



Idekatalog

Til indsatser der fremmer fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Titel på afprøvet indsats:	Øget selvstændighed under forflytning med tværfaglig inddragelse
Målgruppe:	Liftpatienter
Hvad bestod indsatsen af:	Info om indsats til morgenmøde på afdelingen. Forflytningsseance med pleje, hvor der identificeres områder, hvor man kunne øge selvstændighed. Efterfølgende hænges nudgingplakat op på stuen med titlen "jeg kan selv". Opsamling på indsatsen efter 8 dage.
Resultat af indsatsen:	Plejen var meget positive, synes det er vigtigt med fokus og angav at det gav øget fokus også ved andre patienter. Patienter kunne mere end de troede, dog var nudgingplakat ikke tydelig nok (blå). Patienterne kunne ikke mærke forskel, og syntes generelt at plejen var gode til at udnytte ressourcer.
Kontaktoplysninger:	Navn: Pernille Liv Lancaster Titel: Fysioterapeut Arbejdsplads: SUH - Roskilde Mail: perna@regionsjaelland.dk Tlf.nr.: 61 92 24 50

