



*Til afdelingsledelser*

*Akutmodtagelsen, Hjertemedicinsk afdeling*

*Lungemedicinsk afdeling*

*Infektionsmedicinsk afdeling*

*Amager Hvidovre Hospital*

**Afsnit** 339

**Telefon** 3862 3862

**Mail** Lise.Bathum@regionh.dk

Dato: 08.01.2019

## **Vedrørende: Beslutningsgrænser for P-Fibrin D-dimer**

Beslutningsgrænserne P-Fibrin D-Dimer (NPU28289) for aldersgruppen over 55 år ændres fra og med 8. januar 2019.01.08.

Alder, år	FEU/L
0 – 55	0,5
>55 – 65	0,6
>65 – 75	0,7
>75	0,8

Med ændringen er beslutningsgrænserne harmoniseret på de klinisk biokemiske afdelinger i Region Hovedstaden og følger nationale anbefalinger.

### Baggrund

Diagnostik af dyb venetrombose (DVT) og lungeemboli (LE) er baseret på en trinvis strategi, som indebærer en klinisk risikovurdering af præ-test sandsynligheden (f.eks. ved Wells score), et fibrin D-dimer-analyseresultat og ved behov en kompressions-ultralydsundersøgelse.

Det er kendt, at fibrin D-dimer stiger med alderen. Undersøgelser har vist, at aldersjusterede cut-off-værdier for D-dimer hos patienter over 50 år udelukker DVT og LE lige så sikkert som det traditionelle fibrin D-dimer cut-off på 0,5 mg/L. Undersøgelserne indikerer endvidere, at brug af aldersjusterede cut-off-værdier mindsker antallet af patienter, som fejlagtigt viderehenvises til ultralydsundersøgelse, samt reducerer omfanget af unødigt, midlertidig AK-behandling.

Kilde: Ugeskrift for Læger 2018 Apr 9;180(15). pii: V10170751.

Med venlig hilsen

Lise Bathum  
Ledende overlæge, Ph.d.

Lisbeth Mortensen  
Ledende bioanalytiker

Bent Lind  
Overlæge dr.med. (fagligt ansvarlig)