

Holdtræning

Uge 9

Mandag	23-feb	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	23-feb	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Tirsdag	24-feb	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	24-feb	Generalforsamling		
Tirsdag	24-feb			
Onsdag	25-feb	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	25-feb	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	26-feb	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	26-feb	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	27-feb	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 10

Mandag	02-mar	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	02-mar	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	03-mar	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	03-mar	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	03-mar	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	04-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	04-mar	Aflyst		
Torsdag	05-mar	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	05-mar	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	06-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 11

Mandag	09-mar	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	09-mar	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	10-mar	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	10-mar	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	10-mar	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	11-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	11-mar	Aflyst		
Torsdag	12-mar	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	12-mar	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	13-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 12

Mandag	16-mar	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	16-mar	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	17-mar	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	17-mar	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	17-mar	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	18-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	18-mar	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	19-mar	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	19-mar	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	20-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo