

Holdtræning

Uge 41

Mandag	06-okt	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	06-okt	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	07-okt	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	07-okt	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	07-okt	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	08-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	08-okt	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	09-okt	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	09-okt	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	10-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 42

Mandag	13-okt	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	13-okt	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	14-okt	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	14-okt	Zumba fitness		
Tirsdag	14-okt	Mindfulness		
Onsdag	15-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	15-okt	Yoga		
Torsdag	16-okt	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	16-okt	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	17-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 43

Mandag	20-okt	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	20-okt	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	21-okt	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	21-okt	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	21-okt	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	22-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	22-okt	Yoga		
Torsdag	23-okt	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	23-okt	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	24-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 44

Mandag	27-okt	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	27-okt	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	28-okt	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	28-okt	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	28-okt	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	29-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	29-okt	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	30-okt	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	30-okt	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	31-okt	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo