

Forord

Det er en stor fornøjelse, at Gynækologisk/obstetrisk afdeling, i samarbejde med Klinisk Træning, kan tilbyde en vifte af trænings- og undervisningstilbud, som er tilpasset aktuelle behov i afdelingen. Kursustilbuddet tilrettes løbende.

I denne folder finder du en aktivitetskalender, som giver et halvårligt overblik over hvilke tilbud, du som medarbejder kan tilmelde dig. Endvidere kan du læse en kort beskrivelse af indholdet under de enkelte kurser.

Kontakt

Jordemoder og vagtplanlægger Maria Scavenius Lang Ejsenhardt
Telefon: 5142 3415
Mail: maria.scavenius.lang.ejsenhardt@regionh.dk

Kursussekretær Merete Rosendal
Telefon: 3862 2974
Mail: Merete.rosendal@regionh.dk

Tilmelding og afmelding skal ske i Kursusportalen.

Tilmelding senest på dagen ved ledige pladser.

Bemærk! Tilmeldingsfristen til alle kurser for jordemødre og sosu-assisterter vil være 2 uger før kursets start.

Såfremt du skulle have problemer med registrering i Kursusportalen, bedes du kontakte nærmeste leder eller jordemoder/vagtplanlægger Maria Scavenius Lang Ejsenhardt.

Spinning Babies

Indhold og form:

”Spinning Babies”® is a physiological approach to preparing for and caring for birth.

During birth, babies descend through the pelvis by turning to fit each curve in the passage. If fetal rotation can be made easier, birth is easier for everyone. We believe baby’s position is a clue to the state of the anatomy. Working with physiology and new birth positions is how we “make room for baby”. Spinning Babies® has become a paradigm, or a new view on childbirth. By understanding birth physiology better we can help birth be easier. Spinning Babies® is how we are Changing Birth on Earth.

Lecturer: Birthcoach Jennifer Walker. Jennifer works internationally offering lectures and workshop on topics related to understanding anatomy and physiology as a basis for respectful and effective care; continuous support of labour; birth trauma and birthing positions. Jennifer’s work often involves creating collaboration and understanding between disciplines.
NOTE! - This course will be held in English.

Kurset er regionalt oprettet i Kursusportalen.

Kursuslink: <https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=119342>

Underviser: Jennifer Walker

Målgruppe: Jordemødre i Region H

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten

Bækkenbunden og suturering

Indhold og form:

Kom og bliv opdateret på din viden om strukturerne i bækkenbunden og deres funktion samt om hvordan de ”spiller” sammen. Lær hvordan du passer på bækkenbunden under fødslen, undgår bristninger, suturerer bristninger, lægger epis og efterfølgende suturerer denne.

Lær hvordan du smertelindrer til suturering, og bliv inspireret til at tale med kvinden efter fødslen, så hun efterfølgende også passer på sin bækkenbund.

Underviser: Lone Brettschneider,
klinisk jordemodersupervisor

Målgruppe: Jordemødre og læger

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten

Basal neonatal genoplivning

Indhold og form:

Kun de færreste nyfødte har brug for hjælp til omstilling eller decideret genoplivning umiddelbart efter fødslen. Men hvis et nyfødt barn ikke trækker vejret sufficient efter fødslen, er det vigtigt at kende algoritmen for basal genoplivning af nyfødte og kunne handle struktureret og hurtigt. Kom og få kendskab til algoritmen for basal genoplivning af nyfødte.

Der trænes grundlæggende kliniske færdigheder i ventilation og hjertemassage med dukke på sechers-bord. Undervisningen er case-baseret. Der vil desuden blive introduceret til indstilling af neo-puff.

Kurset skal recertificeres hvert 2. år.

Underviser: Pædiater

Målgruppe: Læger, jordemødre og sosu-assisterter

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten

Samtalen om seksuel sundhed

– Redskaber til samtale om sex og samliv

Indhold og form:

Denne dag giver dig redskaber til at blive endnu bedre til at tale med dine patienter om sex, intimitet, parforhold og kærlighed. Du får både ny viden om, hvad videnskaben ved om lyst, men du får også konkrete redskaber til at tage en af de mest sårbare og underprioriterede samtaler med dine patienter.

Befolkningsundersøgelsen Sexus viste med stor tydelighed, at de fleste patienter har et ønske om at kunne tale om deres seksualitet med dem, de møder i sundhedssystemet, men også at det er en samtale som sjældent tages.

Denne dag får du både faglige input fra kliniske sexologi, men du guides også gennem refleksioner om, hvad der skaber overskud i dit liv til både at klare et krævende job og have et privatliv i balance.

Vi arbejder dagen i gennem på to grene. Dig og din faglighed. Der er stort fokus på din tryghed, men vi arbejder på begge dimensioner, da emner som lykke, lyst, overskud og kærlighed har rødder i det hele liv og vokser på tværs af arbejdsliv og privatliv.

Efter dagen kan du gå med hjem med indsigter og redskaber, som kan give dig lidt mere overskud og glæde i hverdagen, men som også giver dig konkrete redskaber til at møde dine patienter med viden om, hvad der støtter dem i tiden som gravid, fødende og nybagt mor.

