

## Information til praktiserende læger om MRSA bærerbehandling

Din patient har fået påvist MRSA i en prøve. MRSA er anmeldelsespligtig, og hvis det er dig, der skal udfylde anmeldelsesblanketten, vil den blive fremsendt til dig med post. Sundhedsstyrelsens MRSA kort, hvor der står, at patienten har fået påvist MRSA, bliver fremsendt direkte til patienten. Brugen af kortet er frivillig, men patienten opfordres til at vise kortet ved hospitalsbesøg, i lægekonsultationer, hos tandlægen og ved lignende kontakt med sundhedsvæsenet.

Den første prøve, der er fundet positiv for MRSA, er ofte en podning fra et sår eller en byld. For at afgøre, om patienten er bærer af MRSA, skal der podes for MRSA fra næse, svælg og perineum (se actioncard). Dette skal ske, når såret/bylden er helet op og tidligst en uge efter endt systemisk antibiotikabehandling. Disse podninger vil altid skulle foretages af dig som patientens praktiserende læge.

Der er vedlagt et actioncard, som kan anvendes til at identificere, om din patient er klar til behandling af MRSA bærertilstand. Det er muligt for dig at bestille behandlingen vederlagsfrit på recept ("MRSA-pakke"). Behandlingen består af 5 dages kur med mupirocin næsesalve 2 % (Bactroban®) og klorhexidinholdig sæbe 4 % (Hibiscrub®/Mediscrub®). Første kur gives til alle husstandslignende kontakter samtidig, når ingen i husstanden har pågående risikofaktorer i form af sår, bylder eller andre hudlidelser. Det er ikke nødvendigt at pøde husstandskontakter inden. Samtidig med behandlingen skal patienten gøre en indsats for at fjerne MRSA fra boligen, og det er derfor vigtigt at gennemgå den vedlagte behandlingsvejledning grundigt med patienten.

Du bestiller "MRSA pakken" ved at udskrive recept på Bactroban næsesalve 2 % til hvert cpr. nr., hvor du skriver "MRSA pakke" på recepten. "MRSA pakke" udløser en vederlagsfri pakke med 1 tube Bactroban næsesalve 2 %, 3g, 250 ml Klorhexidin sæbe 4 % samt skriftlig behandlingsvejledning, som udleveres på apoteket sammen med en vaskevejledning og liste over fugtighedscremer, som kan anvendes, mens behandlingen pågår.

Én måned og 6 måneder efter behandling af MRSA bærertilstand tages kontrolpodninger for MRSA fra næse, svælg og perineum. Husk at bestille dem som "Staphylococcus aureus (MRSA) - dyrkning". Hvis begge sæt kontrolpodninger er negative, afsluttes patienten som MRSA fri. Personer, der kun har haft MRSA i en klinisk prøve (f.eks. sår), men ikke var bærere ved screening fra næse, svælg og perineum, skal kun kontrolpodes 6 mdr. efter påvisning af MRSA, før de afsluttes som MRSA fri.

*MRSA VidenCenter vil fortsat holde øje med, om patienten får taget kontrolpodninger med henblik på at afslutte patienten som MRSA fri. MRSA VidenCenter vil derfor også gøre patienten og egen læge opmærksomme på manglende kontrolpodninger.*

Du kan altid kontakte os, hvis du har spørgsmål vedrørende behandlingen.

Hvis patienten afviger fra standardplanen (se vedlagte actioncard), kan du kontakte MRSA VidenCenter (planområde byen og syd). Kontakten kan være elektronisk, per brev eller en opringning. Vi vil bede dig oplyse følgende:

- Patientens/kontaktpersons telefonnummer og evt. e-mailadresse.
- Er pt. beboer på plejehjem eller institution?
- Oplysninger om husstandsmedlemmer: antal, evt. cpr.nr.
- Har pt. daglig kontakt med levende svin?
- Har pt. kendte hudlidelser (fx eksem/psoriasis)?
- Har pt. fremmedlegeme (fx sonde, urinvejskateter)?

For yderligere information, se

Forløbsbeskrivelsen på sundhed.dk: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser-icpc/a-ament-og-uspecificeret/mrsa/>,

Sundhedsstyrelsens vejledning: "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA", 3. udgave, 2016.

[https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/~/\\_media/430A2A77872E479FA9EBC42A5E053BFC.ashx](https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/~/_media/430A2A77872E479FA9EBC42A5E053BFC.ashx)

MRSA VidenCenters hjemmeside [www.hvidovrehospital.dk/afdelinger-og-klinikker/Klinisk-Mikrobiologisk-Afdeling/MRSA-videncenter/Sider/MRSA-videncenter.aspx](http://www.hvidovrehospital.dk/afdelinger-og-klinikker/Klinisk-Mikrobiologisk-Afdeling/MRSA-videncenter/Sider/MRSA-videncenter.aspx)

Med venlig hilsen

MRSA VidenCenter, afsnit 447

Hvidovre Hospital

Kettegård Allé 30

2650 Hvidovre

Tlf.nr: 38 62 24 29