

Undersøgelse for MRSA

– til danske studerende på sundhedsuddannelserne, der skal eller har været på udvekslingsophold i udlandet

For at begrænse spredning af den resistente bakterie MRSA (Methicillin-resistent *Staphylococcus aureus*) i det danske sundhedsvæsen, skal danske studerende, der har været på udvekslingsophold i udlandet, undersøges for MRSA.

Undersøgelsen skal gennemføres uanset, om den studerende skal i klinik eller praktik på et hospital, i primærsektoren eller i privat praksis. Undersøgelsen er gratis for studerende.

Der gælder særlige regler for de nordiske lande*. Danske studerende, der har været i de nordiske lande, skal kun undersøges for MRSA, hvis de har arbejdet på afdelinger eller institutioner med kendte MRSA-udbrud.

Ved observationspraktik kræves ikke undersøgelse for MRSA, da den studerende ikke har direkte patientkontakt.

For at undgå spredning til sårbare patienter, er det vigtigt, at du som sundhedspersonale bliver behandlet, hvis der påvises MRSA i dine prøver

*Danmark, Færøerne, Grønland, Island, Norge, Sverige og Finland

Før dit udlandsophold

Spørg din kontaktperson, om du skal undersøges før afrejse.
Du skal normalt undersøges tidligst 14 dage inden, du tager af sted.
Undersøgelsen er gratis.

Du kan blive undersøgt hos din praktiserende læge, alternativt i et infektionsmedicinsk ambulatorium. Spørg din kontaktperson, hvis du er i tvivl.

Du vil med en podepind få taget prøver fra

- Næse
- Svælg
- Eventuelle sår og eksemområder

Du skal medbringe dokumentation for undersøgelsesresultatet til dit praktiksted. Du kan printe det fra Min Sundhedsplatform.
Manglende dokumentation kan medføre, at du ikke kan starte dit praktikforløb, eller at du selv skal betale for en undersøgelse i udlandet.

Efter dit udlandsophold

Skal du undersøges umiddelbart efter hjemkomst.

Du og evt. dit uddannelsessted skal informere dit praktiksted om, at du har været på udveksling. Du skal forevise dit undersøgelsesresultat til den uddannelsesansvarlige eller kontaktperson på praktikstedet. Du kan printe det fra Min Sundhedsplatform.

Mens du venter på prøvesvar, må du gerne have direkte patientkontakt, når du har modtaget infektionshygiejnisk rådgivning. Der skal foreligge dokumentation for instruktion i håndhygiejne. Det er vigtigt, at du som studerende er opmærksom på egne risikofaktorer som fx sår, bylder, eller eksem, der øger risikoen for smitte.

Hvis der påvises MRSA i din undersøgelse

Du skal påbegynde en bærerbehandling, der har til formål at fjerne MRSA. Du kan genoptage din praktik, når du har modtaget infektionshygiejnisk rådgivning.

Behandlingen varer normalt 5 dage og består af:

- Daglig helkropsvask med desinficerende sæbe
- Næsesalve med antibiotika
- Vask af sengetøj og håndklæder
- Rengøring af hjemmet, da MRSA kan overleve i omgivelserne

Når behandlingen er afsluttet, skal du podes flere gange for at sikre, at MRSA er forsvundet. Podningerne foregår enten hos din praktiserende læge, alternativt i et infektionsmedicinsk ambulatorium.

Hvem du skal kontakte for at bestille en tid til undersøgelse i et infektionsmedicinsk ambulatorium

Ring til infektionsmedicinsk ambulatorium på

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| • Herlev og Gentofte Hospital | 38 68 42 09 / 38 68 34 52 |
| • Hvidovre Hospital | 38 62 29 32 |
| • Nordsjællands Hospital | 48 29 39 70 |

Hvem du skal kontakte for at komme i bærerbehandling, hvis undersøgelsen har vist MRSA

- Hvidovre Hospital – kontakt MRSA VidenCenter på tlf. 38 62 24 29
- Herlev Hospital eller Nordsjællands Hospital – kontakt Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Herlev Hospital på tlf. 38 68 38 50