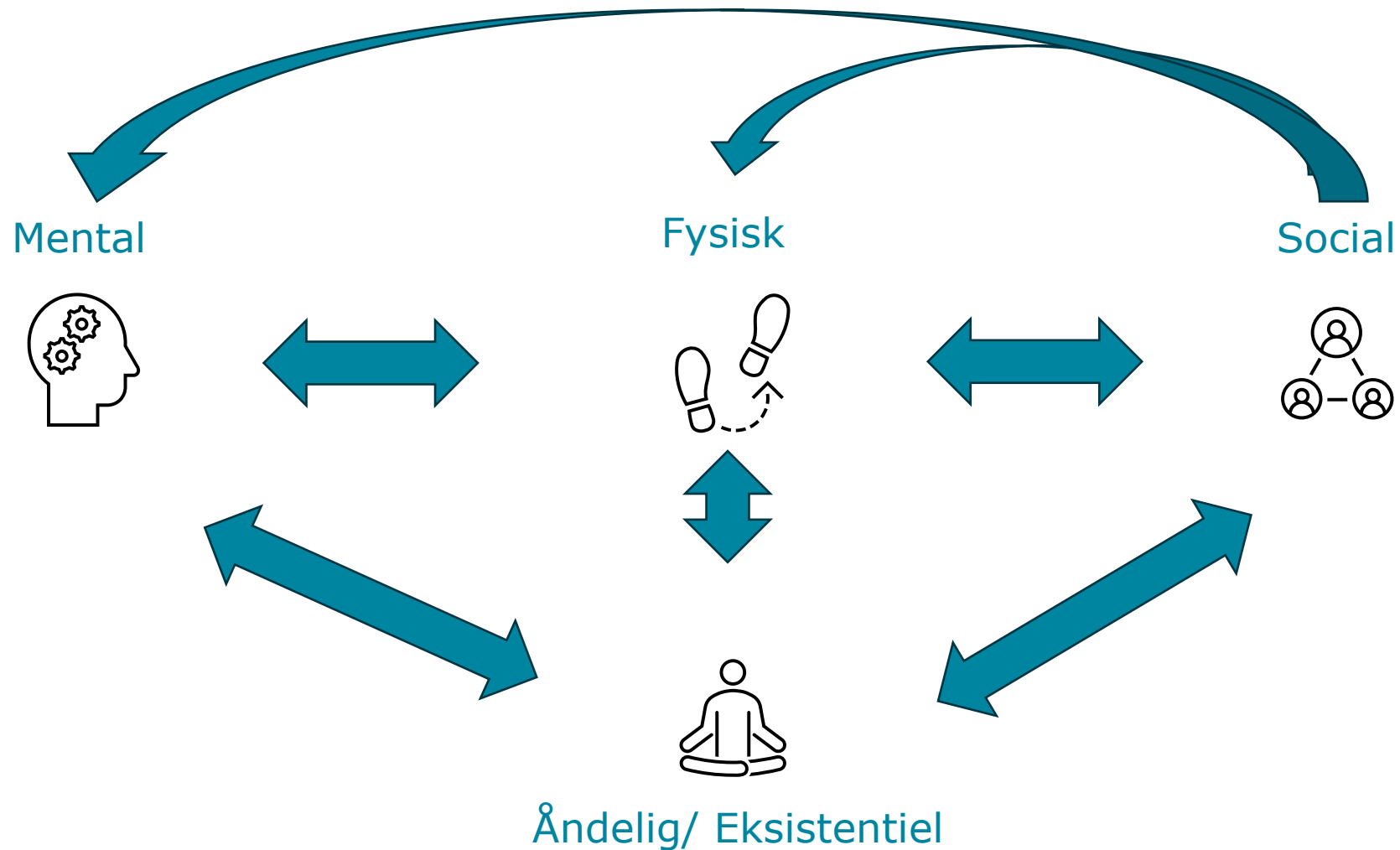
Det fysisk aktive sygehus

Definition
og
strategi for implementering

Rapport Fra
2004



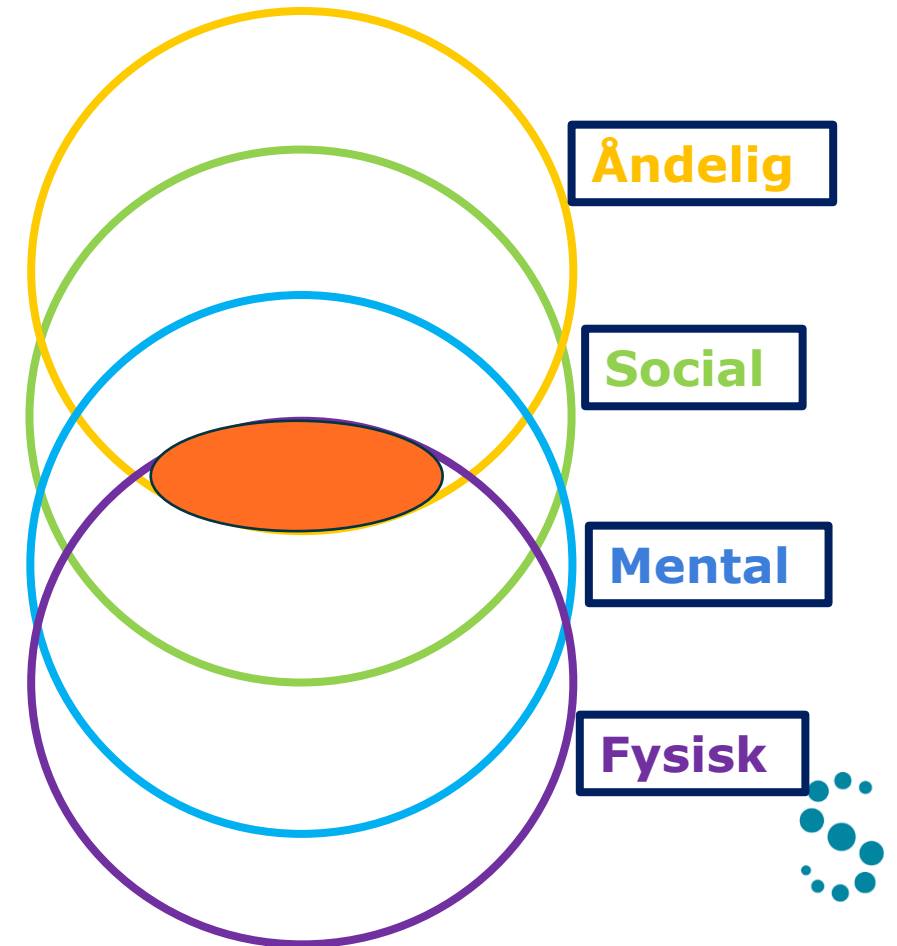
