

# INTRODUKTION TIL HJERTEMEDICINSK AFSNIT, AMAGER MATRIKLEN

Velkommen til Hjertemedicinsk afsnit C. Her får du en generel introduktion til afsnittet.

Som nyansat vil du modtage et individuelt introduktions- og oplæringsprogram herunder også mødetider og vagter for den første måned.

Introduktionen er planlagt, så du ikke tæller med i normeringen. Efter introduktionen fortsætter oplæringen i afsnittet. Oplæringen vil være tilpasset dine kvalifikationer, ønsker og behov. I dit oplæringsforløb vil du indgå i en mentorordning med erfarne sygeplejersker.

Inden for den første uge afholdes en forventningssamtale og efter to måneder en opfølgningssamtale. I samtalerne følges der op på introduktionen, og der indgås aftaler for den videre introduktion og oplæring i afsnittet.

## INDHOLDSFORTEGNELSE

HJERTEMEDICINSK AFSNIT C.....	2
SENGEAFSNITTET .....	2
AMBULATORIUM.....	2
SYGEPLEJEN PÅ AMAGER OG HVIDOVRE HOSPITAL .....	3
REFERENCERAMMEN .....	3
DRIFTMÅLSTYRING OG KVALITETSARBEJDE .....	3
SAMARBEJDSPARTNERE .....	4
PLEJEFORM.....	4
DØGNRYTME.....	4
ARBEJDSTILRETTELÆGGELSE.....	5
SYGDOM.....	5
PERSONALEMØDER.....	5
RØGFRI HOSPITAL.....	6
DATASIKKERHED .....	6
UDDANNELSE, KURSER OG DET SOCIALE .....	6
PRAKTISKE OPLYSNINGER .....	6

## HJERTEMEDICINSK AFSNIT C.

Amager og Hvidovre Hospital har fælles direktion, som til daglig sidder på Hvidovre Hospital.

Det hjertemedicinske speciale har beliggenhed på både Hvidovre matriklen og på Amager matriklen (afsnit C). Afsnit C består af et sengeafsnit og et ambulatorium med samme afdelingssygeplejerske og afsnitsansvarlig overlæge. På afsnit C er ansat ca. 35 sygeplejersker.

## SENGEAFSNITTET

Der er 27 sengepladser på sengeafsnittet. Der indlægges årligt ca. 3000 patienter til akut-, elektivt pleje, undersøgelse og behandling af lidelser indenfor det hjertemedicinske område:

- Iskæmisk hjertesygdom/Akut koronar syndrom
- Hjerteinsufficiens
- Arytmier (bl.a. til DC-konvertering)
- Hjerteklaplidelser/endocarditis
- Lungeemboli/lungeødem
- Hypo/hypertension
- Kardiell synkope
- Elektrolytforstyrrelser eller forgiftninger hvor der er behov for telemetri
- Den ældre medicinske patient med f.eks. erysipelas eller diabetes type 2.

Vi modtager patienter døgnet rundt. Optagerområdet er Amager bortset fra Christianshavn.

Der er et stort flow i afsnittet. Der er mange korte indlæggelsesforløb, men også lange komplekse forløb.

## AMBULATORIUM

I Hjertemedicinsk Ambulatorium følges årligt mere end 10.000 patienter. Der tilbydes forskellige undersøgelser samt ambulante kontroller:

- Blodfortyndende behandling/AK-behandling
- Døgnblodtryksmåling
- 7 dages optagelse af hjerterytmen (Event-recording)
- Ultralydsundersøgelse af hjertet (EKKO)
- Søvnapnø
- Vippetest
- Rehabilitering hvor der arbejdes meget intenst med vejledning, information og undervisning i livsstilsændringer som kost, motion, rygestop, informationer om den medicinske behandling, mestring af sygdommen og generel livskvalitet for patienter med hjertesvigt og blodprop i hjertet
- Desuden er der en Forskningsenhed, som varetager klinisk afprøvning af ny medicin til hjerterpatienter eller brug af kendt medicin på nye indikationer.

