

## Undersøgelse for MRSA

### Information til danske studerende på sundhedsuddannelserne, der skal eller har været på udvekslingsophold i udlandet.

Stafylokokbakterien MRSA (methicillin resistent *Staphylococcus aureus*) er hyppigt forekommende i de fleste lande, men forholdsvis sjælden i Danmark og de andre nordiske lande\*.

Bakterien er modstandsdygtig overfor de fleste antibiotika og kan derfor være vanskelig at behandle, hvis man får en infektion.

Ifølge Sundhedsstyrelsens MRSA vejledning skal studerende, der har arbejdet på et hospital eller en institution i udlandet, undersøges for MRSA. Dette er for at undgå spredning af MRSA til hospitaler og institutioner, da der her er svækkede personer, som kan blive alvorligt syge. Man kan sagtens bære MRSA på slimhinder (næse/svælg) eller på huden uden det giver symptomer.

*For at undgå spredning til svækkede personer, er det vigtigt, at du som sundhedspersonale undersøges og behandles, hvis du får påvist MRSA.*

#### **Inden dit udlandsophold:**

Spørg din kontaktperson, om du skal undersøges før afrejse.

Du skal normalt undersøges tidligst 14 dage inden, du tager af sted. MRSA undersøgelsen er gratis for studerende.

Spørg din kontaktperson, hvilket infektionsmedicinsk ambulatorium, du skal henvende dig til for at få lavet undersøgelsen. Når du ringer til ambulatoriet, skal du oplyse, at du skal til udlandet på udvekslingsophold. Medbring og forevis studie kort og evt. "Letter of Acceptance" fra din værtsinstitution.

Du vil med en pødepind få taget prøver fra:

- Næse
- Svælg
- Perineum (mellemkød)
- Eventuelle sår og eksemområder

**Du skal personligt afhente dit undersøgelsesresultat i Infektionsmedicinsk Ambulatorium efter 3-4 dage.** Du skal medbringe dokumentation for undersøgelsesresultatet til din klinik/praktiksted. Manglende dokumentation kan medføre, at du ikke kan starte dit praktikforløb, eller at du selv skal betale for en undersøgelse i udlandet.

#### **Efter dit udlandsophold:**

Du skal undersøges **umiddelbart efter hjemkomst**. Har du arbejdet i et af de andre nordiske lande\*, skal du kun undersøges for MRSA, hvis du har arbejdet på afdelinger eller institutioner med MRSA udbrud.

Du og evt. dit uddannelsessted skal informere dit praktiksted om, at du har været på udveksling. **Du skal personligt afhente dit undersøgelsesresultat i Infektionsmedicinsk Ambulatorium efter 3 - 4 dage** og forevise dit undersøgelsesresultat til den uddannelsesansvarlige.

\*Nordiske lande: Danmark, Finland, Færøerne, Grønland, Island, Norge og Sverige

Mens du venter på prøvesvar, må du gerne have direkte patientkontakt, når du har modtaget infektionshygiejnisk rådgivning. Der skal foreligge dokumentation for instruktion i håndhygiejne. Det er vigtigt, at du som studerende er opmærksom på egne risikofaktorer som f.eks. sår, bylder eller eksem, der øger risikoen for smitte.

**Hvis der påvises MRSA i din undersøgelse:**

Du skal starte en behandling med det formål at fjerne MRSA. Du må først genoptage praktikken, når du er givet mundtlig og skriftlig infektionshygiejnisk rådgivning af en hygiejnesygeplejerske. Behandlingen varer normalt 5 dage og består af daglig helkropsvask med desinficerende sæbe, næsesalve med antibiotika samt vask af sengetøj, håndklæder og rengøring af hjemmet, da MRSA kan overleve i omgivelserne. Efter endt behandling skal du podes flere gange for at se, om MRSA er forsvundet. Dette foregår **enten hos din egen læge eller evt. i infektionsmedicinsk ambulatorium**, hvis du er i praktik på et hospital, hvor der er en infektionsmedicinsk afdeling.

**Hvem du skal kontakte for at komme i behandling:**

**For prøver taget på**

- Hvidovre Hospital – kontakt MRSA VidenCenter på tlf. 38 62 24 29
- Herlev Hospital eller Nordsjællands Hospital – kontakt Klinisk Mikrobiologisk Afdeling på Herlev Hospital på tlf. 38 68 38 50

**Når du skal booke en tid til podning, og hvis du har spørgsmål til prøvetagning/prøvesvar:**

Ring til Infektionsmedicinsk Ambulatorium på

Herlev og Gentofte Hospital  
Hvidovre Hospital  
Nordsjællands Hospital

38 68 42 09 / 38 68 34 52  
38 62 29 32  
48 29 39 70