



Instruks

Clostridium difficile - sådan gør du

FORMÅL

At give et overblik over, hvordan du skal forholde dig ved infektioner med *Clostridium difficile*.

ANBEFALINGER

Korrekt håndhygiejne:

- Vask hænder med vand og sæbe – efterfulgt af hånddesinfektion.
- Understøt borger med grundig håndvask.

Værnemidler:

- Brug værnemidler ved tæt borgerkontakt eller omgivelser **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/engangsforklæde**

Berøringsflader og udstyr:

- Udstyr skal som hovedregel være personbundet.
- Udstyr der tåler varmebehandling varmedesinficeres.
- Rengør og desinficer dagligt alle berøringsflader og udstyr med klor – 1000 ppm (fx dørhåndtag, sengeheste, armlæn, håndtag, rollatorer, gangstativer mm.).

Service:

- Anvend vanlig service.
- Direkte efter brug vaskes servicen op på samme måde som normalt.

Rengøring – skal rengøres som sidste bolig:
Brug **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/engangsforklæde**.

- Rengør alle berøringsflader min. 1 gang dagligt.

- Desinficer toilet og badeværelse min. 1 gang dagligt med klor.
- Rengør hele boligen, toilet og badeværelse rengøres sidst.
- Efter endt rengøring desinficeres rengøringsredskaber med klor – 1000 ppm og kluden kasseres.

Tøjvask:

Brug **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/engangsforklæde**

- Læg tøjet i en selvopløselig gel-pose, herefter i en vasketøjspose.
- Vask ikke tøjet sammen med pårørendes eller andre borgers tøj.
- Vask ved højst mulig temperatur gerne ved 80 ellers ved 60 grader.
- Vask en kogevaske efterfølgende.

Affald:

- Emballer affald i en lukket plasticpose. Bortskaffes som almindelig dagrenovation.

Slutrengrøring:

Foretages når borgeren har været symptomfri i 48 timer. Brug værnemidler **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/engangsforklæde**. Rengør med almindelig rengøringsmiddel + rent vand og ren klud og desinficer med klor:

- i hele boligen.
- på alle flader og genstande (udstyr desinficeres med klor).
- Om muligt vaskes gardiner ved høj temperatur.
- Desinficer toilet og badeværelse sidst på programmet med klor.

Reference "Vejledning – Håndtering af borgere med *Clostridium difficile*" marts 2015".