

Holdtræning

Uge 34

Mandag	17-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	17-aug	Motio Ferie nastik		
Tirsdag	18-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	18-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	18-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	19-aug	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	19-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	19-aug	Yoga	16.15 -17.45	Pia Hammerich
Torsdag	20-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	20-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	21-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 35

Mandag	24-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	24-aug	Motio Ferie nastik		
Tirsdag	25-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	25-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	25-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	26-aug	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	26-aug	Ferie obic		
Onsdag	26-aug	Yoga	16.15 -17.45	Pia Hammerich
Torsdag	27-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Torsdag	27-aug	Generalforsamling	16.00-? Mødelokale 3 Vandrehallen	
Fredag	28-aug	Ferie obic		

Uge 36

Mandag	31-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	31-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	01-sep	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	01-sep	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	01-sep	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	02-sep	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	02-sep	Ferie obic		
Onsdag	02-sep	Yoga	16.15 -17.45	Pia Hammerich
Torsdag	03-sep	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	03-sep	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	04-sep	Ferie obic		