

Vejledning – vaginalpodning med APTIMA-medie

Trin 1



Vask hænderne grundigt.

Trin 2

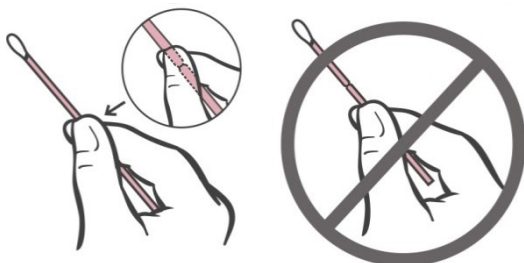


Åbn prøvetagningssættet.

Du må IKKE røre ved spidsen af podepinden.

OBS: Hæld ikke væsken ud af plastikrøret.

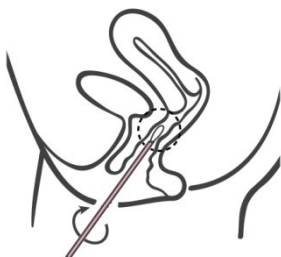
Trin 3



Brug ikke nogen form for creme eller vaseline, hverken på din krop eller på podepinden.

Brug din foretrukne hånd til at holde på podepinden, ovenpå "knækket".

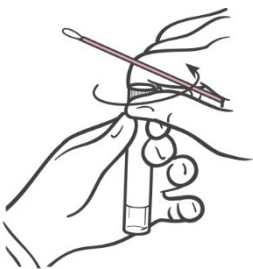
Trin 4



Før forsigtigt podepinden ca. 5 cm ind i vagina og rotér forsigtigt podepinden i 10 til 30 sekunder.

Sørg for at podepinden rører vaginas vægge, så fugt absorberes af podepinden. Træk derefter podepinden ud uden at berøre huden.

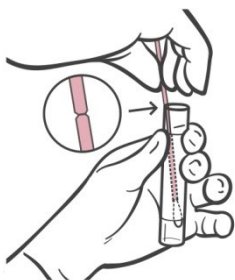
Trin 5



Hold podepinden i samme hånd og skru hættten af røret.

OBS: Hæld ikke væsken ud af plastikrøret.

Trin 6



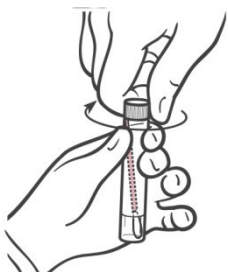
Når du har taget prøven, skal podepinden med spidsen først, ned i plastikrøret. Markeringslinjen skal være ud for plastikrørets kant.

Trin 7



Knæk forsigtigt podepinden mod plastikrørets kant og kassér øverste del af pinden.

Trin 8



Skru hættten godt fast på røret.

Sæt stregkoden fra rekvisitionssedlen du har fået af din læge, på langs af glasset.

Vask hænderne grundigt.

Efter aftale med din læge, afleveres prøven til lægen, eller indsendes i det af lægen udleverede materiale.

Prøvesvar fås efter aftale hos egen læge.