



Tratarea purtătorilor de MRSA

Dacă dumneavoastră sau altă persoană care locuiește în casa dumneavoastră sunteți/este purtător de *Staphylococcus aureus* rezistentă la meticilină (MRSA), Autoritatea daneză pentru sănătate recomandă ca toate persoanele din casa dumneavoastră să urmeze simultan un ciclu de tratament de cinci zile, sau terapie de decolonizare, pentru a înlătura bacteria. Se aplică reguli puțin diferite pentru MRSA asociată animalelor de fermă (MRSA 398); consultați scrisoarea de informare despre MRSA asociată animalelor de fermă.

MRSA este o bacterie (*Staphylococcus aureus*) care este rezistentă la tratamentul cu antibioticele obișnuite. Bacteria poate fi purtată pe piele sau în nas fără ca persoana purtătoare să prezinte semne de infecție. Aceasta înseamnă a fi un purtător. Bacteria poate fi transmisă prin contact fizic direct între persoane sau la atingerea unor obiecte precum clanțele.

O persoană sănătoasă care poartă bacteria nu prezintă un risc semnificativ de a se îmbolnăvi grav. Cu toate acestea, Autoritatea daneză pentru sănătate recomandă ca toate persoanele din locuință să urmeze un ciclu de tratament pentru a înlătura bacteria, în acest mod prevenind infecții mai puțin grave și totuși problematice, cum ar fi furuncule și impetigo, și pentru a preveni infectarea persoanelor bolnave și infirme care se pot îmbolnăvi grav dacă sunt infectate cu MRSA.

Perioada care precedă decolonizarea purtătorilor de MRSA

Înainte de a începe terapia de decolonizare, trebuie tratate mai întâi orice alte infecții. În măsura în care este posibil, rănilor, leziunile deschise și eczemele trebuie să se fi vindecat. În mod normal, nu trebuie recoltate frotiuri de la persoanele sănătoase din casă înainte de efectuarea tratamentului. Este important ca toate persoanele din locuință să fie tratate în același timp; astfel, este necesar să se stabilească împreună cu medicul dumneavoastră perioada când se poate începe tratamentul pentru toate persoanele din locuință.

Înainte de începerea terapiei de decolonizare, riscul de infecție poate fi redus considerabil prin spălare cu săpun conținând 4% clorhexidină o dată sau de două ori pe săptămână (procedura este descrisă la pagina 2) și acoperirea oricăror răni, leziuni deschise etc. cu bandaje strânse pe piele. Este important să vă spălați foarte bine mâinile înainte de a intra în contact cu alte persoane. Pentru comoditate, în timpul zilei, este posibil să utilizați produse dezinfectante care conțin glicerol dacă mâinile sunt curate și uscate.

În timpul tratamentului și după tratament

Riscul de răspândire a infecției este redus semnificativ în momentul începerii terapiei de decolonizare.

Se recoltează frotiuri nu mai devreme de o lună după sfârșitul tratamentului de la toate persoanele din locuință, adică atât de la persoana sau persoanele care au obținut un rezultat pozitiv la analiza pentru depistarea MRSA, cât și de la alți membri ai familiei. Persoanele din locuință care nu au obținut un rezultat pozitiv în urma analizei și care obțin rezultat negativ la

verificarea lunară sunt considerate ca fiind nepurtătoare de MRSA și nu trebuie verificate din nou după un interval de șase luni. Persoanele despre care se constată că sunt purtătoare de MRSA trebuie verificate din nou după șase luni. Dacă această analiză are un rezultat negativ, se consideră că persoana nu este infectată cu MRSA. Persoanelor care obțin un rezultat pozitiv în urma analizei frotiului de control li se recomandă să urmeze încă un ciclu de terapie și monitorizare. Se aplică reguli speciale pentru personalul din instituțiile de sănătate și îngrijire. Acestea trebuie convenite cu medicul dumneavoastră.

Card MRSA

Veți primi un card de mici dimensiuni prima dată când se constată că aveți o infecție cu MRSA. Pe card se menționează că sunteți purtător de MRSA și data confirmării acestui aspect. Utilizarea cardului este voluntară, dar este recomandat să prezentați cardul atunci când sunteți internat(ă) în spital, consultați un medic, mergeți la un consult stomatologic și în situații similare în care solicitați servicii medicale, până când se stabilește că nu mai sunteți infectat(ă) cu MRSA.

Instituții

În general, copiii sănătoși pot merge la creșă, grădiniță etc. chiar dacă sunt purtători de MRSA. Copiii care au vârsta necesară pentru a merge la școlară pot merge fără probleme și pot participa la activitățile extrașcolare dacă au doar o singură leziune deschisă sau rană infectată, cu condiția ca aceasta să fie tratată și acoperită cu un bandaj uscat, strâns pe piele. Același lucru este valabil pentru personalul școlilor; consultați ghidul Autorității daneze pentru sănătate cu privire la bolile infecțioase la copii și persoane tinere, care a fost publicat în 2013. În caz de focare de MRSA, de exemplu, în cadrul instituțiilor pentru copii, este necesar să contactați departamentul de supraveghere și îndrumare al Autorității daneze pentru siguranța pacientului.

