



# Forstoppelseskole

## Kære familie

Vi vil meget gerne se jer og jeres barn i vores forstoppelseskole. Skolen indeholder undervisning om forstoppelse, og hvordan forstoppelse behandles. Skolen forløber over en eftermiddag med undervisning af børn og deres forældre. Skolen er for børn fra 3-10 år.

## I bedes møde:

\_\_\_\_\_ dag den \_\_\_\_\_ kl.15.00-17.00 i dagafsnittet 429.

## Program:

- Velkomst
- Hvad er forstoppelse, og hvordan kan det behandles?
- Hvordan fungerer kroppen og fordøjelsessystemet ved sygeplejerske Tine og Ulla.
- Bækkenbund og gode toiletvaner ved fysioterapeut Cathrine.
- Pause med saftvand, vand og frugt.
- Forskellige poster, hvor I kan lære mere om gode toiletvaner, kost og væske, medicinsk behandling af forstoppelse samt en bod, hvor børnene kan lege sig til forståelse af forstoppelse ved pædagog Bente.

Der bliver mulighed for at være aktiv og lære om sig selv og sin krop.

Når I går hjem, vil I få udleveret informationsmateriale om forstoppelse. Ved spørgsmål eller evt. afbud tages kontakt på telefon 38 62 35 86 mellem kl. 09.00-12.00, spørg efter en sygeplejerske fra forstoppelseskolen.

Venlig hilsen

Læger og sygeplejersker på forstoppelseskolen