



Bilag 3 Infektionshygiejniske retningslinjer: Hjemmepleje og hjemmesygepleje

Udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens "Vejledning om forebyggelse af spredning af CPO", 1. udgave 2018.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
Patientplacering mv.	Ikke relevant.	Ikke relevant.
Håndhygiejne* *Se: NIR om håndhygiejne " Værd at vide om håndhygiejne "	Hånddesinfektion er førstevalg. <ul style="list-style-type: none"> Håndhygiejne skal udføres: <ul style="list-style-type: none"> før alle rene procedurer efter alle urene procedurer efter brug af handsker. Borger, besøgende og pårørende bør instrueres i og tilskyndes til håndhygiejne og have mulighed for at gennemføre denne. 	Håndhygiejne skal altid udføres, når boligen forlades, og værnemidler er aftaget.
Værnemidler, generelt* *Se: NIR Generelle	Personlige værnemidler omfatter engangshandsker, engangsplastforklæde, engangsovertrækskittel, maske, beskyttelsesbriller og visir. Personlige værnemidler <ul style="list-style-type: none"> er personlige og til engangsbrug skiftes mellem hver borger samt mellem urene og rene procedurer kasseres umiddelbart efter brug. 	<ul style="list-style-type: none"> Værnemidler skal anvendes ved direkte kontakt med borger, borgerens udskillelser, udstyr og inventar.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
	<p>Der skal altid udføres håndhygiejne efter aftagning af personlige værnemidler.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales, at pårørende instrueres i brugen af værnemidler, såfremt de deltager i plejen. 	
<p>Handsker*</p> <p>*Se: NIR om håndhygiejne NIR Generelle</p>	<p>Engangshandsker anvendes for at beskytte hænderne mod forurening med blod, sekreter og ekskretter for derved at forebygge kontaktsmitte.</p> <p>Engangshandsker skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tages fra beholderen med rene og tørre hænder • aftages straks efter endt procedure og kasseres • skiftes mellem urene og rene procedurer – også hos den samme borger, og hvis de perforeres eller på anden måde beskadiges. <p>Håndhygiejne udføres, når handskerne er taget af.</p> <p>Pårørende skal anvende og instrueres i brugen af handsker, såfremt de er inddraget i plejen.</p>	<p>Engangshandsker anvendes ved alle pleje- og behandlingsopgaver i borgerens bolig, samt ved direkte kontakt med medicinsk udstyr og snavsetøj.</p>
<p>Arbejdsdragt, engangsplastforklæde og engangsovertrækskittel*</p> <p>*Se: NIR Generelle</p>	<p>Arbejdsdragt skal anvendes, se Sundhedsstyrelsens "Vejledning om arbejdsdragt inden for sundheds- og plejesektoren".</p> <p>Engangsplastforklæde eller engangsovertrækskittel anvendes for at</p>	<p>Engangsovertrækskittel med lange ærmer eller engangsplastforklæde (evt. med lange ærmer) anvendes ved direkte kontakt med borger, borgerens udskillelser, udstyr og inventar.</p>

