

ENFEKSİYONU DURDUR!



HASTA VE ZİYARETÇİLER İÇİN

ENFEKSİYONUN ÖNLENMESİNİ SAĞLIYABİLİRSİNİZ!

Ellerinizi sık sık yıkayın yada spreyleyin

Temiz ellerle; hem enfeksiyon kapmayı hemde başkalarına bulaşmasını önleyebilirsiniz

- Enfeksiyon genellikle ellerden bulaşır.
- Bulaşmayı önlemek için, ellerinizi sık sık yıkamalı yada sprey kullanmalısınız.

El spreyi yıkama yerine geçebilir.

- Elleri spreylemek yıkamaktan daha etkilidir. Sprey kullandığınızda ellerinizi sabun ile yıkamak yerine el spreyi ile temizlemiş oluyorsunuz.
- Hastanelerdeki çoğu lavabolarda el spreyi mevcuttur.
- Çoğu durumlarda sprey kullanmak iyidir, ancak şu durumlarda, ellerin hem sabun ile yıkanılması hemde sprey kullanılması önerilmektedir:
 - Tuvalette gittiğinizde
 - Ellerinizi görünür biçimde kirlendiğinde
 - Ellerinizi ishal yada istifraya teması durumunda.

Hasta olarak

Eğer hasta iseniz, şu durumlarda ellerinizi yıkamalı yada sprey kullanmalısınız:

- Hasta bölümüne geldiğinizde
- Hasta odasını terketmeden önce
- Yemek yemeden önce
- Tuvalette gittiğinizde (Eller hem sabunla yıkanacak hemde sprey kullanılacak)
- Burnunuzu sildiğinizde, hapşırıktan ve öksürükten sonra
- Ellerinizi yara, pansuman, drenaj ve katetere temas ettiğinde.

Ziyaretçi olarak

Eğer ziyaretçi iseniz, şu durumlarda ellerinizi spreylemeli yada yıkamalısınız:

- Hasta bölümüne geldiğinizde
- Hasta odasından çıktığınızda
- Hasta yakınınıza yiyecek yada yemek aldığınızda
- Hasta yakınınıza yardım etmeden önce ve sonra
- Tuvalette gittiğinizde (hem ellerinizi yıkamanız hem de sprey kullanmanız gerekmektedir)
- Burnunuzu sildiğinizde, hapşırık ve öksürükten sonra.

Ellerinizi sprey ile silerken

- Ellerinizi sprey pompasının altına tutun ve iki defa basın.
- Ellerinizi ovarak spreyin bileklerinize kadar ellerinizin her tarafına yayılmasını sağlayın.
- Ellerinizi kuruuncaya kadar ovmaya devam edin.

Ellerinizi yıkarken

- Ellerinizi yaklaşık 15 saniye kadar iyice sabunlayınız
- Ellerinizi su ile yıkayıp kurulayınız.
- Bir defa kullanımlık havluyu kullanarak musluğu kapatınız.

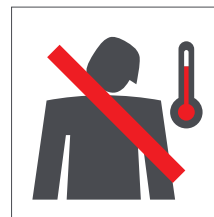
ENFEKSİYONU DURDUR!



Ellerinizi sık sık yıka yada spreyle



Öksürürken ve hapşırıırken bir kağıt mendil yada kolunuzu kullanın



Ziyaretçi: Eğer hasta iseniz, evde kalmalısınız