

# Holdtræning

Uge 45

Mandag	07-nov	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	07-nov	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	08-nov	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	08-nov	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	08-nov	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	09-nov	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	09-nov	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	10-nov	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	10-nov	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	11-nov	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Uge 46

Mandag	14-nov	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	14-nov	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	15-nov	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	15-nov	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	15-nov	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	16-nov	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	16-nov	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	17-nov	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	17-nov	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	18-nov	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Uge 47

Mandag	21-nov	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	21-nov	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	22-nov	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	22-nov	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	22-nov	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	23-nov	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	23-nov	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	24-nov	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	24-nov	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	25-nov	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Uge 48

Mandag	28-nov	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	28-nov	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	29-nov	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	29-nov	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	29-nov	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	30-nov	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	30-nov	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	01-dec	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	01-dec	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	02-dec	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo