

Information til patienter og besøgende om smitsom maveinfektion (Norovirus)

Symptomer

Der kan gå op til 2 dage fra man er smittet, til sygdommen bryder ud. Symptomerne kan være pludselige opkastninger, kvalme, mavesmerter, diare, almen utilpashed og svimmelhed.

Symptomerne kan optræde samlet eller hver for sig. Sygdommen ophører af sig selv, som regel efter en til to dage.

Den smitter let

Sygdommen smitter meget let.

Smitten overføres ved berøring med opkast, afføring og forurenede genstande, som derefter via hænderne kommer ind i munden.

Nødvendigt at isolere

Alle, der smittes med smitsom maveinfektion, skal isoleres fra raske medpatienter. Alle, der har været udsat for smitte, skal isoleres på sengestuen.

Isolation betyder:

Man skal forblive på stuen under sygdomsforløbet. Døren til stuen skal holdes lukket og det vil kun være muligt at bruge et bestemt toilet eller en bækkenstol på stuen afhængig af afdelingens indretning.

Isolationen ophæves 2 døgn efter sidste tilfælde af opkast eller diare.

Hvad kan du selv gøre?

Det er vigtigt at vaske hænderne omhyggeligt med vand og sæbe: Læs pjecen Håndhygiejne

- Efter toiletbesøg
- Før du rører ved noget, der skal i munden

OBS! For besøgende

For at hindre smittespredning skal

- Besøg begrænses mest muligt
- Børn skal helst blive hjemme, da de er mere modtagelige for smitte end voksne
- Undgå direkte kontakt, f.eks. kys, kram og håndtryk
- Besøgende skal forblive på stuen under besøget
- Besøgende må ikke besøge andre på hospitalet efterfølgende
- Husk at vaske hænderne omhyggeligt med vand og sæbe, når besøget er forbi.



Du er altid velkommen til at kontakte personalet, hvis du har spørgsmål