## SYGEPLEJEN PÅ AMAGER OG HVIDOVRE HOSPITAL

Sygeplejens kvalitet er afgørende for patienternes oplevelser. Som en del af ”Strategi for udvikling af Sygeplejen”, er det besluttet, at en referenceramme på baggrund af Hesook Suzie Kims teori, er den fælles platform, som definerer god sygeplejepraksis på Amager og Hvidovre Hospital.

### REFERENCERAMMEN

Den Sygeplejefaglige Referenceramme er en systematisk ramme, hvor vigtige begreber med specifik betydning for sygeplejens praksis beskrives. Referencerammens formål er at understøtte, at sygepleje på Amager og Hvidovre Hospital bygger på principper for evidensbaseret praksis dvs. viden baseret på forskning og reflekteret anvendelse af viden. Endvidere har referencerammen til formål at skabe et fælles grundlag for faglige drøftelser og kritisk refleksion i sygeplejen samt en tydelig sygeplejefaglig profil. Formålet er, at sygeplejen – også fremadrettet – skal bygge på en fagprofessionel tilgang til enhver sygeplejesituation til gavn for patienter og pårørende.

#### Sygeplejen på AHH er karakteriseret ved:

- Professionel fremtoning
- Inddragelse af patient og pårørende
- Møde patienten i øjenhøjde
- Evidensbaseret praksis
- Relation og nærvær
- Etisk funderede handlinger
- Praktisk håndlag
- Kommunikation og videndeling
- Tværprofessionelt samarbejde

### DRIFTMÅLSTYRING OG KVALITETSARBEJDE

I Region Hovedstaden arbejdes der med driftsmålstyring som en del af Regionens strategi: Fokus og forenkling. Målet med driftsmålstyring er at bidrage til at forbedre den daglige drift. I afsnit C foregår driftsmålstyring bl.a. ved tværfaglige tavlemøder.

Som led i kvalitetsarbejdet arbejdes med sygeplejefaglige fokusområder. I afsnit C er udpeget sygeplejefaglige nøglepersoner, som har til opgave at understøtte udviklingstiltag, motivere samt under-vise kollegaer indenfor et givet fokusområde fx ernæringscreening.

## SAMARBEJDSPARTNERE

Plejepersonalet har et tæt samarbejde med afsnittets læger.

Der er planlægningsmøde (tavlemøde) hver dag, hvor læger og fysioterapeuter deltager.

## PLEJEFORM

Vi har tildelt patientpleje, hvor plejepersonalet indgår i teams med 1-3 andre kollegaer for faglig sparring og hjælp til opgaver.

## Samarbejdspartnere

- Læge
- Fysioterapeut
- Bioanalytiker
- Ergoterapeut
- Diætist
- Præst
- Socialrådgiver
- Samordningskonsulent
- Sårsygeplejerske
- Diabetessygeplejerske
- Socialsygeplejerske
- Følge-hjem team
- Etnisk-ressourceteam
- Sekretærer
- Portører
- Farmakonom

## DØGNRYTME

### Dagvagt kl. 07.15 - 15.15

- Kort mundtlig overlevering ved dårlige patienter
- Patienterne fordeles i forhold til kompetencer og kontinuitet af ansvarshavende sygeplejerske
- Tilse og læse om patienterne og briefing i teams
- EWS, PG og vejning
- Medicindispensering og administration
- Kl. 8.00-9.00 Servering af morgenmad samt oprydning herefter
- Kl. 8.45 planlægningsmøde (tavlemøde) og stuegang starter
- Patientpleje, mobilisering, information og vejledning
- Modtage nye patienter, opfølgning på ordinationer og behandlingsplaner evt. udskrivelse af patienter
- Kl. 9.30 personalet mødes til morgenmad
- Tjekke patientstuer
- Kl. 12.00-13.00 Servering af frokost til patienterne samt oprydning herefter
- Kl. 12.30 personalet spiser frokost
- Hver 2. tirsdag kl. 13.30 driftsmålstyrings tavlemøde
- Onsdage kl. 13.00 informationsmøde for plejepersonalet
- Torsdage kl. 12.30 – 13.30 Sygeplejekonference (refleksion)
- Ajourføring af patienttavle
- Kl. 14.00 Medicinuddeling
- Servering af kaffe/the
- Opgørelse af evt. væske- og ernæringskemaer fra dagvagten

