

Kursus i Fysisk aktivitet under hospitalsindlæggelse

Sept. 2024

Skabelon til hjemmeopgave

Navn, stilling, arbejdssted og mail: Benjamin Tahoua Arno Blo Ergoterapeut, HVH Benjamin.tahoua.arno.blo@regionh.dk
Afprøvet indsats: <i>Beskriv kort den indsats du har afprøvet mhp. at fremme fysisk aktivitet under indlæggelse</i> Indsatsen har omhandlet et aktivitetsskema, som er udarbejdet mhp. At fremme fysisk aktivitet under indlæggelse. Formålet har været at patienterne har kunne være mere deltagende ifm. Egen formåen, fremfor at plejen udfører aktiviteten for patienten. Det har omhandlet aktiviteter som at vaske sig, børste tænder, klæde sig af og på, hente te/kaffe og lign, altså P-ADL aktiviteter. Dette er de aktiviteter vi kan tilbyde patienter at deltage i og som plejen også normalt kan hjælpe patienten med eller varetage for dem afhængigt af funktionsniveau.
Fremgangsmåde: <i>Hvordan udførte du indsatsen og hvem var involveret? Hvilke redskaber/materialer er der behov for? På hvor mange patienter afprøvede du indsatsen og hvor mange gange udførte du indsatsen?</i> Indsatsen blev udført således, at plejen på den givne afdeling blev introduceret til aktivitetsskemaet. Hertil blev de opfordret til at snakke med de involverede patienter og opfordre dem til selv at udfører aktiviteterne på aktivitetsskemaet, hvis dette var muligt (funktionsniveau). Det var nødvendigt at udarbejde et aktivitetsskema som patienterne kunne forholde sig til. Dertil er der behov for de gængse redskaber/materialer som der er involveret i en typisk morgenrutine, hvilket er på hospitalet i forvejen. Indsatsen blev afprøvet på 2 patienter, og indsatsen blev derpå udført 2 gange.
Evaluerig: <i>Hvad gik godt/ hvilke tiltag fungerede godt? Hvad gik mindre godt/hvilke tiltag fungerede mindre godt? Hvilke oplevelser havde patienterne?</i> Aktivitetsskemaet i sig selv var forståeligt for patienterne. Begge patienter var kognitivt velfungerende, hvilket kan være en forudsætning for at anvende dette, hvis det skal gøres relativt selvstændigt. Ved opfølgning dagen efter stod det dog klart at den ene patient ikke ønskede at deltage alligevel da han følte at han ikke kunne overskue det. Den anden patient blev udskrevet inden jeg kunne følge op og han havde ikke udfyldt skemaet. Efter samtale med plejen, havde patienten oplyst plejen om indsatsen, men grundet udskrivelse kunne han ikke udfylde skemaet.
Perspektivering: <i>Hvad skal du afprøve i større skala, hvem skal du koordinere indsatsen sammen med, hvad vil du gøre næste gang du vil lave en indsats?</i> Aktivitetsskemaet skal afprøves på en større population af patienter for at kunne afdække, hvilket patientgrupper som kunne være mere relevante for indsatsen. Ved denne instans var kognitivt velfungerende patienter som var relativt selvhjulpne ifm. P-ADL. Man kunne undersøge om patienter fx med demens kunne være en del af indsatsen med støtte fra plejen er terapeut, hvilket også ville kunne lindre trykket for plejen. Indsatsen skal koordineres med de personer som indgår i behandlingen af den givne patient. Især plejen er vigtig at få inddraget da de ser patienterne oftest og har et godt billede af deres formåen. Næste gang jeg laver indsatsen vil jeg forsøge at inddrage flere patienter. Indsatsen har været afprøvet, men ikke lykket i første omgang, og det ville derved være hensigtsmæssigt og afdække om et aktivitetsskema kan medvirke til mere fysisk aktivitet under indlæggelse for patienter.