

Anbefalinger for hygiejniske forholdsregler for hjemmepleje, plejeboliger og lignende institutioner hos beboere eller borgere, hvor der er påvist VRE (vancomycin resistente enterokokker) eller multiresistente tarmbakterier

VRE og multiresistente tarmbakterier er bakterier, der er modstandsdygtige (resistente) overfor almindeligt antibiotika, der normalt bruges til behandling af infektioner. Kun få der får konstateret VRE eller multiresistente tarmbakterier har en infektion med bakterien. De fleste bærer bakterien i tarmen (afføringen) og har ingen symptomer (rask smittebærer). Det er uvist om bakterien med tiden forsvinder fra tarmen og derfor anbefales altid god hygiejne i relation til håndtering af urin og afføring (generelle infektionshygiejniske forholdsregler).

De supplerende forholdsregler anbefales, når risikoen for smittespredning er øget og det vil være, når borgeren bliver behandlet med antibiotika (bakterien fremmes af behandling med antibiotika) og hvis borgeren har diare, er inkontinent for afføring og urin eller har urinvejskateter. Smittevejen er direkte/indirekte kontakt og fækal-oral. Beboer må ikke isoleres i plejeboliger og på lignende institutioner.

Ved tvivl kontakt hygiejnesygeplejerske i kommunen eller på hospitalet.

	De generelle infektionshygiejniske forholdsregler som altid er gældende	De supplerende infektionshygiejniske forholdsregler
Håndhygiejne	<ul style="list-style-type: none"> Håndhygiejne inden indgang i stuen/bolig, efter kontakt med beboer/borger og når stuen/bolig forlades. 	<ul style="list-style-type: none"> Hånddesinfektion er virksomt på VRE og multiresistente tarmbakterier. Ved diare sygdom anvendes både håndvask og hånddesinfektion.
Værnemidler ved pleje- og behandlingsopgaver	<ul style="list-style-type: none"> Engangshandsker og engangsforklæde/engangsovertrækskittel/engangsforklæde med lange ærmer ved håndtering af afføring, urin, personlig pleje, nedre toilette, sårpleje, tøjvask og ved rengøring af toilet og bad. Maske med visir ved risiko for stænk og sprøjt til næse, mund og øjne. 	
Rengøring af beboerværelse	<ul style="list-style-type: none"> Engangshandsker og engangsforklæde ved rengøring af toilet og bad. 	<ul style="list-style-type: none"> Daglig rengøring og evt. desinfektion af toilet og håndvask, samt kontaktpunkter på seng (Ifølge lokale aftaler). <p>Ved ophør af supplerende infektionshygiejniske forholdsregler, samt ved dødsfald:</p> <ul style="list-style-type: none"> Grundig rengøring af stuen/bolig, samt desinfektion af toilet, håndvask, seng og kontaktpunkter (Ifølge lokale aftaler).
Desinfektionsmiddel	<ul style="list-style-type: none"> Ved behov for desinfektion af overflader benyttes desinfektion med Triamin Disinfection® eller Alco Free Disinfection®, ethanol 70-85 % eller klorholdigt desinfektionsmiddel (1000 ppm). Håndsprit må ikke benyttes til desinfektion af udstyr, hjælpemidler eller møbler. 	<ul style="list-style-type: none"> Ved diare sygdom benyttes klorholdigt desinfektionsmiddel (1000 ppm).
Tøj og linned	<ul style="list-style-type: none"> Tøj vaskes ifølge anvisning. Tøj forurenet med urin, afføring, sårsekret eller lignende vaskes separat. Ved fællesvask skal vaskemaskinen efterfølgende gennemgå en kogevask med tom maskine (min. 80° C) og gummimembran og indvendige låge desinficeres Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes ved minimum 80° C på institutioner og minimum 60° C i egen bolig 	<p>Gældende for plejeboliger og andre institutioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tøj vaskes separat fra andre beboers tøj Vaskes på 60-80° C, eller på så høje temperaturer som muligt Ved vask under 60° C skal vaskemaskinen efterfølgende gennemgå en kogevask med tom maskine (min. 80° C) Gummimembran, indvendige låge samt betjeningspanel desinficeres efter hver vask