Kurset er regionalt oprettet i Kursusportalen. Kursuslink:

<https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=119334>

Underviser: Daisy Løvendahl, forfatter m/kandidatgrad i filosofi og kommunikation samt uddannelse som coach, parterapeut, PREP-leder og klinisk sexolog fra DACS

Målgruppe: Jordemødre i Region H

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten

Rationel medicin håndtering for jordemødre

Indhold og form:

Formålet med kurset er at øge viden om sikker medicin håndtering, rationel brug af lægemidler og styrke forståelsen af medicinsikkerhed hos den gravide, fødende eller nybagte mor.

Program udsendes på mail og kan desuden findes i grupperummet i Kursusportalen, når kursusdagen kommer nærmere.

Dit udbytte af kurset

Kurset har til formål at styrke din faglighed inden for:

- Almen farmakologi - i et klinisk perspektiv
- Praktisk medicin håndtering
- Patientinddragelse og medicin compliance
- Dokumentation

Afdelingens udbytte

Afdelingen får en jordemoder, der kan bidrage til at:

- Minimere medicineringsfejl
- Tage kritisk stilling til egen og afdelingens medicineringspraksis
- Fremme afdelingens viden og færdigheder i medicineringsprocesser

Kurset er et 1-dagskursus og afholdes hos Atrium. Kurset er med fuld forplejning.

Kurset er regionalt oprettet i Kursusportalen. Kursuslink:

<https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=115897>

Underviser: NN

Målgruppe: Jordemødre i Region H

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten

Region H - CTG/STAN (Undervisning i fosterovervågning)

Dit udbytte af Region H - CTG- og STAN-undervisning:

Indhold og form:

- Du bliver trænet i at overvåge moderens veer og barnets hjertelyd (CTG)
- Du bliver trænet i at identificere og graduere afvigelser, så du kan sikre nødvendige indgreb og forhindre unødvendige indgreb
- Du bliver trænet i CTG- og STAN-tolkning
- Du får viden om fysiologi
- Du får testet din viden og bliver certificeret

Afdelingen får en medarbejder, der medvirker til at nedbringe antallet af børn født med iltmangel opstået i forbindelse med fødslen og medvirker til at forbedre kvaliteten og patientsikkerheden på afdelingen.

Tidsforbrug og forberedelse

Kurset varer en dag. Før du deltager, skal du have gennemført e-læringskurset og læst STAN-bogen samt tillægget (materialet ligger under ”mere information” i kursuskataloget i Kursusportalen).

Du skal afsætte op til seks timer af for at gennemføre e-læringskurset. Dertil kommer det, du også skal læse.

Forløbets form og indhold

CTG- og STAN-undervisningen er delt i to dele:

- Du starter med at gennemføre e-læringsdelen med undervisning og træning af dine CTG-kompetencer
- Du deltager i en dags CTG- og STAN-undervisning. Undervisningen afsluttes med en test.

Kurset er regionalt oprettet i Kursusportalen. Kursuslink:
<https://kursusportalen.plan2learn.dk/KursusValg.aspx?id=40155>

Undervisere: Læger og jordemødre fra regionens fødesteder

Målgruppe: Jordemødre, læger og studerende

Dato, tid og sted: Se kursusoversigten



Kursusoversigt efterår 2024

Dato	Emne	Sted
August		
15. august 2024 kl. 14.00 – 15.00	Basal neonatal genoplivning	Fødegangen
September		
4. september 2024 kl. 08.45 – 16.00	Region H – CTG/STAN (Rigshospitalet underviser)	Gentofte
10. september 2024 kl. 14.00 – 15.00	Basal neonatal genoplivning	Fødegangen
19. september 2024 kl. 08.45 – 16.00	Region H – CTG/STAN (Hvidovre underviser)	Gentofte
Oktober		
10. oktober 2024 kl. 08.15 – 15.15	Rationel medicinbåndtering for jordemødre	Atrium*
10. oktober 2024 kl. 14.00 – 15.00	Basal neonatal genoplivning	Fødegangen
23. oktober 2024 kl. 08.45 – 16.00	Region H – CTG/STAN (Herlev underviser)	Gentofte
25. oktober 2024 kl. 08.30 – 16.00	Samtalen om seksuel sundhed	Løvendahls akademi*
28. oktober 2024 kl. 08.30 – 16.00	Samtalen om seksuel sundhed	Løvendahls akademi*
November		
6. november 2024 kl. 09.00 – 15.00	Bækkenbunden og suturering	F14- Taghus 4
12. november 2024 kl. 14.00 – 15.00	Basal neonatal genoplivning	Fødegangen
18. november 2024 kl. 08.30 – 16.00	Samtalen om seksuel sundhed	Løvendahls akademi*
19. november 2024 kl. 08.45 – 16.00	Region H – CTG/STAN (Hillerød underviser)	Gentofte
20. november 2024 kl. 08.30 – 16.00	Samtalen om seksuel sundhed	Løvendahls akademi*
25. november 2024 kl. 08.00 – 17.00	Spinning Babies	Gentofte
26. november 2024 kl. 08.00 – 17.00	Spinning Babies	Gentofte
28. november 2024 kl. 08.00 – 17.00	Spinning Babies	Gentofte
29. november 2024 kl. 08.00 – 17.00	Spinning Babies	Gentofte
December		
12. december 2024 kl. 14.00 – 15.00	Basal neonatal genoplivning	Fødegangen

*Atrium, Lersø Park Allé 101, 2100 København Ø

*** Løvendahls akademi, Gasværksvej 15B, 1. sal,
1656 København V**



GYN/OBS Afdeling

og Klinisk Træning tilbyder:

Kompetenceudvikling

- Klinisk undervisning og træning

EFTERÅR 2024