



Idekatalog

Til indsatser der fremmer fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Titel på afprøvet indsats:	Fysisk aktivitet under indlæggelse
Målgruppe:	Patienter indlagt på afdelingen for ortopædkirurgiske infektioner, som er selvhjulpne i basale færdigheder (CAS 6) og som ikke har nogen lægelige restriktioner i forhold til fysisk aktivitet.
Hvad bestod indsaten af:	Indsats bestod af: • Informationsark til patienterne om fordelene ved fysisk aktivitet under indlæggelse, og "bivirkningerne" ved længerevarende sengeleje og hvad de selv kan gøre • En logbog til at sætte daglige mål for fysisk aktivitet under indlæggelse og til at monitorere daglig fysisk aktivitet (se om de har opnået deres mål) • Samt et talepapir som man kan støtte sig til som fysioterapeut, hvis man ikke er helt sikker på hvordan man skal præsentere materialet og tage samtalen med patienten
Resultat af indsaten:	Indsatsen er fortsat under udvikling. Der er fortsat ikke som sådan resultater af indsatsen
Kontaktoplysninger:	Navn: Theresa Bieler Titel: Forsknings- og udviklingsterapeut Arbejdsplads: Bispebjerg og Frederiksberg Hospital Mail: theresa.bieler@regionh.dk Tlf.nr.: 21497706