Ghid privind terapia de decolonizare

Terapia de decolonizare durează cinci zile și vizează înlăturarea bacteriei din nas prin aplicarea unui unguent nazal special, de pe piele și păr prin spălarea cu un săpun antibacterian, precum și din casă prin spălarea hainelor și curățenie.

1. Decolonizarea nazală

- Trebuie aplicat un unguent nazal (mupirocin 2%, care este disponibil pe bază de rețetă) de două ori pe zi în ambele nări. Unguentul trebuie aplicat numai în interiorul nărilor și nu mai sus de zonele care pot fi atinse cu degetul. Fiecare persoană din casă trebuie să aibă propriul tub de unguent.
- După aplicarea unguentului, apăsați simultan pe părțile laterale ale nasului. Acest lucru vă va ajuta să răspândiți unguentul în interiorul nasului.
- După aceea, spălați-vă mâinile folosind săpun obișnuit.

2. Decolonizarea pielii și a părului

În fiecare zi, este necesar să faceți duș (nu baie) și să vă spălați corpul și părul cu săpun conținând 4% clorhexidină.

- Mai întâi, udați-vă bine corpul și părul.

- Spălați-vă părul și fața, acordând mai multă atenție zonei din jurul nasului. Evitați pătrunderea săpunului în ochi.
- Dacă folosiți flanele din bumbac obișnuit, acestea trebuie să fie spălate la temperatura de fierbere, iar flanelele de unică folosință trebuie aruncate imediat după utilizare.
- Spălați-vă la subsuori, apoi pe restul corpului, acordând mai multă atenție ombilicului, organelor genitale, anusului și perineului (pielea dintre anus și organele genitale).
- Clătiți săpunul cu apă din abundență și ștergeți-vă cu un prosop curat.

Pentru a preveni uscarea pielii, puteți folosi săpun conținând 4% clorhexidină cu glicerol, precum și o cremă hidratantă după baie. Cu toate acestea, vă rugăm să rețineți că unele creme reduc efectul săpunului antibacterian. Pe site-ul web al Statens Serums Institut (SSI), puteți găsi sugestii pentru creme adecvate pe care le puteți folosi sau vă puteți adresa farmaciei din zona dumneavoastră. Puteți utiliza săpun obișnuit pentru a vă spăla pe mâini.

Evitați să purtați bijuterii pe durata terapiei de decolonizare, în special inele pe degete, cercei și bijuterii tip piercing pe corp. Pe durata terapiei, puteți folosi fără probleme balsam pentru păr, deodorant, loțiune după ras etc., dar nu orice alt săpun sau șampon decât săpunul cu clorhexidină pentru spălarea corpului și părului. Adresați-vă medicului dumneavoastră în cazul în care terapia de decolonizare cauzează iritații considerabile ale pielii.

3. Decolonizarea casei

- Toate persoanele din casă trebuie să aibă propriul prosop de baie și flanelă și este necesar să se schimbe în lenjerie de corp curată și să utilizeze prosoape și flanele curate zilnic, după duș.
- Toate persoanele din locuință trebuie să își schimbe lenjeria de pat în ziua a doua a terapiei de decolonizare și după încheierea tratamentului.
- După utilizare, lenjeriile de pat, prosoapele, flanelele, lenjeria de corp, prosoapele de bucătărie și cârpele pentru vase trebuie spălate la temperatura de fierbere.
- Dacă este posibil, se recomandă să spălați pilotele și pernele la încheierea terapiei de decolonizare.
- Aerisiți zilnic locuința dumneavoastră, precum și pilotele și pernele.
- Toate suprafețele orizontale trebuie spălate cu apă și detergent.
- Locuința dumneavoastră trebuie aspirată în ziua a doua a terapiei de decolonizare și la sfârșitul acesteia. De asemenea, saltelele și mobilierul tapițat trebuie aspirate temeinic.
- Elementele care sunt atinse frecvent, cum ar fi clanțele, robinetele, capacele de toaletă și butoanele pentru tragerea apei la toaletă trebuie curățate zilnic.

Mai multe informații

Informațiile de mai sus pot fi găsite pe site-ul web al Autorității daneze pentru sănătate împreună cu informații suplimentare cu privire la MRSA, inclusiv ghidul Autorității daneze pentru sănătate referitor la prevenirea răspândirii MRSA, ediția a 3-a, 2016; accesați www.sst.dk

De asemenea, sunt disponibile informații suplimentare disponibile pe site-ul web al SSI: www.ssi.dk

