



Idekatalog

Til indsatser der fremmer fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Titel på afprøvet indsats:	Antal rejse/sætte sig 😊
Målgruppe:	Indlagte patienter med behov for hjælp til mobilisering – det kan være pt. selv, pårørende og/eller fys., der "styrer" skemaet
Hvad bestod indsaten af:	I samarbejde med pt. at estimere et realistisk antal RSS såvel for den aktuelle dag som ift. udskrivelse og arbejde hen imod dette ud fra udarbejdet skema – dette kan være ifm. Sara Stedy og/eller gangramme
Resultat af indsaten:	En god motivationsfaktor + en god måde at få et ekstra træningselement flettet ind
Kontaktoplysninger:	Navn: Christina Ørtenblad Titel: Antal rejse/sætte sig 😊 Arbejdsplads: Hvidovre Hospital, ortopædkirurgisk gruppe Mail: christina.holten.oertenblad@regionh.dk Tlf.nr.:38623862

Antal rejse/sætte sig 😊

Navn: _____

Stue: _____

Dato								
Høj Gangramme								
Sara Stedy								
Dagens mål for træning								
Resultat								

Mål for udskrivelse: _____

