

# Regional håndhygiejneindsats

Rettet mod patienter og pårørende

Start: Uge 19 2019



## Baggrund:

**10% af alle hospitalsindlagte, får en hospitalserhvervet infektion.**

**Håndhygiejne** er den vigtigste faktor til at forhindre denne smitte.

Tidligere har vi haft fokus på/indsatser omkring personalets håndhygiejne.

Nu er fokus på **patienter og pårørendes håndhygiejne**

**Evidens:** Udenlandske studier viser, at initiativer målrettet mod patienter og pårørende har positiv effekt på nedbringelsen af hospitalserhvervede infektioner, samt positiv effekt på sundhedspersonalets håndhygiejne.

**RENE HÆNDER REDDER LIV**



# Patient-pårørende indsats fra 6. maj 2019

## Formål:

- At skabe fokus på håndhygiejne blandt patienter og pårørende, samt opmærksomhed blandt personale for vigtigheden af dette.
- At skabe fokus på problemer omkring smitte og afbrydelse af smitteveje – på en inddragende og vedkommende måde.

## Push:

- Bag indsatsen står RegionH Komité for Infektionshygiejne og en arbejdsgruppe under denne med repræsentanter fra alle hospitaler i Regionen.
- Kampagneopstart og varig indsats på alle regionens hospitaler.
- Samarbejde mellem hygiejnesygeplejerskerne og hygiejnekoordinatorerne og/eller andre ressourcepersoner.
- Direktionen og afdelingsledelserne bliver involveret.



## Tema

- Som patient eller pårørende har du risiko for at få en infektion eller at sprede smitte til allerede syge pårørende – med alvorlige konsekvenser.
- Den største smittekilde er dine hænder. Den bedste måde at stoppe eller forebygge smitte på er at vaske og spritte hænder.
- Patienter og pårørende/besøgende skal inddrages i smitteforebyggelsen, de skal ledes til ”action”, de kan gøre en forskel:

**Rene hænder redder liv – Beskyt dig selv og dine pårørende**



# Involvering og call to action – skab gode vaner





## Kampagnestart

Kampagnen skydes i gang d. 6. maj 2019:

- **Lyskasser ved indgange til hospitalerne** (bemandes on/off 1. uge – skabe opmærksomhed)
- **Folder: Beskyt dig selv og dine pårørende** (deles ud ved indgangene, og efterfølgende på afdelingerne)



**Smitte sker oftest med hænderne – Rene hænder redder liv**  
Så vask og/eller sprit  
**Patienter:** Når du røber eller tilførligen For du fortæder stuen Når du røber Når du har været på toiletet Når du har påført smerte, lyst eller besked Når du har været på toiletet Når du har påført smerte, lyst eller besked  
**Pårørende/besøgende:** Når du røber eller tilførligen Når du fortæder en patientstue Når du holder hånd eller ødelægge For og efterfølgende til din pårørende Når du har været på toiletet Når du har påført smerte, lyst eller besked

**Vask eller sprit hænder ofte**  
Rene hænder redder liv  
Beskyt dig selv og dine pårørende

**Håndvask**  
Hænderne skylles og sæbes på  
Vask mellem fingre – ikke kun mellem tommelfinger og midterfinger  
Hænderne skylles og tørres grundigt  
Ved tøjvask tåkes linned og rengøringsmidler

**Hånddesinfektion**  
Hånddesinfektionsmiddel på 70 promil / 30 sek  
Først overall på hovedet og midten fingrene  
Flask også legeme  
og tøjvaskning og skabur

## De gode vane for patienter og pårørende

### Patienter :

- Når du ankommer til afdelingen
- Før du forlader stuen
- Før du spiser
- Når du har været på toilettet
- Når du har pudset næse, nyst eller hostet
- Hvis du har rørt ved sår, forbindinger el.lign.

### Pårørende/besøgende – vask og/eller sprit:

- Når du ankommer til afdelingen
- Når du forlader en patientstue
- Når du henter mad eller drikke
- Før og efter hjælp til din pårørende
- Når du har været på toilettet
- Når du har pudset næse, nyst eller hostet



## Kampagnestart

- **Spritbrikker:** Deles ud ved lyskasser OG på afdelingerne, så man kan spritte hænder, inden man spiser
- **Roll ups** Skal stå ved indgangene til hospitalet. (Sættes op af hygiejnesygeplejerskerne)







## Kampagnestart

- **Pink-spots**

**Klæbere til væggen** – sættes ved/på spritdispenserne, så disse er nemme at få øje på.

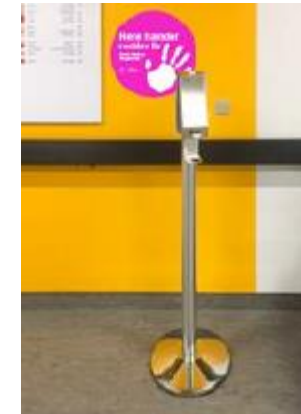
(på fællesarealer og i afsnittene af Hygiejnekoordinatorerne - fås i 3 str. – Ø 10 cm, 20 cm og 30 cm)

- **Film**

**Oplysnings-/kampagne-film** til at køre på skærme i venteområder (tidligere lavet film med nyt kampagne-slogan/logo)

- **Artikler**

Til intra og internet inden start og ved start





## Vedvarende indsats

- **A4 til udprint**

Kan printes i stående eller liggende format til mobile spritstandere



- **Håndsprit**, i små flasker til udlevering eller til lommen (forefindes allerede i skabene, efter næste udbud med ny label)



- **Spritservietter**

til hænder – bla. før måltid (findes allerede i skabene, efter næste udbud med nyt tryk)



## Vedvarende indsats

- **A4 materiale**  
Genbrug af materiale som vi kender
- **Små magneter**
- **Små nye spots**  
relevante, fængende, håndholdte  
30-60 sek. spots til internettet,  
facebook etc.





## Tidsplan - implementering

Emne	Indhold
<b>Før kampagnestart</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledelsesforankret</li> <li>• Der afholdes hygiejne-netværksmøde d.</li> <li>• Info-artikler på intra- og internet i uge 15-16-17-18, om vigtigheden af god håndhygiejne – rettet mod ptt. og pårørende, men også personale.</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Liste over kontaktpersoner</li> <li>b) Venteområder – hvor opsættes stickers – plan.</li> <li>c) Hyg.sygeplejerskerne sætter Roll-ups op ved indgange</li> <li>d) Hvad forventes der af hyg.koordinatorerne?</li> </ol>
<b>Distribution af materialer</b>	<p>Xdag d. Y april kl. X-X på Y Hospital,          Udlevering af materialer og information om opstart – kom gerne flere fra samme afd.</p>
<b>Kampagnestart</b>	<p>Vi (hyg.sygeplejersker og hyg.koordinatorer, evt. YL) byder patienter og pårørende velkommen ved forskellige indgange          Elementer: Roll-ups, UV-lyskasse, pjecer, spritbrik</p> <p>Lanceringsartikel på inter og intra, Info-TV og revideret film fra tidl. kampagne i uge 19 (fra 6. maj)  <a href="https://region-hovedstaden-intern.23video.com/info-tv-stop-smitten-handhygiejne">https://region-hovedstaden-intern.23video.com/info-tv-stop-smitten-handhygiejne</a></p>
<b>Hygiejnekoordinatorernes rolle</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Er der brug for power point til kollegaer?</li> <li>b) Billeder af opsætning til inspiration?</li> </ol>



**Rene  
hænder  
redder  
liv**



**Beskyt dig selv og  
dine pårørende**