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
<p>NIR Supplerende</p> <p>Bilag om på- og aftagning af værnemidler</p>	<p>forhindre tilsmudsning af arbejdsdragt og dermed risiko for kontaktsmitte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Engangsovertrækskittel med lange ærmer, der skal slutte tæt ved håndleddene, skal være væskeafvisende. • Engangsplastforklæde eller engangsovertrækskittel kasseres straks efter brug. • Ved aftagning af kitlen/forklædet skal man være opmærksom på ikke at berøre den forurenede yderside. • Der udføres håndhygiejne umiddelbart efter aftagning. • Ved arbejde med mindre børn foretrækkes overtrækskittel, fordi børnene ofte tages op og holdes op ad arbejdsdragten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Efter brug, eller når boligen forlades, bortskaffes kitlen/plastforklædet. • Håndhygiejne udføres umiddelbart efter, at kitlen/plastforklædet er aftaget. • Pårørende anbefales at anvende engangsovertrækskittel eller engangsplastforklæde, såfremt de er inddraget i plejen.
<p>Maske, beskyttelsesbriller og visir*</p> <p>*Se:</p> <p>NIR Generelle</p> <p>NIR Supplerende</p> <p>Bilag om på- og aftagning af værnemidler</p>	<p>Ved risiko for stænk eller sprøjt til ansigtets slimhinder (øjne, næse, mund) med blod, sekreter eller ekskreter anvendes maske og beskyttelsesbriller eller maske med visir.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efter brug, eller når boligen forlades, kasseres masken. • Udfør håndhygiejne umiddelbart efter at maske, beskyttelsesbriller eller visir er aftaget. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ved kontakt med en borger, der har en nedre luftvejsinfektion med påvist CPO, anvendes maske inden for en radius af ca. 1 m fra borgeren. • En borger, der har en nedre luftvejsinfektion med påvist CPO, bør bære maske under transport. • Pårørende anbefales at anvende og skal instrueres i brug af maske, såfremt de er inddraget i plejen af en borger, der har en nedre luftvejsinfektion med påvist CPO.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
<p>Borgerens udskillelser*</p> <p>*Se: NIR Generelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anvend altid engangshandsker og engangsovertrækskittel med lange ærmer eller engangsplastforklæde (evt. med lange ærmer) ved håndtering af borgerens udskillelser (blod, sekreter og ekskreter) og undgå stænk og sprøjt. • CPO-inficerede/koloniserede sår skal være dækket af en ren tætsluttende forbinding. Forbindingen skiftes ved mindste tegn på gennemsvivning. • Urin, fæces samt andet biologisk materiale (blod, pus, sekreter) skylles direkte ud i toilet. 	
<p>Laboratorieprøver</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alle prøver skal emballeres og transporteres forsvarligt. • Undgå at forurene prøveseddel og emballage på ydersiden. • Ved postforsendelse anvendes kuverter/anden emballage beregnet til formålet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Der medtages kun de nødvendige prøvetagningsglas i hjemmet. • Der anvendes engangsstaseslange, der kasseres umiddelbart efter brug, eller borgerbunden flergangsstaseslange. <p>I øvrigt følges lokale retningslinjer.</p>
<p>Udstyr/utensilier*</p> <p>*Se: NIR Desinfektion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anvend så vidt muligt varmedesinfektion i vaskedekontaminator. • Hvis varmedesinfektion ikke er mulig, anvendes et egnet desinfektionsmiddel. Vedr. valg af desinfektionsmiddel, se NIR for desinfektion. 	<ul style="list-style-type: none"> • Anvend så vidt muligt kun medicinsk udstyr/utensilier og hjælpemidler, som kan rengøres og desinficeres; alternativt anvendes engangsudstyr. • Udstyr skal så vidt muligt kun anvendes til den enkelte borger.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
	<ul style="list-style-type: none"> Engangsudstyr kasseres efter brug. 	<ul style="list-style-type: none"> Udstyr/utensilier og hjælpemidler, som genanvendes, skal rengøres og desinficeres. Opbevar så få utensilier som muligt i borgerens hjem. Vaskes straks i vaskedekontaminator (instrumentopvaskemaskine), sædvanligvis uden forudgående afskylning eller desinfektion.
<p>Affald*</p> <p>*Se: Vejledning fra Miljøstyrelsen: Håndtering af klinisk risikoaffald samt lokale kommunale affaldsregulativer</p>	<p>Affald bortskaffes som dagrenovation, med mindre det falder ind under kategorien klinisk risikoaffald, der omfatter:</p> <ul style="list-style-type: none"> stikkende og skærende affald engangsmateriale indeholdende blod eller andet biologisk materiale, som vil dryppe ved sammenpresning. 	
<p>Tøj og linned, snavsetøj*</p> <p>*Se: NIR om håndtering af tekstiler NIR Generelle</p>	<ul style="list-style-type: none"> Snavsetøj håndteres så lidt som muligt. Tøj, der er stærkt blodigt eller forurenset med fx afføring eller urin, lægges direkte i vaskemaskinen og vaskes med det samme. Skal det til vaskeri, kommes det i en plastpose, inden det sendes. 	<ul style="list-style-type: none"> Borgerens undertøj og håndklæder bør skiftes dagligt. Sengelinned bør skiftes med fast interval og ved synlig forurening.
<p>Rengøring, fjernelse af spild*</p> <p>*Se:</p>	<ul style="list-style-type: none"> Boligen rengøres regelmæssigt med almindelige rengøringsmidler. 	<ul style="list-style-type: none"> Personale, der foretager rengøring, skal anvende værnemidler.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
<p>NIR Rengøring NIR Desinfektion NIR Supplerende</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toiletfaciliteter rengøres dagligt og ved synlig forurening. • Spild af blod, sekreter eller ekskreter optørres straks med egnet engangsmateriale, således at der ikke er synligt spild tilbage. • Brug altid handsker og vær påpasselig, hvis der er glasskår eller andre stikkende og skærende genstande i. • Er der tale om mindre mængder spild, er almindelig rengøring herefter tilstrækkelig. • Ved større mængder spild (dvs. spild, der ikke kan fjernes i en arbejdsgang) foretages desinfektion herefter med egnet desinfektionsmiddel. 	
<p>Undersøgelse og behandling uden for hjemmet*</p> <p>*Se: NIR Supplerende</p>	<p>Ikke relevant.</p>	<p>Hvis borgeren skal til behandling eller undersøgelse på hospital, på en klinik eller hos læge, skal følgende så vidt muligt efterleves:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modtagende behandler informeres forinden. • Borgeren skal være iført rent tøj. • Eventuelle sår skal være dækket af en ren tætsluttende forbindelse uden tegn på gennemsvining. • Borgeren skal desinficere hænderne med hånddesinfektionsmiddel, inden hjemmet forlades.

Emne	Generelle infektionshygiejniske retningslinjer	Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer ved CPO
		<ul style="list-style-type: none"> • Ved nedre luftvejsinfektion med påvist CPO skal patienten om muligt bære maske. • Ambulancepersonale samt andet personale bærer værnemidler i forbindelse med direkte kontakt, (fx løft fra seng til bære), men ikke under selve transporten; der skal foretages hånddesinfektion efter kontakt og efter transporten. • Hvis borgeren transporteres i egen kørestol, skal berøringsflader/kontaktpunkter på denne rengøres og desinficeres inden kørsel.