



Vejledning om håndtering af diaré med *Clostridium difficile* - til borgere

Målgruppe

Vejledningen henvender sig til borgere i forbindelse med udskrivelse fra hospitalet, og som er i behandling for infektion med bakterien *Clostridium difficile*.

Hvad er *Clostridium difficile*?

Clostridium difficile er en bakterie, der kan forårsage alvorlig diaré.

Hvor findes bakterien?

Bakterien kan forekomme i vores omgivelser. Den er almindeligvis uskadelig, men du kan blive syg af bakterien hvis du:

- Får antibiotika
- Har en alvorlig sygdom
- Har svækket almen tilstand
- Har en høj alder
- Har nedsat immunforsvar
- Har langvarig hospitalsindlæggelse

Hvilke symptomer findes ved diaré eller maveinfektioner?

De mest almindelige symptomer er:

- Flere/mange vandtynde og ildelugtende afføring
- Feber
- Nedsat appetit
- Kvalme
- Mavepine
- Ømhed i maven

Hvordan smitter bakterien?

Smitten findes i afføring og hvis man får afføring på hænderne eller berører overflader, hvor der er afføring, kan man sprede smitten. Smitten sket når forurenede hænder kommer i kontakt med munden. Bakterien kan overføres direkte til andre personer via hænder, eller andre ting du

rører ved, som dørhåndtag, tastaturer, telefoner, sengeheste med mere.

Hvordan behandles infektionen?

Infektionen behandles med antibiotika.

Vederlagsfri behandling?

Medicinen udleveres gratis. Din egen læge vil oftest henvise dig akut til et ambulatorium der behandler patienter med *Clostridium difficile* infektion og udleverer medicinen gratis.

Er der bivirkninger ved den antibiotiske behandling?

Der kan altid opstå bivirkninger ved behandling med antibiotika.

Se venligst indlægssedlen på præparatet.

Hvordan undgår du at blive smittet eller overføre smitte?

Vask dine hænder omhyggeligt og ofte, særligt:

- Efter toiletbesøg
- Før du laver mad
- Før du spiser

Brug altid vand og sæbe til håndvask.

Må jeg få besøg, mens jeg er syg?

Ja, du må gerne få besøg, og du kan også forsætte dit daglige liv som vanligt.

Du og dine besøgende skal altid vaske hænder inden din bolig forlades.

Forsvinder bakterien?

Ja, det gør den oftest. I nogle tilfælde kan man få tilbagefald af diaré, og så er det vigtigt at søge læge. Hvis du bliver syg igen, er det vigtigt at informere lægen om, at du tidligere har været syg af bakterien.

Skal der anvendes værnemidler?

Hvis du har hjemmehjælp/hjemmesygeplejerske, der kommer og hjælper dig i dit hjem, skal de bruge værnemidler:

- Éngangsovertrækskittel/engangsforklæde
- Éngangshandsker

Dette gøres for at beskytte medarbejderens arbejdsbeklædning og hænder, så de ikke bliver årsag til smittespredning.

Skal jeg også være isoleret i mit eget hjem?

Nej, du skal ikke være isoleret i din egen bolig. Du kan gøre, hvad du plejer, hvis din sygdom i øvrigt tillader det.

Toiletbesøg og personlig hygiejne skal så vidt mulig foregå på eget badeværelse, mens du er syg.

Vask hænder, når du skal være sammen med andre.

Undersøgelse eller behandling udenfor hjemmet?

Skal du til undersøgelse eller behandling uden for hjemmet, skal du tage rent tøj på og vaske dine hænder, inden du tager hjemmefra. Det er vigtigt at informere behandlingsstedet fx ambulatorium om bakterien, før du kommer til undersøgelse eller behandling.

Varighed af hygiejniske forholdsregler?

De særlige forholdsregler kan ophøre, når du har haft normal afføring i 48 timer.

Hvis jeg får diaré igen

En del vil opleve at få tilbagefald og symptomer igen.

Hvis du får diaré igen, skal du tage kontakt til din egen læge.

Rengøring

Rengøring foretages altid med almindelige rengøringsmidler.

Daglig rengøring af fx dørhåndtag, telefon, fjernbetjening og toilet/badeværelse foretages med klor fx klorin blandet i forhold 1:10.

Rengøring af hele boligen anbefales en gang ugentlig og i forbindelse med ophør af sygdom.

Tøj og linned

- Undertøj, håndklæder og linned skal kogevaskes ved min. 80 grader
- Anden beklædning skal vaskes ifølge tøjets anvisninger, gerne ved 60 grader
- Vask ikke tøjet sammen med andres tøj
- Vask en kogevask inden andre bruger maskinen.

Affald

Ingen forholdsregler.

Service og andre genstande

Selvom du er syg kan du spise og drikke af samme service, som du plejer.