Aktivitet - set i et helhedsperspektiv



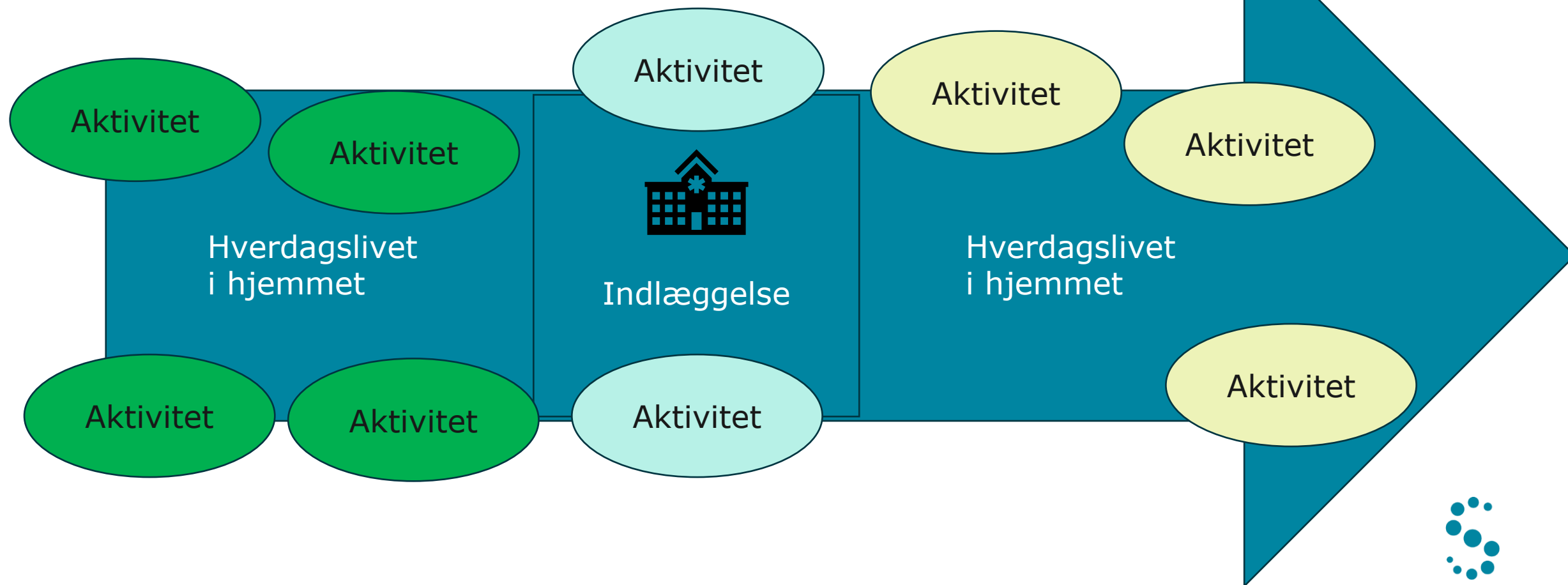
Her er Svend



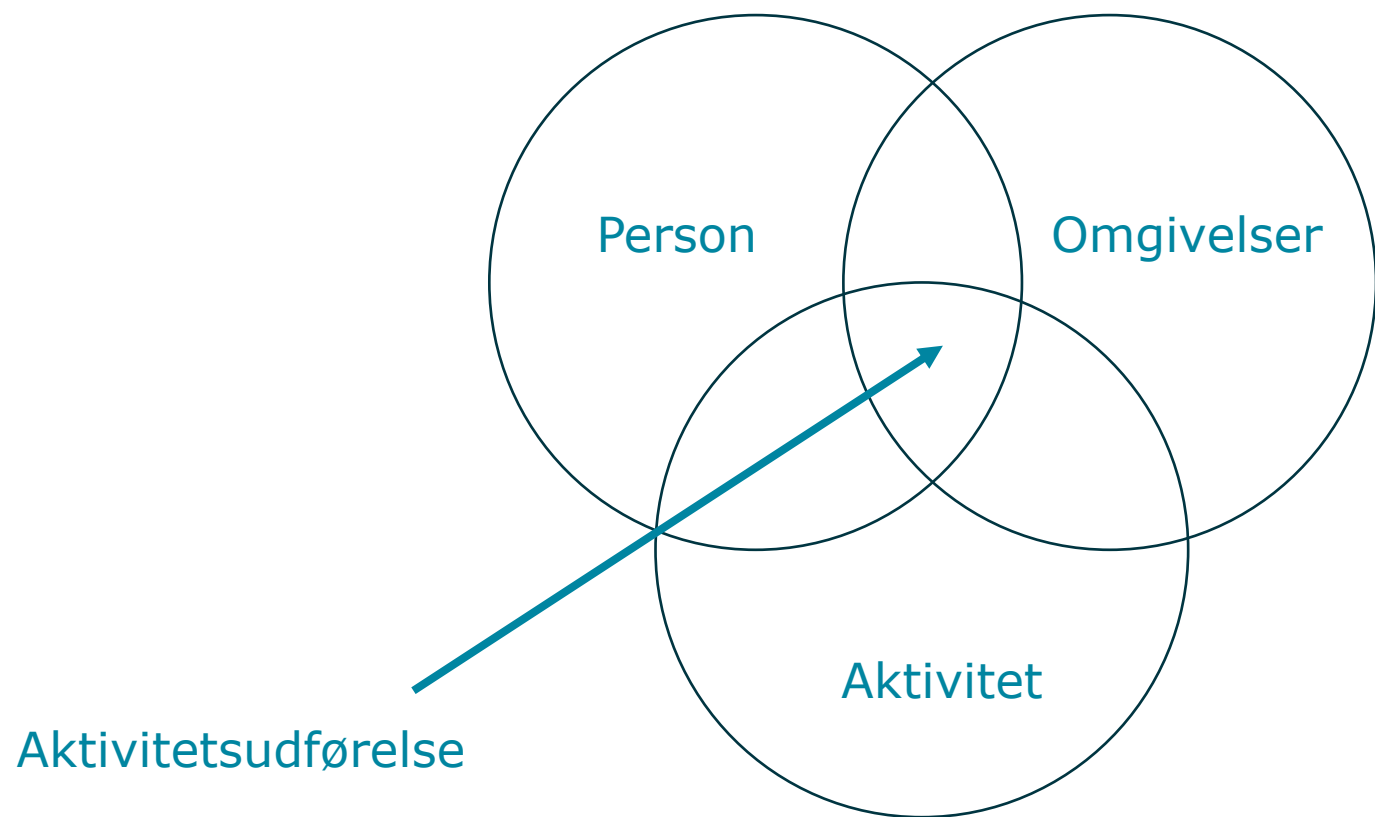
Svends aktiviteter



Meningsfuld Aktivitet/ Occupation - før, under og efter indlæggelse



PEO - modellen



Hvordan identificere meningsfuld aktivitet?

