



# Arvelig tarmkræft (HNPCC)

## Type: Familiær colorektal cancer

Kontrolprogram	Koloskopi hvert femte år fra 10 år før diagnosealderen på den yngste person i familien med kræft (dog tidligst fra 25 år og senest fra 50 år) - livslangt. Alder for opstart af kontrol i din familie: _____ år.
Hvad kan jeg selv gøre?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regelmæssige kikkertundersøgelser (koloskopi) af tarmen er den mest effektive måde at undgå at få tarmkræft. Når koloskopi foretages regelmæssigt kan forstadier til kræft opdages og fjernes.</li><li>• Undgå rygning og kraftig overvægt.</li></ul>
Vær opmærksom på symptomer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blødning fra endetarmen.</li><li>• Blod i afføringen eller i toiletkummen efter afføring.</li><li>• Diarre eller forstoppelse gennem flere uger.</li><li>• Ændringer i afføringsmønster, som varer flere uger.</li><li>• Smerter nedadtil i maven.</li><li>• Følelse af ubehag eller kraftig trang til at have afføring, når der ikke er behov for det.</li></ul>
Hvilke slægtninge skal i kontrol?	Børn, forældre og søskende til familiemedlemmer, der har haft tarmkræft, skal gå i kontrol. Fætre, kusiner, onkler og tanter skal kun i kontrol, hvis de selv er børn, forældre eller søskende til et familiemedlem, der har haft kræft.
Mere info	Besøg hjemmesiden <a href="http://www.hnpcc.dk">www.hnpcc.dk</a> eller kontakt HNPCC-registret. Du kan også deltage i en patientgruppe på de sociale medier. Medlemskab kan opnås ved at sende en mail til registret.



HNPCC-registret  
Afsnit 056  
Hvidovre Hospital  
Kettegård Allé 30  
2650 Hvidovre  
E-mail: [hnpcc-registret@hvh.regionh.dk](mailto:hnpcc-registret@hvh.regionh.dk)  
Telefon 38 62 24 70

Udleveret af (stempel)