	De generelle infektionshygiejniske forholdsregler som altid er gældende	De supplerende infektionshygiejniske forholdsregler
Udstyr og hjælpemidler	<p>Skal som hovedregel være personbunden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udstyr og hjælpemidler som benyttes til flere beboere skal rengøres og evt. desinficeres mellem hver brug. <ul style="list-style-type: none"> – Udstyr/hjælpemidler der ikke er forurenede med menneskelige udskillelser (fx urin, afføring, blod) skal rengøres. – Udstyr/hjælpemidler der er forurenede eller kommet i kontakt med menneskelige udskillelser (fx urin, afføring, blod) skal både rengøres og desinficeres. • Udstyr som tåler varmebehandling rengøres og desinficeres bedst i bækkenkoger eller instrumentopvaske-maskine. • Udstyr som ikke tåler varmedesinfektion rengøres og desinficeres med velegnede produkter (fx forfugtede engangsklude), inden det fjernes fra bolig/stue. • Kontaktpunkter på hjælpemidler, som fx rollator, kørestol rengøres og desinficeres dagligt. 	
Måltider	<p>Gældende for plejeboliger og andre institutioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beboer udfører håndhygiejne inden måltider. • Der benyttes almindeligt bestik og service. • Bord og underkant aftørres inden spisning. 	
Affald	<ul style="list-style-type: none"> • Affald emballeres forsvarligt og bortskaffes i overensstemmelse med kommunens anvisninger for affaldssortering. 	
Bolig/stue		<p>Gældende for plejeboliger og andre institutioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tildeles værelse med eget bad og toilet (gælder ikke ægtefæller/samlevende) • Toiletbesøg foregår på eget toilet.
Ophold i fællesområder/deltagelse i fælles-aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Inden beboer/borger forlader stue/bolig skal de: <ul style="list-style-type: none"> – være iført synligt rent tøj. – have udført håndhygiejne. – evt. sår er dækket af forbinding og kateter- og stomipose er tømt. • Beboer/borger udfører eller hjælpes med håndhygiejne umiddelbart inden fællesaktiviteter, spisning eller træning og efter toiletbesøg. 	
Undersøgelse/ behandling udenfor hjemmet	<ul style="list-style-type: none"> • Inden beboer/borger forlader stue/bolig skal de: <ul style="list-style-type: none"> – være iført synligt rent tøj. – have udført håndhygiejne. – evt. sår er dækket af forbinding og kateter- og stomipose er tømt. 	
Transport	<ul style="list-style-type: none"> • Inden transport skal beboer/borger: <ul style="list-style-type: none"> – være iført synligt rent tøj. – have udført håndhygiejne. – evt. sår er dækket af forbinding og kateter- og stomipose er tømt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ved transport i ambulance må der informeres om evt. smittetilstand og at der skal anvendes supplerende infektionshygiejniske forholdsregler. • Ved transport i fælles sygetransport og taxa må der ikke informeres om evt. smittetilstand. Der må informeres om, at der skal anvendes generelle infektionshygiejniske forholdsregler.
Information til beboer/ borger	<ul style="list-style-type: none"> • Beboer/borger informeres om hygiejniske forholdsregler. Personalet hjælper beboer/borger, hvis de ikke kan efterleve disse. • Der må ikke informeres om beboers/borgers sygdomstilstand uden samtykke. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hospital, læge og tandlæge samt relevant sundhedsfagligt personale må informeres om evt. smittetilstand. • Til andre må der informeres om anbefalede hygiejniske forholdsregler fx håndhygiejne, værnemidler og rengøring og desinfektion.
<p>Reference: Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2016</p>		