Får du
bevæget dig
i løbet af
dagen?

Kommer du
udenfor i
løbet af
dagen?



Hvordan
starter en
almindelig
dag for dig?

Hvordan
plejer du at
udføre den
aktivitet?



Når meningsfuld aktivitet ikke er mulig...

Occupational DISRUPTION

En midlertidig forstyrrelse i muligheden for at udføre meningsfuld aktivitet og dertil hørende delaktiviteter

Svend:

Indlæggelse
↓
funktionsevne

Occupational DEPRIVATION

Udefrakommende faktorer gør at meningsfulde aktiviteter bliver svære eller umulige at gennemføre – strækker sig over tid

Svend:

Udskrivelse
↓
funktionsevne

Occupational DYSFUNCTION

Mistet evne til at udføre meningsfulde aktiviteter

Svend:

Hjemme
I fare for at miste evne til at fungere i eget hjem





Rehabiliteringsforum Danmark

HUMAN FUNCTIONING

- FUNKTIONSEVNE SOM FÆLLES PEJLEMÆRKE OG INDIKATOR

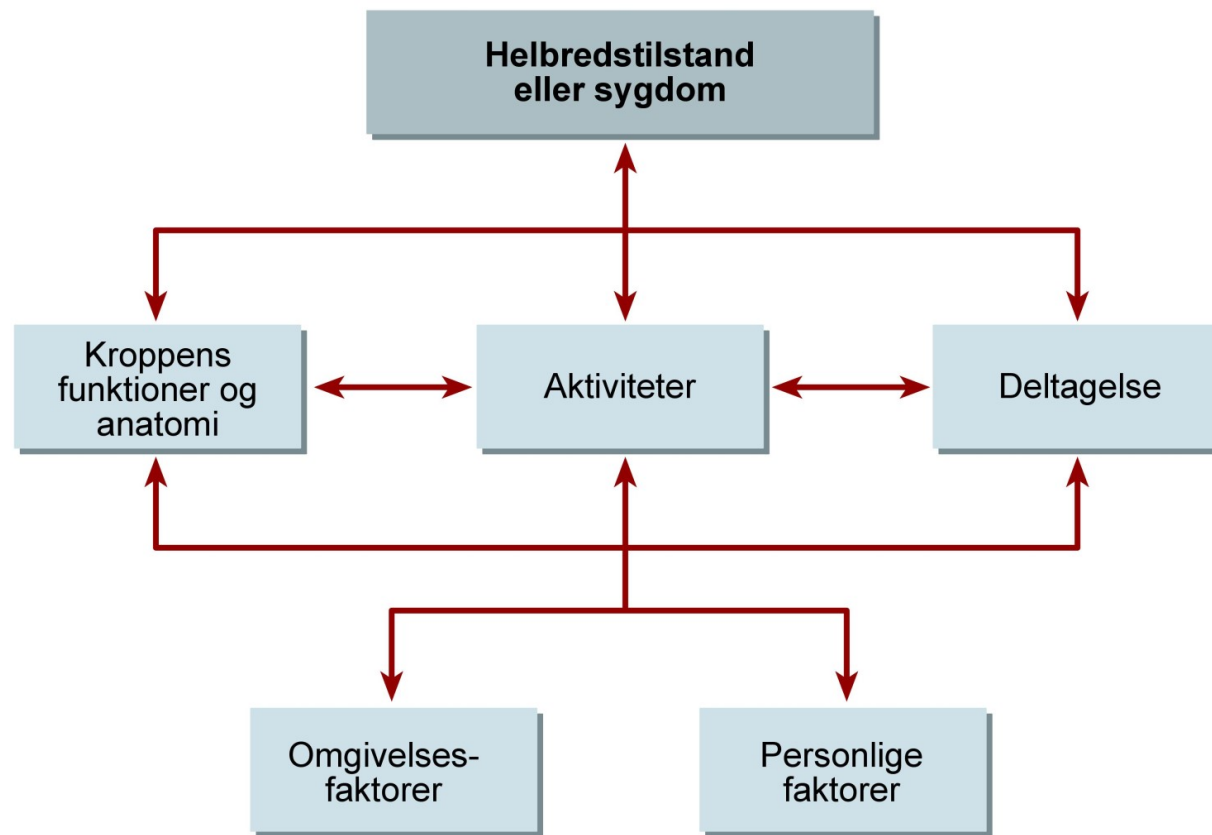
Thomas Maribo^{1,2}, Jette Thuesen^{3,4}, Claus Vinther Nielsen^{1,2,5}, Jan Sau Johansen⁶, Ane Bonnerup Vind³

