

Smitte sker oftest med hænderne – Rene hænder redder liv

Så vask og/eller sprit

Patienter:

Når du ankommer til afdelingen

Før du forlader stuen

Før du spiser

Når du har været på toilettet

Når du har pudset næse, nyst eller hostet

Hvis du har rørt ved sår, forbindinger el.lign.

Pårørende/besøgende:

Når du ankommer til afdelingen

Når du forlader en patientstue

Når du henter mad eller drikke

Før og efter hjælp til din pårørende

Når du har været på toilettet

Når du har pudset næse, nyst eller hostet

**Vask eller sprit
hænder ofte**

**Rene hænder
redder liv**



Region Hovedstaden

Rene hænder redder liv

**Beskyt dig selv og
dine pårørende**



Op mod 10% af alle de, der bliver indlagt på hospitalet får en hospitalsinfektion.

Når du i forvejen er syg eller svækket kan dette have meget alvorlige konsekvenser.

Håndhygiejne er den vigtigste faktor til at forhindre smitte.

For at undgå smitte skal du vaske eller spritte dine hænder ofte under indlæggelse eller besøg på hospitalet.

Med rene hænder er du med til at forebygge, at du bliver smittet eller smitter andre.

Rene hænder redder liv



Håndvask

Hænderne skylles og sæbe på



Vask mellem fingre – husk også negle tommelfingre og håndled



15
SEK

Hænderne skylles og tørres grundigt

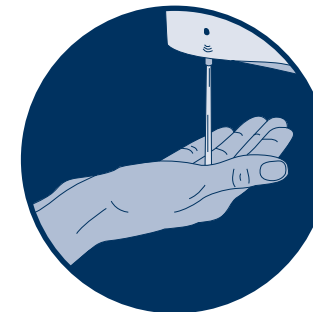


Vandhanen lukkes med et engangshåndklæde



Hånddesinfektion

Hånddesinfektionsmiddel på (2 pump / 3 ml)



Fordel overalt på hænderne og mellem fingrene



Husk også neglene



– og tommelfingre og håndled. Gnid til hænderne er tørre



30
SEK