

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Sept. 2024

Skabelon til hjemmeopgave

Navn, stilling, arbejdssted og mail: Søren Højer Larsen, Fysioterapeut, Soeren.hoejer.larsen@regionh.dk, Hillerød Hospital, Neurologisk afdeling
Afprøvet indsats: Afprøvet konceptet "Selvhenter", hvor patienten selv henter og afleverer sin madbakke, tøj og diverse artikler som ellers bliver serveret på stuen. I denne omgang var det kun muligt at afprøve afhentning og aflevering af bakkerne. Kriterier for deltagelse: • Selvstændigt mobiliseret uden behov for hjælpemidler. • Intakt eller kun let reduceret kognition og/eller orienteringsevne (skal være i stand til at efterkomme opfordringer, holde øje med tiden, selv finde ud til madbakkerne på gangen, tilbage til sin stue etc.)
Fremgangsmåde: Kort drøftet muligheder og begrænsninger ift. bl.a. hygiejneregler, praktik og lignende med mono- og tværfaglige samarbejdspartnere, herunder udviklingssygeplejerske og overterapeut. Afprøvet på én selvhjulpne patient: Patienten blev markeret som "OBS. pt. er Selvhenter" i en tværfagligt udfyldt kolonne i SP. Det pågældende tværfaglige team informeredes mundtligt. Patienten informeredes om hvor og hvad tid madbakkerne kan findes og hvor de skal afleveres. Patienten hentede selv morgen, middag og aftensmad og afleverede bakkerne efter måltidet.
Evaluerings: Afdelingen har et meget højt flow, og de mere selvhjulpne patienter udskrives typisk meget hurtigt. Indsatsen var derfor svær at få afprøvet i en kontinuerlig setting. Det tværfaglige samarbejde er højt prioriteret og velfungerende i afdelingen, hvilket gav gode betingelser for opbakning fra alle faggrupper. Patienten havde en oplevelse af at bidrage, og ikke føle sig til besvær. Med patientens egne ord følte han sig mindre syg og mindre "lammet" i hospitalssengen. Turene ud på gangen gav i øvrigt anledning til at blive mere nysgerrig på omgivelserne, og møde/hilse på medpatienter og personale på gangen.
Perspektivering: Afdelingsledelsen er meget interesseret i at afprøve "Selvhenter"-konceptet i større skala og der er flere implementeringskompetente personer der vil kunne byde ind i opgaven, bl.a. udviklingsterapeut og chefterapeut. Det skal overvejes om der kan opstå noget "trafikprop", og om der skal være en anden struktur for afhentningen, og om der evt. skal være en der superviserer udleveringen. Konceptet skal derudover udvikles til at indeholde tøj og andet udstyr, samt måske videretænkes ift. inddragelse af patienter der ikke er selvhjulpne uden hjælpemidler.