1: Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. 2: DEFACTUM, Region Midtjylland. 3: REHPA Videntcenter for Rehabilitering og Palliation, Region Syddanmark. 4: Klinisk Institut, Syddansk Universitet. 5: Socialmedicin og Rehabilitering, Region Midtjylland. 6: MarselisborgCentret - center for forskning og udvikling i rehabilitering, Aarhus.

Formålet med dette notat er at belyse, hvorfor der er behov for et øget fokus på funktionsevne i rehabilitering, samt hvordan funktionsevne kan anvendes som indikator og pejlemærke i rehabiliteringsforløb.



Illustration fra Sundhed.dk



© Birgitte Lerche-Barlach 2010

Illustration fra Sundhed.dk



Til videre refleksion?

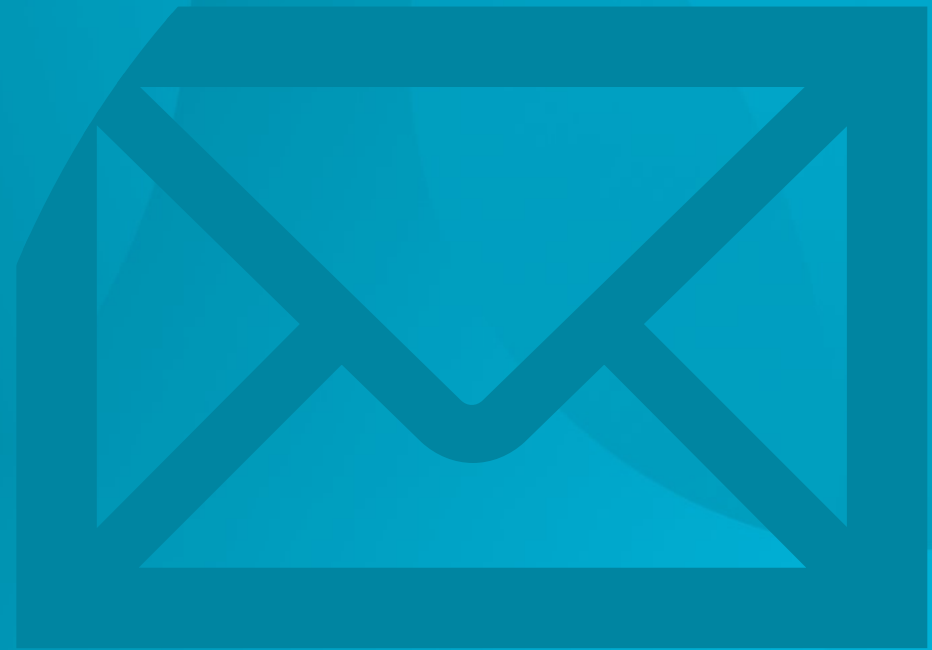
Hvordan kan vi sammen skabe en kultur som understøtter patientens mulighed for meningsfuld aktivitet og dermed minimerer risikoen for occupational deprivation og dysfunction?





Tak for jeres tid

Mail: gjo@regionsjaelland.dk



Referencer

Sekretariatet for Netværk af forebyggende sygehuse i Danmark. Det fysisk aktive sygehus – definition og strategi for implementering. April 2004

Kristensen HK, Schou ASB, Mærsk JL (red). Nordisk aktivitetsvidenskab. 2. udgave. Forlaget Munksgaard. København 2022.

Wilcock AA, Hocking C. An occupational perspective on health. Third edition. Slack incorporated. 2015

Kortebein P, Symons TB, Ferrando A, Paddon-Jones D, Ronsen O, Protas E, et al. Functional impact of 10 days of bed rest in healthy older adults. Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences. 2008;63(10):1076–81.

Maribo T, Thuesen J, Nielsen CV, Johansen JS, Bonnerup Vind A. Human functioning – funktionsevne som fælles pejlemærke og indikator. Rehabiliteringsforum Danmark. 2025 [notat-human-functioning_2025.pdf](#)

