



Vejledning

Håndtering af borgere med Clostridium difficile

FORMÅL

En specifik og detaljeret vejledning på, hvordan smittespredning kan forebygges og reduceres. Vejledningen iværksættes ved symptomer.

MÅLGRUPPE

Vejledningen henvender sig til ledelse og personale i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, hvor personalet har tæt borgerkontakt, håndterer vasketøj eller har rengøringsopgaver.

ANSVARSFORDELING

Ledelsens ansvar

- at vejledningens principper overholdes, efterleves og er implementeret.
- at der er selv-opløselige gel poser til rådighed, hvis det er et krav fra vaskeleverandør, almindelige affaldssække, samt vasketøjsposer.
- at der er mulighed for at udføre håndhygiejne jf. gældende vejledning for håndhygiejne.
- at værnemidler er tilgængelige for personalet hele døgnet jf. gældende vejledning om brug af værnemidler.

Sundhedspersonalets ansvar

- overholde nødvendige forholdsregler, for at undgå smittespredning.
- kende til og overholde denne vejlednings principper.
- informere borger og pårørende om nødvendige forholdsregler.
- videregive oplysninger om smitterisiko og forholdsregler til andet sundheds- eller rengøringspersonale, der skal i kontakt med borgeren fx behandling i et ambulatorium.
- vurdere om borger kan deltage i vanlige akti-

viteter, såfremt borgers tilstand tillader det.
Som udgangspunkt må Clostridium difficile ikke unødigt forsinke pleje- eller behandlingstilbud fx opfølgning på genoptræningsplaner.

DEFINITION AF BEGREBER

Korrekt håndhygiejne

Er den bedst dokumenterede metode til at fjerne snavs og reducere mængden af mikroorganismer på hænderne. Håndhygiejne kan udføres som hånddesinfektion, håndvask eller en kombination af begge.

Understøt borger med god håndhygiejne, hvis borger ikke selv er i stand til dette.

Værnemidler

Omfatter udstyr, der bæres af personale, og har til hensigt at beskytte arbejdsdragten mod at blive forurenet. Anvendes ved tæt borgerkontakt og risiko for kontakt med slimhinder, sekret og ekskret.

Kontaktpunkter

Omfatter alle de steder der flere gange dagligt berøres fx dørhåndtag, sengeheste, borde, armlæn, håndtag, rollatorer, gangstativer, træningsmaskiner, mm.

Smitteveje

Smitter direkte og indirekte ved fækal-oral smitte. Clostridium difficile er en sporedannende bakterie, der producerer toksiner, som kan give alvorlige infektioner.

Særligt i forbindelse med:

- Behandling med antibiotika
- Høj alder
- Alvorlig sygdom

- Nedsat immunforsvar
- Svækket almen tilstand
- Langvarig hospitalsindlæggelse

PROBLEMSTILLING

Bakteriesporene kan overleve længe i vores omgivelser og udgør en smitterisiko for andre borgere og personale. Der er behov for en samlet indsats for at undgå spredning af smitte.

- Overvågning (antal smittede)
- Hurtig diagnostik og behandling
- Håndhygiejne med vand og sæbe
- Overhold hygiejniske vejledninger

Symptomer på diaré eller maveinfektion

De mest almindelige symptomer er:

- flere vandtynde og ildelugtende afføringer
- kvalme
- feber
- mavepine/ømhed i maven
- nedsat appetit

ANBEFALINGER

Korrekt håndhygiejne

Ved *Clostridium difficile* med diare skal altid vælges **håndvask med vand og sæbe efterfulgt af hånddesinfektion**.

Håndvask: Udføres med vand og sæbe, der vaskes grundigt i 15 sekunder og sæben skylles efterfølgende af. Hændernes duppes tørre med et éngangshåndklæde. Vandhanen lukkes med samme éngangshåndklæde.

Hånddesinfektion: Udføres på tørre hænder med 2 ml. Hånddesinfektionsmiddel som fordeles og indgnides overalt på hænderne i 30 sekunder, indtil hænderne er helt tørre.

Værnemidler: Anvend **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/éngangsforklæde**.

Rengøring

Boliger med *Clostridium difficile*, skal rengøres som den sidste bolig dvs. efter rengøring af andre boliger. Hvorefter rengøringsredskaber desinficeres med klor.

Der skal anvendes klor 1000 ppm og nye engangsklude:

- Alle berøringsflader rengøres min. 1 gang dagligt
- Alle kontaktpunkter f.eks. dørhåndtag og greb afgørres med klorklud
- Toilet og badeværelse rengøres og desinficeres min. 1 gang dagligt med klor 1000 ppm
- Ved rengøring i hele boligen rengøres toilet og badeværelse som den sidste opgave.

Tøjvask

- Anvend værnemidler éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/éngangsforklæde.
- Tøjet lægges til vask i en vasketøjspose ifølge retningslinjerne fra den vaskeliverandør, der er aftale med.
- Undertøj, linned og håndklæder vaskes ved 80 grader. Andet tøj ved 60 grader.
- Vask en kogevaske, så maskinen renses, hvis vaskemaskinen skal anvendes af andre borgere eller pårørende.

Service

- Service kommes direkte efter brug, i opvaske-maskinen, det må gerne blandes med andet service.

Affald

- Affald emballeres i en lukket plasticpose og bortskaffes som almindeligt dagrenovation.
- Stikkende og skærende affald bortskaffes som klinisk risikoaffald.

Slutrensning

Foretages når borgeren har været symptomfri i 48 timer. Anvend værnemidler **éngangshandsker og éngangsovertrækskittel/éngangsforklæde**. Grundig rengøring med klor 1000 ppm og nye engangsklude:

- i hele boligen
- på alle flader og genstande borgeren anvender.
- alt udstyr herunder hjælpemidler
- Om muligt vaskes gardiner ved høj temperatur.
- Toilet og badeværelse rengøres og desinficeres som den sidste opgave.

Fremgangsmetode

Denne vejledning er udarbejdet i ERFA-gruppen for *Clostridium difficile* og er et samarbejde mellem hygiejnesygeplejersker fra Herlev, Gentofte og Bispebjerg Hospital samt kommunalrepræsentant fra Københavns Kommune
Reference: Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer: 1. om behandling af patienter med smitsomme sygdomme, herunder isolation, 2. for desinfektion i sundhedssektoren