

## Information til beboere og pårørende på plejehjemmet, om undersøgelse for resistente bakterier – i daglig tale kaldet MRSA (*Methicillin resistente Staphylococcus aureus*)

---

På vores plejehjem er der fundet resistente bakterier (MRSA). Sandsynligheden for, at du også har fået disse bakterier er lille, men dog tilstede. Sundhedsmyndighederne i Danmark ønsker, at holde MRSA på et lavt niveau og derfor har de lavet retningslinjer for, at hvis man finder MRSA hos personer på et plejehjem, så skal de andre beboere, der bor på samme plejehjem også undersøges.

- Undersøgelsen foregår ved podning med en slags vatpind, og du vil blive podet i næsen og svælg, samt fra mellemkødet. Har du sår eller eksem, et urinvejskateter, en sonde eller lignende, vil du også blive podet herfra.

Prøverne vil blive sendt til undersøgelse på et laboratorium, og ca. en uge efter vil der være svar på prøverne.

MRSA er stafylokokbakterier, der er modstandsdygtige overfor almindelige penicilliner mod stafylokokker.

Man kan have MRSA uden at være syg eller man kan have infektion med bakterierne.

- Hvis man har bakterierne uden at være syg, så anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man forsøger at fjerne bakterierne ved at behandle med næsesalve og desinficerende sæbe.
- Hvis man har infektion med bakterierne, vil man først skulle behandles med antibiotika og efterfølgende med næsesalve og desinficerende sæbe.

Bakterierne overføres ved fysisk kontakt mellem mennesker og ved berøring af fælles ting som fx dørhåndtag, træningsudstyr, fælles håndklæder o. lign.

- Håndvask og hånddesinfektion er vigtige metoder til at afbryde denne smittevej både på plejehjem, på hospitaler, i private hjem, på arbejdspladser, i daginstitutioner, og hvor man dyrker fritidsaktiviteter.

Før i tiden fandtes MRSA kun hos personer, der havde været indlagt og behandlet på et hospital i udlandet, men sådan er det ikke mere. I Danmark ser vi flere og flere af disse bakterier hos mennesker, der ikke har haft kontakt med hospitaler i udlandet og indimellem dukker bakterierne også op hos beboere på vores plejehjem.

- Har du spørgsmål til ovenstående information, er du velkommen til at spørge sygeplejerskerne på plejehjemmet eller din praktiserende læge.

Med venlig hilsen