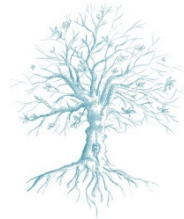


Arvelig tarmkræft (HNPCC)

Type: Familiær tarmkræft



Kontrolprogram	Kikkertundersøgelse (koloskopi) hvert femte år fra 10 år før diagnosealderen på den yngste person i familien med kræft (dog tidligst fra 25 år og senest fra 50 år) - livslangt. Alder for opstart af kontrol i din familie: _____ år.
Hvad kan jeg selv gøre?	<ul style="list-style-type: none">• Regelmæssige kikkertundersøgelser af tarmen er den mest effektive måde at undgå at få tarmkræft. Når kikkertundersøgelsen foretages regelmæssigt kan forstadier til kræft opdages og fjernes.• Undgå rygning og kraftig overvægt.
Vær opmærksom på symptomer	<ul style="list-style-type: none">• Blødning fra endetarmen.• Blod i afføringen eller i toiletkummen efter afføring.• Diarre eller forstoppelse gennem flere uger.• Ændringer i afføringsmønster, som varer flere uger.• Smerter nedadtil i maven.• Følelse af ubehag eller kraftig trang til at have afføring, når der ikke er behov for det.
Hvilke slægtninge tilbydes kontrol?	Børn, forældre og søskende til familiemedlemmer, der har haft tarmkræft, tilbydes at gå i kontrol. Fætre, kusiner, onkler og tanter skal kun i kontrol, hvis de selv er børn, forældre eller søskende til et familiemedlem, der har haft kræft.
Mere info	Besøg hjemmesiden www.hnpcc.dk eller kontakt HNPCC-registret. Du kan også deltage i en patientgruppe på de sociale medier. Medlemskab kan opnås ved at sende en mail til registret.



HNPCC-registret
Afsnit 056
Hvidovre Hospital
Kettegård Allé 30
2650 Hvidovre

E-mail: hnpcc-registret@hvh.regionh.dk
Telefon 38 62 24 70

Udleveret af (stempel)