### Aftenvagt kl. 15.15 - 23.15

- Kort mundtlig overlevering ved dårlige patienter

- Tilse og læse på patienterne og briefing i teams
- Medicindispensering og administration
- Kl. 17.30-18.30 Servering af aftensmad samt oprydning herefter
- Kl. 18.30 Personalets spisepause
- Ca. kl. 19.30-20.00 Servering af kaffe/the
- Hjælp patienterne med personlig hygiejne samt med at komme i seng
- Tømme skraldespand, luften ud på stuerne og rydde op i brugt service på sengebordene
- Tage væske- og kostregistreringsskemaer ud af sengestuerne
- Tømme KAD-poser og sørge for kolber efter behov
- Kl. 22.00 EWS så patienterne kan sove så meget som muligt
- Dokumentation samt ajourføre patienttavle

### **Nattevagt kl. 23.15 - 07.15**

- Kort mundtlig overlevering ved dårlige patienter
- Tilse og læse om patienterne
- Udføre den fornødne patientpleje
- Opgørelse af væske- og kostregistreringsskemaer ved væskedøgnet afslutning kl. 06 og gøre nye skemaer klar.
- Evt. medicinering

## **ARBEJDSSTILRETTELÆGGELSE**

Tjenestetidsplanen er minimum planlagt 4 uger frem i tiden og tager højde for:

- Overenskomsten og afsnittets fremmødebehov
- Patienternes behov for kontinuitet og tilstedeværelse af bestemte kompetencer
- Personalets ønsker mhp. at få arbejde og fritid til at passe sammen
- Makkerpar

MinTid hjælper både medarbejder og vagtplanlægger med at holde styr på ønsker om vagter og frihed, og medarbejderen får mulighed for at få indflydelse på vagtplanen. Med app'en Minitid har du mulighed for at have vagtplanen lige ved hånden.

## **SYGDOM**

Sygdom skal hurtigst muligt meddeles til afsnittet. Raskmelding meddeles hurtigst muligt og senest kl. 12.00 dagen før første arbejdsdag. Nattevagt dog inden kl. 9 i samme døgn som nattevagten starter.

## **PERSONALEMØDER**

Der holdes personalemøde hvert halve år. Der er "beslutningsret" for de fremmødte uanset fremmøde. Det forventes, at personalet så vidt muligt møder op til personalemøderne. De emner, der tages op, er af overordnet karakter. Informationer og småproblemer løses på ugentlige informationsmøder.

## **RØGFRIHOSPITAL**

Der er totalt rygeforbud for patienter og ansatte på hele matriklen. Forbuddet gælder også e-cigaretter.

## **DATASIKKERHED**

Afdelingen har fokus på datasikkerhed samt at tavshedspligten overholdes. Der må ikke laves opslag på patienter, man ikke har behandlingsmæssig tilknytning til.

## **UDDANNELSE, KURSER OG DET SOCIALE**

Introduktions- og uddannelsesmappen følges, og vi anvender kompetencekort for at sikre, at alle medarbejdere har de nødvendige kompetencer indenfor specifikke områder.

Alle sygeplejersker på afsnit C skal på sigt have Kardiologisk Uddannelse. Øvrige kurser og uddannelsesforløb aftales løbende med afdelingssygeplejersken.

Afsnit C tilstræber et åbent og inspirerende læringsmiljø med høj faglig viden. Socialt samvær prioriteres højt i form af sociale arrangementer.

## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

Adresse:

Hjertemedicinsk, Afsnit C

Opgang 5, stuen

Amager Hospital

Italiensvej 1

2300 København S.

Tlf: Kontor 3862 8504